



مواقيت الصلاة

الفجر: 3:48
الشروق: 5:08
الظهر: 11:33
العصر: 3:03
المغرب: 6:01
العشاء: 7:31

مضائيا

لوسيل

وزعت 731 طناً من المواد الغذائية المتنوعة

5.3 مليون وجبة وزعتها «حفظ النعمة» خلال 13 عاماً

توزيع وجبات إفطار صائم للعمال

قامت وزارة البلدية ممثلة بإدارة الأعتدة الميكانيكية بالتعاون مع مؤسسة عفيف للأعمال الخيرية بتوزيع وجبات إفطار صائم للعمال العاملين بالإدارة، من ذوي الدخل المحدود، تم إعداد فريق متخصص بتوزيع وجبات الإفطار يوميا حتى نهاية شهر رمضان المبارك وذلك بعد تجهيزها وفق أعلى معايير الصحة والسلامة والتي تضمن سلامة الاستلام والتسليم، وتأتي هذه المبادرة في إطار الأنشطة التي تنظمها مؤسسة عفيف الخيرية خلال شهر رمضان المبارك.

وقال شريدة سلطان الرميحي مدير إدارة الأعتدة الميكانيكية بوزارة البلدية: يعتبر هذا العمل الخيري في إطار برنامج المسؤولية الاجتماعية وضمن روح قيم العطاء وعملاً بقيم شهر رمضان المبارك، كما قدم جزيل شكره وامتنانه لمؤسسة عفيف للأعمال الخيرية لدعمها كل عام لأكثر عدد من العمال والوقوف إلى جانبهم وإعانتهم خلال الشهر الفضيل، شهر الخير، شهر البر والإحسان، كما أوضح أن هذا العمل الخيري يعكس تماسك المجتمع بالقيم الإسلامية والتقاليد القطرية الراسخة في مجال التكافل الاجتماعي.

من جهة أخرى قامت بلدية الدوحة ممثلة بفريق الصيانة والهدم وتحسين الواجهات وبالتعاون مع إدارة الأعتدة الميكانيكية بتنفيذ قرار لجنة صيانة وهدم المباني بوزارة البلدية بإزالة مبنى مشوه للمنظر العام في وسط الدوحة بمنطقة مشيرب (13) وذلك بهدف الحفاظ على السلامة العامة وجمالية المدينة. ونوهت وزارة البلدية بأن مواعيد الزيارة لمتنزه الخور خلال شهر رمضان المبارك، من الساعة 10 صباحاً إلى 11 مساءً طوال أيام الأسبوع.

نصائح لمرضى ضغط الدم في رمضان

ينبغي على الشخص المصاب بارتفاع ضغط الدم مراجعة الطبيب المعالج قبل البدء بالصيام. ويوصى بتجنب الأطعمة التي تحتوي على كمية كبيرة من الملح، والأطعمة الغنية بالدهنيات.

أضف الثوم
إلى الأطباق
المختلفة

تناول ملعقتين
كبيرتين من
المكسرات يوميا

تخلص من
السمنة
قدر المستطاع

أكثر من ممارسة
الرياضة في
حدود المعقول

حاول الإقلاع
عن التدخين

حاول الحد من
استهلاك الملح

تناول السمك
المشوي مرتين
في الأسبوع
على الأقل

ركز على منتجات
الحليب قليلة
الدسم

تناول الخضروات
والفاكهة

استخدم الحبوب
الكاملة

تناول البقوليات
مرتين بالأسبوع
على الأقل



نجاح كبير لحملة Ooredoo للعمرة في رمضان



الاجتماعية في الشركة وكمبادرة لشكر عمالنا على ولائهم. كما نشكر جميع المؤثرين الذين شاركوا معنا في هذه الحملة، ونتوجه بالتهنئة إلى جميع من شاركوا معنا بأداء العمرة في هذه الأيام الفضيلة. من جانبهم، أشاد المعتمرون بمبادرة Ooredoo وتنظيم هذه الحملة خلال الشهر الفضيل، الأمر الذي يعكس اهتمام الشركة بعمالها. كما عبروا أيضاً عن سعادتهم بمستوى التنظيم والسكن والمواصلات، مثنين الجهود الكبيرة التي بذلتها الشركة. يذكر أن هذه المبادرة جاءت ضمن إطار حملة #أبركها من ساعة التي أطلقتها الشركة بمناسبة شهر رمضان المبارك.

وكانت لوسيل وOoredoo. وكان العملاء قد تمكنوا من المشاركة في الحملة من خلال متابعة المؤثرين المشاركين في الحملة للدخول في السحب والحصول على فرصة الفوز برحلة العمرة. وكانت Ooredoo قد سيرت رحلتين إلى مكة لأكثر من 270 شخصاً من العملاء، الفائزين والمؤثرين المشاركين وموظفي الشركة والمنظمين. وفي هذا الصدد، قال صباح ربيعة الكواري، مدير إدارة العلاقات العامة في Ooredoo: "نحن سعداء جداً بتنظيم هذه الحملة التي منحت عملاءنا الفرصة لتأدية العمرة خلال الشهر الفضيل ومشاركة هذه اللحظات الروحية معهم، والتي تأتي أيضاً في إطار استراتيجية المسؤولية

الدوحة - لوسيل

أعلنت Ooredoo أن حملتها الرمضانية، التي أتاحت الفرصة لأكثر من 200 عميل لأداء مناسك العمرة في شهر رمضان المبارك، قد لاقت نجاحاً كبيراً. وكانت Ooredoo قد أطلقت حملة العمرة في رمضان بالتعاون مع عدد من الشخصيات والحسابات المؤثرة في قطر، وضمن إطار استراتيجية الشركة للمسؤولية الاجتماعية. ونظمت Ooredoo الحملة بمشاركة عدد من أهم المؤثرين في قطر هم خالد جاسم وحمد آل جميلة وعبدالله الغافري وخليفة الهارون وأمينة موسى

لأسبوع الثاني على التوالي

التربية والتعليم تطلق المسابقتين الفنية والدينية

وإثراء معلوماتهم الدينية. الجدير بالذكر أن المسابقة الفنية تأتي بهدف تفعيل مشاركة الطلبة برسومات خاصة بالأجواء الرمضانية، أما المسابقة الدينية فهي عبارة عن طرح أسئلة دينية متنوعة؛ بهدف تغذية الفكر وإثراء حصيلتهم المعرفية بالمعلومات الإسلامية.

قبل الطلبة على المشاركة، خاصة برسوماتهم المتميزة والمعبرة عن شهر رمضان المبارك وأجوائه الروحانية والاجتماعية، حيث شارك بالمسابقتين حوالي 700 طالب وطالبة من مختلف المدارس؛ مما يدل على حرصهم للمشاركة في المسابقات المختلفة وإبراز إبداعاتهم الفنية

تلقاها النبي صلى الله عليه وسلم؛ ومن الذي قدمها له؟»، أما المسابقة الفنية فكانت بعنوان «عبر برسمة عن احتفال القرنفوع»، وسيتم الإعلان عن أسماء الفائزين بالمسابقتين يوم الأربعاء القادم. وشهدت المسابقتان منذ طرحهما الأسبوع الماضي تفاعلاً كبيراً من

المدارس في جميع المراحل التعليمية، وتهدف هذه المسابقات إلى إبراز مواهب الطلاب الفنية والتعبير عن الشهر الفضيل برسومات متميزة، بالإضافة إلى تنمية المعلومات الدينية لديهم. وتضمنت المسابقة الدينية، طرح سؤال ديني وهو «ما هي أول هدية

الدوحة - لوسيل انطلقت المسابقتان الفنية والدينية يوم الأحد الماضي واللذان تنظمهما وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي ضمن أنشطتها في الشهر الفضيل، وذلك على مدار الأسبوع الثاني على التوالي لطلاب وطالبات

الهلال الأحمر يوزع السلالات الغذائية لإفطار آلاف الصائمين خارج قطر

ويأشر متطوعو الهلال الأحمر الفلسطيني برفقة ممثلين للهلال الأحمر القطري توزيع الطرود الغذائية على الأسر الفلسطينية منذ بداية الشهر الفضيل، حيث يشتمل الطرد على احتياجات الأسرة من المواد الغذائية التي تكفي لمدة شهر، لتخفيف المعاناة عنهم طوال موسم الصيام والعبادة.

الدوحة - لوسيل

تتكف المكاتب والبعثات التمثيلية الخارجية التابعة للهلال الأحمر القطري على تنفيذ مشاريع إفطار الصائم في العديد من البلدان المستهدفة ضمن حملة رمضان لعام 1443 هـ تحت شعار «بعضاتكم يتواصل الخير»، والتي تستهدف إيصال السلالات الغذائية ووجبات الإفطار إلى 316,778 مستفيداً من اللاجئين والنازحين والفقراء في 16 بلداً حول العالم.

كانت البداية من قطاع غزة، حيث قام مكتب الهلال الأحمر القطري هناك بتجهيز الطرود الغذائية لمشروع «إفطار الصائم»، تمهيداً لتوزيعها على العائلات الأشد فقراً خلال الشهر الفضيل، وتجرى عملية إعداد 5,894 طرداً غذائياً، بتكلفة إجمالية تتجاوز 1,635,000 ريال قطري.

وفي هذا السياق أوضح د. أكرم نصار، مدير مكتب الهلال الأحمر القطري في قطاع غزة، أن اختيار المستفيدين تم بناءً على معايير البرنامج الوطني لمساعدة الأسر الأشد فقراً، وبالتنسيق مع وزارة التنمية الاجتماعية الفلسطينية، ومن شأن هذا المشروع أن يساهم في سد الاحتياجات الغذائية لتلك الأسر خلال الشهر الكريم.

وفي فلسطين أيضاً، بدأت بعثة الهلال الأحمر القطري في الضفة الغربية والقدس العمل على تنفيذ مشروع إفطار صائم بالتعاون مع الهلال الأحمر الفلسطيني، لتوزيع الطرود الغذائية على الأسر الفلسطينية. ويهدف المشروع إلى تلبية الاحتياجات الغذائية الأساسية لـ 2,651 أسرة فلسطينية تضم ما يقارب 15,906 أشخاص موزعين على مختلف قرى ومدن الضفة الغربية، بالإضافة إلى بلدة القدس القديمة.

وأخيراً في بنغلاديش، حيث انتهت الجولة الأولى من توزيع السلالات الغذائية الرمضانية داخل مخيمات اللاجئين القادمين من ميانمار في بنغلاديش، حيث بلغ عدد السلالات الغذائية التي تم توزيعها منذ بدء حملة رمضان حتى اليوم 6,050 سلة رمضان، من أصل 7,235 سلة إجمالية مستهدفة لهذا العام. ويتم التوزيع حالياً في المخيم رقم 16 للاجئين في منطقة كوكس بازار الحدودية، بالإضافة إلى الأسر الفقيرة من المجتمع المحلي المضيف. الجدير بالذكر أن قائمة البلدان المستفيدة من مشروع إفطار الصائم خلال شهر رمضان الجاري تشمل إلى جانب البلدان المذكورة كلاً من: أفغانستان، سوريا، اليمن، الأردن، العراق، كوسوفو، قرغيزستان، منغوليا، ألبانيا، السودان، الصومال، مالي، ويبلغ إجمالي عدد المستفيدين في هذه البلدان مجتمعة 116,952 شخصاً.



قطر الخيرية تنفذ إفطارات لأيتام بالداخل السوري وتركيا

الأنشطة والفرقات المتنوعة الثقافية والاجتماعية والأنشطة الترفيهية التي قدمها الأيتام كما شهد الإفطار توزيع الهدايا من قبل قطر الخيرية وبلدية أوسكودار لأيتام وأسرههم.

بموسم أو مناسبة، ولقطة الخيرية على جهودها الخيرية ومشاريعها الإنسانية لا سيما في شهر رمضان المبارك.

الدوحة - لوسيل

بدعم من أهل الخير في قطر وفي إطار حملة «رمضان الأمل» نفذت قطر الخيرية إفطارات جماعية لمكفولياتها من الأيتام، استفاد منها المئات من الأيتام وأسرههم في الداخل السوري وتركيا. ويأتي الإفطار الجماعي للأيتام ضمن اهتمام قطر الخيرية بمكفولياتها وحرصها على توفير الرعاية الشاملة لهم وتعزيز قيم التواصل وخلق أجواء رمضان عائلية تضمهم على الموائد خلال الشهر الكريم وللتخفيف عن معاناتهم ومعايشة أوضاعهم عن قرب، وتجسيد معاني التكافل والتراحم في الشهر الفضيل.

فعاليات مبهجة

وقالت السيدة أم أحمد وهي أم لأربعة أيتام: «شكراً لأهل قطر ولقطة الخيرية لأنهم دوماً يعملون على إسعادنا وإسعاد أبنائنا الأيتام خصوصاً في الشهر الفضيل، فابنائنا الأيتام لا أقارب لهم يذهبون إليهم أو يزورونهم ليعيشوا أجواء شهر رمضان، لكنهم الآن حضروا هذا الإفطار ولعبوا وابتهجوا وتعرفوا على أطفال آخرين، وما هي البسمة تعلق وجوههم».

تركيا

وفي تركيا نفذت قطر الخيرية بالتعاون مع بلدية «أوسكودار» إفطاراً جماعياً لمكفولياتها من الأيتام. وقد حضر الإفطار إلى جانب الأيتام وأسرههم السيد حلمي تركمان رئيس البلدية وعدد من مسؤولي مكتب قطر الخيرية بتركيا. واشتملت الفعاليات على العديد من

تعاون مثمر

وقال السيد حلمي تركمان رئيس بلدية أوسكودار: «رمضان هو شهر المشاركة، وشهر الأخوة، ونحن في بلدية أوسكودار نفخر بالشراكة مع قطر الخيرية، والتي نبذل من خلالها جهودنا لإيصال الطعام المجاني لأهلنا قاطني المدينة والإخوة اللاجئين السوريين على حد سواء بشكل يومي وبوجبة طعام متكاملة تحتوي على كل العناصر الغذائية. مشيراً إلى أن قطر الخيرية وبالتعاون مع بلدية أوسكودار توزع ما يزيد على 1000 وجبة إفطار صائم يومياً خلال شهر رمضان المبارك على عوائل الأيتام والمحتاجين لكل من اللاجئين والمجتمع التركي المضيف. وأضاف «ننظم اليوم هذا الإفطار في صالة بلدية أوسكودار للأطفال وعوائل إخواننا اللاجئين لنجلس معهم على مائدة إفطار واحدة نؤكد بها معاني التعاطف والتكافل».

الداخل السوري

تم تنفيذ الإفطار الجماعي في الداخل السوري بمدينة إعران لنحو 500 شخص من عوائل الأيتام، واشتمل الإفطار الجماعي على العديد من الفعاليات والألعاب الجماعية للأطفال. وعبر خلال المناسبة الأيتام وأسرههم عن فرحتهم وسعادتهم بهذه المبادرة، مقدمين شكرهم وامتنانهم لأهل الخير الذين ظل جودهم مستمرا ولم يرتبط

فودافون قطر تلتزم الوعي بأهمية الاستدامة في رمضان



واستخدمت الشركة حافلة كهربائية لنشر الوعي بأهمية الاستدامة بين أفراد المجتمع، وتثقيف الأطفال وأسرههم بأهمية الاستدامة وحماية البيئة. وتوقفت الاحتفالات ببلدة القرنفوع لمدة عامين بسبب الإجراءات الاحترازية التي صاحبت انتشار جائحة كوفيد - 19. ومع تخفيف القيود هذا العام، بادرت فودافون بإطلاق فعاليات تقربها أكثر من المجتمع المحلي في جميع أنحاء قطر.

وتهدف الحملة التي أطلقتها فودافون مؤخراً بعنوان «معاً نستطيع التغيير وإعادة التدوير» إلى تشجيع المجتمع على العمل الإيجابي في مجال الاستدامة في جميع أنحاء البلاد خلال شهر رمضان المبارك، وتماشياً هذه المبادرة مع رؤية قطر الوطنية 2030 الرامية إلى تعزيز الاستدامة وحماية البيئة.

الطاقة «ترشيد»، مروراً بعدد من المحطات منها مدينة مشيرب، والحي الثقافي كتارا، وساحة الاحتفالات بمؤسسة قطر، ووزعت الحلوى على الأطفال وعائلاتهم. وتأتي شراكة فودافون مع برنامج «ترشيد» في إطار حملتها الرمضانية التي أطلقتها مؤخراً تحت شعار «معاً نستطيع التغيير وإعادة التدوير».

الدوحة - لوسيل

شاركت فودافون قطر في احتفال القرنفوع، المناسبة التراثية التي تقام في قطر والخليج خلال شهر رمضان المبارك، وينتظرها الأطفال كل سنة بشغف. وزارت «حافلة فودافون» الكهربائية أرجاء الدوحة، بالشراكة مع البرنامج الوطني للترشيد وكفاءة

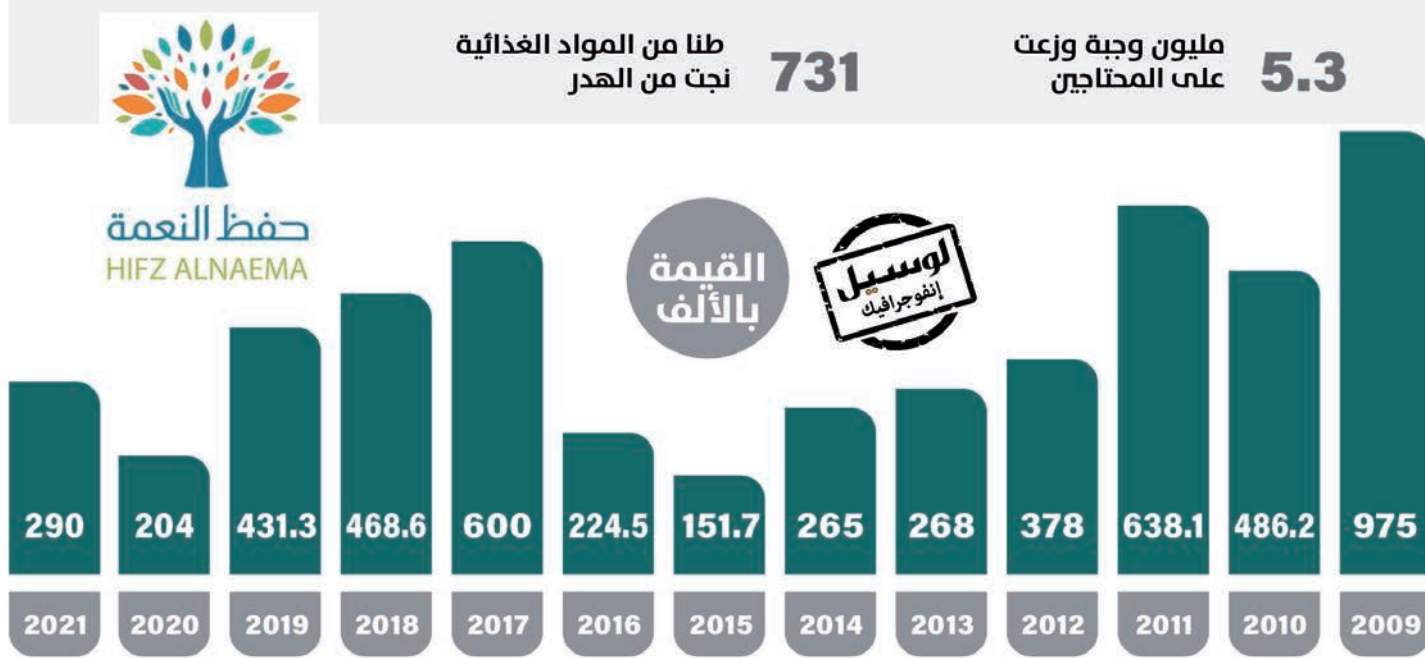


وزعت 731 طناً من المواد الغذائية المتنوعة

5.3 مليون وجبة وزعتها «حفظ النعمة» خلال 13 عاماً

مصطفى شاهين

حفظ النعمة .. 13 عاماً من العطاء



By : MOHAMED YOUSSEF



www.lusailnews.net

المصدر: لوسيل - مركز حفظ النعمة

نجح مركز «حفظ النعمة» منذ تأسيسه في الحفاظ على 5,3 ملايين وجبة وزعت على الفقراء والمحتاجين خلال 13 سنة، بالإضافة إلى 731 طناً من المواد الغذائية المتنوعة، وكميات من الأغذية الجافة والمعلبات، فالتبرعات لا تشمل فقط فائض الطعام الذي يرمى، فهناك من يتبرع بأصناف من المواد الغذائية كالأرز والزيت والسكر واللحم الطازج، وذلك بحسب ما رصدته لوسيل من واقع البيانات السنوية للمركز.

تفصيلاً بلغت أعداد الوجبات الموزعة في السنة الأولى لتأسيس المشروع 975 ألف وجبة، ثم 486,2 ألف وجبة في العام الثاني، و638,1 ألف وجبة في العام الثالث، و378 ألف وجبة العام الرابع، و268 ألف وجبة العام الخامس، و265 ألف وجبة في العام السادس، و151,7 ألف وجبة في العام السابع، و224,5 ألف وجبة في العام الثامن، و600 ألف وجبة في العام التاسع، و468,6 ألف وجبة في العام العاشر 2018. ونجح «حفظ النعمة» عام 2019 في الحفاظ على 431,3 ألف وجبة استفاد منها 256,2 ألف عامل و26 ألف أسرة تعدد تراكمي.

وفي عام 2022 الذي شهد ظروفًا صعبة بسبب جائحة كورونا «كوفيد-19»، تمكن مركز «حفظ النعمة» من تنفيذ مشاريع إنسانية، حيث واحتلت المساعدات الغذائية التي قدمها مركز «حفظ النعمة» متمثلاً في قسم بنك الطعام المسؤول عن الحفاظ على الفائض من التبرعات الغذائية.

ويبلغ عدد الوجبات 204,153 وجبة استفاد منها 107,496 عاملاً و22,516 أسرة كأعداد تراكمية، كما قام المركز بتوزيع ما يزيد على 89 طناً من الخضراوات والفواكه، و143 طناً من الدجاج، و16 طناً من اللحوم، و3 أطنان من الأرز، و2,9 طن من السكر، و19 طناً من التمر، بإجمالي 273 طناً من المواد الغذائية، كما تم توزيع 90,926 لتر ماء. واستفاد من المشاريع الإنسانية للمركز 167,404 ألف، وشملت مجالات المساعدة: إطعام الطعام، والمساعدات العينية، بجانب الأنشطة التوعوية.

وخلال العام الماضي وصل عدد المستفيدين من كافة أنشطة المركز هذا العام 290,016 مستفيداً، واستطاع المركز متمثلاً بقسم بنك الطعام المسؤول عن استقبال الفائض من الوجبات والتبرعات الغذائية الجافة بالحفاظ على 360,504 وجبة استفاد منها 180,725 عاملاً و22,821 أسرة.

كما قام المركز بتوزيع ما يزيد عن 26 طناً من الخضراوات والفواكه، 7,874 كيلو من اللحوم، 13,928 كيلو من الدجاج، 19,212 كيلو من الأرز، 24,465 لتراً من الزيت، 16,055 كيلو من التمر، بإجمالي 107 أطنان من المواد الغذائية. وقام قسم المستودع الخيري المسؤول عن استقبال تبرعات الأثاث والأجهزة الكهربائية والإلكترونية بالمركز، قام باستلام 18,206 قطعة أثاث، و 1,755 من الأجهزة الكهربائية، و 7,618 من أجهزة الكمبيوتر، وما يقارب 160 طناً من الملابس، حيث تم التوزيع منها على العمال والأسر المحتاجة بعد دراسة الحالات المقدمة، وقد وصل عدد المستفيدين من التبرعات العينية هذا العام إلى 274 أسرة وعامل.

الفئات المستفيدة

إلى ذلك قال السيد محمد يوسف المفتاح مسؤول العلاقات العامة بمركز

وفيما يتعلق بشروط استقبال الطعام من المتبرعين قال المفتاح إنه يتم معاينة التبرعات قبل استلامها وقبول المواد الغذائية الصالحة للاستهلاك الأدمي فقط. فنستقبل الطعام المطبوخ بعد الانتهاء منه مباشرة ولا نستقبل الطعام الذي مر عليه أكثر من 3 ساعات، وفي ظل ظروف فيروس كورونا أصبحنا لا نستلم سوى الأكل الذي لم يمس. استقبال فائض الطعام المطبوخ بعد التأكد من سلامته على ألا تقل كميته عن صحتين (داخل الدوحة) وأربعة صحنون خارجها. الاعتذار عن استقبال التبرعات الغذائية المتواجدة في مناطق لا تصلها طرق معبدة (البر).

يتم التعامل معهم يومياً. وتابع في رمضان يكون الدوام أكثر كثافة على مستوى قسيمي المركز فكادر بنك الطعام يتكون من 25 شخصاً يستخدمون 13 سيارة، ويعملون يومياً سواء في الأيام العادية أو الاجازات الرسمية بنظام المناوبات ويبدأ الساعة 9 صباحاً وحتى 1,30 صباحاً بشكل متواصل، أما المستودع الخيري فله دوام صباحي من 9 إلى 2 ظهراً ودوام مسائي من 9 إلى 11 مساءً. مع الأخذ بالاعتبار اعتماد كافة الاجراءات الاحترازية المتبعة في الدولة وذلك للحد من انتشار فيروس كورونا والالتزام بالتباعد الاجتماعي مع من يتم التعامل معهم يومياً.

حفظ النعمة إن أهم الفئات التي تسفيد من هذه التبرعات فئة العمال، وفئة الأسر المحتاجة من أصحاب الدخل المحدود، ومن خلال سنين عملنا أصبح لدينا 78 نقطة توزيع موزعة على 31 منطقة من مناطق قطر بهم يتجاوز عدد المستفيدين فيها عن 4000 من العمال، كما لدينا ما يزيد عن 1750 أسرة معتمدة لدى المركز حيث تم دراسة حالاتها من قبل المختصين لدينا (البحث الاجتماعي).

وأضاف لدينا هذا العام بفضل الله تعالى ما يقارب من 3700 وجبة يومياً منهم 1500 وجبة يومياً تبرعا ودعمًا كريمًا من مؤسسة الشيخ عيد الخيرية توزع في 9 مواقع مختلفة في الصناعية ومكينس والوكير. والمواقع التي تم اختيارها معظمها مناطق سكنية مغلقة وعزب عمال توزع داخل اماكنهم تجنباً للتزامم والالتزام بالاجراءات الاحترازية. ويشرف عليها مشرف من قبل المركز.

أما باقي الكمية فهي توزع في مقر مركز حفظ النعمة وهي عبارة عن تبرعات تأتي عن طريق المطاعم حيث تم عقد العديد من الاتفاقيات بيننا وبين المطاعم المختلفة لتسليم الوجبات التي تأتي لهم كتبرع لمشروع إفطار الصائم لنوزعها على المستحقين وتم تحري الدقة هذا العام في توزيع وجبات إفطار الصائم من خلال تسجيل المستفيدين قبل رمضان وحصولهم على كويونات لوجبات طوال الشهر وذلك من خلال نموذج وضعه المركز خصيصاً لتقنين العمل وضبطه.

العمل في رمضان

وفيما يتعلق بالعمل خلال شهر رمضان قال المفتاح إن الدوام يكون أكثر كثافة على مستوى قسيمي المركز فكادر بنك الطعام يتكون من 25 شخصاً يستخدمون 13 سيارة، ويعملون يومياً سواء في الأيام العادية أو الاجازات الرسمية بنظام المناوبات ويبدأ الساعة 9 صباحاً وحتى 1,30 صباحاً بشكل متواصل، أما المستودع الخيري فله دوام صباحي من 9 إلى 2 ظهراً ودوام مسائي من 9 إلى 11 مساءً. مع الأخذ بالاعتبار اعتماد كافة الاجراءات الاحترازية المتبعة في الدولة وذلك للحد من انتشار فيروس كورونا والالتزام بالتباعد الاجتماعي مع من



محمد يوسف المفتاح





قطر الخيرية
QATAR CHARITY

الأقربون
أولى بالمعروف



منتج قطري
QATARI PRODUCT

[/baladnadoha](https://www.facebook.com/baladnadoha) [baladnaco](https://www.instagram.com/baladnaco) [@baladnaco](https://www.tiktok.com/@baladnaco)

ساهم في دعم مبادرة الأقربون أولى بالمعروف من قطر الخيرية
عند شرائك أي من منتجات بلدنا في شهر رمضان المبارك