



مواقيت الصلاة
الفجر: 3:53
الشروق: 5:13
الظهر: 11:34
العصر: 3:04
المغرب: 5:59
العشاء: 7:29

مضائيا

لوسيل

9% انخفاض النسبة نهاية 2023.. إحصائيات وتقارير:

25% نسبة هدر الأغذية المتوقعة خلال تنهر رمضان

مؤسسة قطر

تناقش بناء العدالة

الاجتماعية بالقيم

الأخلاقية خلال رمضان

تحت عنوان "رمضان: بناء العدالة الاجتماعية بالقيم الأخلاقية" تستضيف الحلقة النقاشية التالية من سلسلة محاضرات المدينة التعليمية والخاصة بشهر رمضان المبارك، باحثة إسلامية رائدة ومفكرة، وذلك لتسليط الضوء على القيم الأخلاقية التي يكتنزها هذا الشهر الفضيل.

تُعقد هذه الحلقة النقاشية الافتراضية يوم الإثنين القادم من الساعة 9 ولغاية 10 مساءً، وتتناول فيها المتحدثات الرئيسة داليا مجاهد، مدير الأبحاث في معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم في الولايات المتحدة والأمريكية، كيفية بناء مقومات العدالة الاجتماعية، وذلك انطلاقاً من البحث الذي أجريته والذي يتناول التحديات التي يواجهها المسلمون في أمريكا وكيفية تحويل هذه التحديات إلى فرص. كذلك يركز النقاش على أهمية التزوّد بالقيم الرمضانية التي تُمكننا من التغلب على التحديات الاجتماعية، وتكثيف جهودنا الفردية والجماعية لبناء المجتمعات ومساعدة الآخرين.

من خلال دورها في معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم، وعملها كرئيس تنفيذي لشركة مجاهد للاستشارات، تتولى داليا مجاهد قيادة الأبحاث وبرامج القيادة الفكرية حول الأمريكيين المسلمين، وقد تقلدت في السابق منصب المدير التنفيذي السابق لمركز غالوب للدراسات الإسلامية، حيث تولت مهمة تحليل بيانات الاستطلاعات عن المجتمعات الإسلامية حول العالم، كما تم تعيينها من قبل الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما مستشارة في مكتب البيت الأبيض للشركات القائمة على العقيدة والجوار في عام 2009.

ولاً بُد من الإشارة إلى أن سلسلة محاضرات المدينة التعليمية التابعة لمؤسسة قطر تستضيف قادة الفكر والخبراء من قطر والمنطقة والعالم لمناقشة أبرز القضايا العالمية.

القرنقعوه

تناقلتها الأجيال منذ القدم

يحتفل أطفال قطر بيلة القرنقعوه، التي توافق ليلة منتصف شهر رمضان من كل عام، حيث تعتبر المشاركة في هذه الليلة التراثية عادة مهمة، موروثة عن الآباء والأجداد، والذين توارثوها بدورهم فنقلوها إلى الأبناء والأحفاد.

التسمية

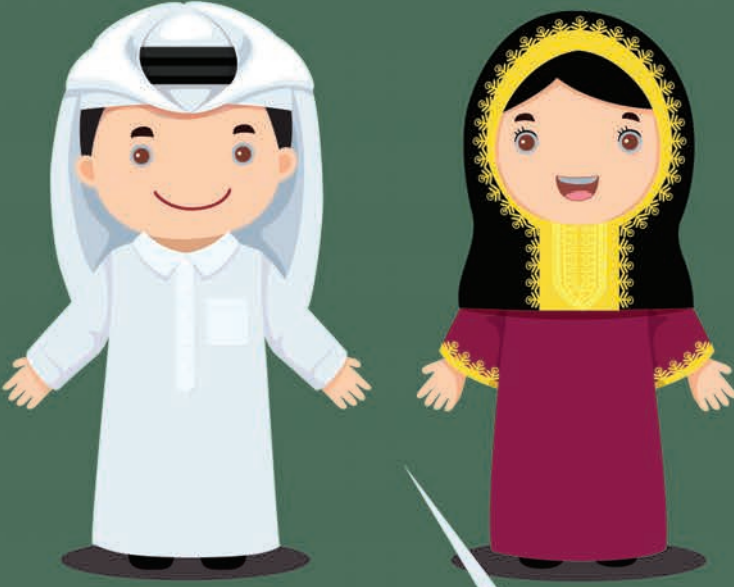
القرنقعوه كان يعتمد قديماً على الحصى الصمى والكيس، فالحصى جاءت منه تسمية بقرنقعوه الحصى، فالأطفال كانوا يذهبون عند بيوت الجيران، ويفرقعون بالحصى وهم يرددون الأهازيج الشعبية ويجمعون الطوى والمكسرات داخل الأكياس.

الاستعدادات

كانت تبدأ من 12 أو 13 من شهر رمضان، فكانت تتميز بالبساطة، حيث كانت تقتصر على شراء المكسرات والطوى من السوق، وكانت عبارة عن سلة بالوزن، مثل ربة أو نص ربة، وليست أكياساً مثل الوقت الحاضر

يترزين الأطفال في ليلة "القرنقعوه" بالملابس التقليدية الطابع الخليجي الخاص

قديماً كان يستعد الأهالي لهذه المناسبة، وذلك عن طريق قيام الأم أو الجدة بحياكة أكياس القرنقعوه من بقايا ملابس قديمة أو من الأقمشة المتوافرة في المنزل، في أجواء من الألفة الأسرية والاجتماعية والأمان



كيس جمع المكسرات

كانت بسيطة جداً، مثل السوداني واللوز أو البيضان والجوز والنخس والنقل والخب يشبه نواة ثمرة التفاح، إضافة إلى بعض الطويات مثل الملبى والمقاربع والتين المجفف، وكلها أشياء بسيطة جداً، ولكنها كانت تعبر عن فرحة الأولاد والبنات.

قرنقعوه قرنقعوه عطونا الله يعطيكم بيت مكة يوديكم يا مكة يا المعمورة يا أم السلاسل والذهب يا نورة عطونا من مال الله يسلم لكم عبد الله عطونا دحية ميزان يسلم لكم عزيزان عطونا دحية قلة يسلم لكم عبد الله عطونا دحية ليفة يسلم لكم خليفة



كان ذا شخصية فذة متعددة الملكات والمواهب في مجالات عدة أبرزها الدعوة ونشر العلم والتعريف بالقيم الإسلامية الأصيلة في المجتمع. كان عبد الرحمن عبد الله الدرهم معاصراً للمؤسس الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني الذي أوفده لطلب العلم في الرياض لمدة عام كامل، حصل خلاله على معارف كثيرة أفادت مجتمعه وكتب الراحل كتباً عدة رسائل بخط يده تظهر تمتعه بجمال الخط وقوة الأسلوب وعقلية واسعة الخيال.

انه تاجر في اللؤلؤ وكان يغوض في البحر لصيده في بدايات حياته، وأن هذه التجارة لم تمنعه عن الاطلاع ومواصلة طلب العلم الذي غرسه في نفوس تلاميذه وأولاده ومحبيه الذين كانوا يحملون له محبه وتقدير في مسيرة العلم والحياة. إنه الداعية عبد الرحمن عبد الله الدرهم صاحب الباع في مجالات الدعوة والأدب والعلم والثقافة والتجارة. وبحسب مبادرة "علماء قطر" التابعة للملتقى القطري للمؤلفين فإن الراحل

الدوحة - لوسيل

أمام مسجد القباب بسوق الفالح ومنه نشر الداعية الجليل التوعية بالقيم وعلوم الدين في نفوس متابعيه، وقد كتب أشعاراً كثيرة لم تر النور ولم تنل حظها من التدوين، وألف كتاباً من 3 مجلدات عن أشعار العرب في الجاهلية بعنوان - نزهة الأبصار- قامت وزارة الثقافة والرياضة بنشره حتى تتعرف الأجيال الجديدة على ما فيه من معرفة. كان محبا للبر يقضي فيه أياماً طويلاً،

علماء من قطر

«تاجر اللؤلؤ»

أمام مسجد القباب الذي تنتشر القيم

لتعزيز الهوية الوطنية والقيم التربوية للطلبة

النعيمة تزور معرض رمضان «للطاعات أسبق وللجنة أرغب»



سعادتها بجهود وإبداعات المشاركين وجمال الأجنحة المعروضة وتنوعها بمناسبة الشهر الفضيل. وقال سعادة الدكتور إبراهيم بن صالح النعيمة وكيل وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي: إن تنظيم مثل هذه المعارض الرمضانية مهم جداً لأبنائنا الطلبة المبدعين، لأنها تعكس مدى اجتهاد إدارات المدارس في تنظيم الأنشطة الطلابية المختلفة والمناسبة في هذا الشهر الفضيل. جدير بالذكر أن المعرض جاء لتعزيز الهوية الوطنية والقيم التربوية، ويشترك فيه 8 مدارس حكومية، ويستمر لمدة 3 أيام متواصلة بدءاً من تاريخ 13 أبريل ولغاية 15 أبريل الحالي، من الساعة التاسعة صباحاً حتى الساعة الثانية عشرة ظهراً.

الدوحة - لوسيل

زارت سعادة السيدة بثينة بنت علي الجبر النعيمة وزيرة التربية والتعليم والتعليم العالي، أمس معرض رمضان «للطاعات أسبق، وللجنة أرغب»، الذي افتتحه سعادة الدكتور إبراهيم بن صالح النعيمة وكيل وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي صباحاً بالدور الأرضي في مبنى رقم 5 لوزارة التربية والتعليم والتعليم العالي، وتفقدت سعادتها أعمال الطلبة، وشاهدت العروض الرمضانية التي قدمها طلبة وطالبات المدارس الحكومية، كما استمعت إلى شرح الطلاب والمعلمين المشاركين، وناقشتهم في اختياراتهم للأعمال والأنشطة التراثية التي قدموها، وأشادت

تتعاون مع «صلتك» لدعم الحملة الرمضانية

Ooredoo تدعم حملة «عطاؤك سبيل رزق»

بالوظائف وفرص العمل، حيث سيتم توجيه هذه التبرعات لتشغيل برامج صلتك في عدد من الدول منها الصومال والمغرب وباكستان وغيرها لتدريب وتأهيل وتوظيف الشباب. وحول هذا التعاون، قالت موزة خالد المهدي، مديرة إدارة المسؤولية الاجتماعية والرعايات والإعلام الاستراتيجي في Ooredoo: «نعتز بالتعاون مع مؤسسة «صلتك» لدعم حملتهم الرمضانية التي تهدف إلى إعادة الشباب إلى سوق العمل وتأمين مصدر دخل ثابت لهم يعينهم على إعالة أسرهم وتوفير الحياة الكريمة لهم. ويأتي دعمنا هذا استمراراً لتعاوننا مع مؤسسة

«صلتك» في حملات خيرية وتنموية خلال الأعوام السابقة، وتأكيداً على التزامنا بدعم أفراد المجتمعات انطلاقاً من استراتيجيتنا للمسؤولية الاجتماعية. وندعو الجميع للتبرع لصالح الحملة وتقديم ما يمكن من المساعدة للشباب خلال شهر رمضان». ومنذ تأسيسها عام 2008، تعمل مؤسسة «صلتك» غير الربحية على وصل الشباب أينما كانوا بالوظائف والموارد اللازمة لتأسيس وتنمية مشاريعهم، وذلك عن طريق تقديم الحلول المبتكرة في مجال التوظيف من خلال العمل مع الشركاء المحليين والإقليميين والدوليين.

الدوحة - لوسيل

أعلنت Ooredoo عن تعاونها خلال شهر رمضان المبارك مع مؤسسة «صلتك» لدعم الحملة الرمضانية التي أطلقتها مؤسسة صلتك تحت شعار «عطاؤك سبيل رزق». وتهدف حملة «عطاؤك سبيل رزق» إلى دعم توفير الوظائف وفتح أبواب الرزق أمام آلاف الشباب العاطلين عن العمل، ومنهم الذين فقدوا وظائفهم وأعمالهم بسبب جائحة كورونا. وتستهدف الحملة حشد الموارد والتبرعات لتمكين آلاف الشباب ممن يعانون الفقر بسبب البطالة وربطهم

«مطبخ الخير» لقطر الخيرية

يوزع وجبات إفطار يومية

الوجبات من المطبخ وتسليمها للأسر المستفيدة من ذوي الدخل المحدود في الوقت المحدد، بصورة تحترم خصوصياتها، وتحافظ على كرامتها. وقد وجدت المبادرة صدى طيباً لدى المجتمع، وشهدت إقبالاً كبيراً وتفاعلاً ملحوظاً من المتبرعين بمختلف فئاتهم وقطاعاتهم من الأفراد والمؤسسات مواطنين ومقيمين حيث قامت شركة روعة بالتبرع بكمية من المواد العينية بالإضافة إلى العديد من الشركات الأخرى. وتوجه قطر الخيرية بالشكر لأهل الخير والمحسنين الكرام، وتضمن عطاؤهم وتثني على تبرعاتهم السخية لحملتها الرمضانية، كما تحثهم على اغتنام الشهر الكريم للمزيد من الدعم والتبرع بالمواد الغذائية والتموينية لمبادرة «مطبخ الخير» حتى يصل خيرهم لأكثر عدد ممكن من الأسر ذات الدخل المحدود.

الدوحة - لوسيل

في إطار حملة «رمضان الأمل»، وبدعم سخي من أهل الخير في قطر، تواصل قطر الخيرية توزيع وجبات ساخنة، ضمن مبادراتها «مطبخ الخير» على الأسر ذات الدخل المحدود، والتي يستفيد منها 500 شخص يومياً خلال شهر رمضان المبارك. وقد تم التعاقد مع مطبخ منزلي فيه طاقم متكامل من الطهاة المهرة، ومجهز بكل المعدات اللازمة، ومستوفي لكل الاشتراطات الصحية ومرخص له من الجهات المختصة، بحيث يتم تسليم المواد الغذائية للمطبخ ليقوم بتجهيز وجبات إفطار للعائلة متكاملة يومياً لـ 100 أسرة.

وتستقبل قطر الخيرية المواد الغذائية بكل أنواعها من المتبرعين في النادي الأهلي، ويتم تجهيز الوجبات في مطبخ منزلي، وتسلم الوجبات للأسر المستهدفة التي تم تحديدها عن طريق المتبرعين مسبقاً، في منازلهم بصورة يومية طيلة الشهر الكريم. وتوظف قطر الخيرية جهود المتطوعين في توزيع الوجبات بمختلف مناطق الدوحة حيث يقومون باستلام

أنشطة رمضانية متنوعة في دوحة فستيفال سيتي

الشهر الكريم، ينظم دوحة فستيفال سيتي بالتعاون مع قطر الخيرية حملة «إطعام صائم» في قطر. وسيقوم فريق المول بزيارة مراكز العمل في بعض أنحاء البلاد طوال الشهر الكريم وتوزيع المواد الغذائية على العمال. وقال روبرت هال، مدير عام دوحة فستيفال سيتي: «يسعدنا مشاركة الأجواء الرمضانية مع زوارنا، ولم ندخر جهداً لتقديم الأنشطة الرائعة والجذابة لهم جميعاً للاستمتاع بالاحتفالات وتجارب التسوق. وبما أن رمضان هو شهر العطاء والجدود فإننا أيضاً نحتفل بهذا الشهر من خلال مبادرات مجتمعية نسعى من خلالها لرد الجميل للمجتمع في هذا الشهر الكريم».

للأعمال الفنية والحرف اليدوية على مدار الشهر بجوار كاب أوف جو بالطابق الأول. هذا بالإضافة إلى مجلس كبار الشخصيات الذي يستضيف الزوار من جميع الأعمار، حيث تتم دعوتهم للاسترخاء والاستمتاع بتناول التمور في أجواء رمضان خاصة عند مدخل ردهة الأزياء الفاخرة بالطابق الأرضي. وتماشياً مع التقاليد المحلية والإقليمية، ينظم دوحة فستيفال سيتي مجموعة من الفعاليات، للاحتفال بالقرنقوعه في الساعة التاسعة من يوم 15 أبريل والتي تشمل عروضاً شعبية في أرجاء المول وتوزيع حلويات القرنقوعه في مجلس الأطفال. واحتفاء بروح العطاء في هذا

الدوحة - لوسيل

يحتفل دوحة فستيفال سيتي بشهر رمضان مع أهل قطر وزوارها عبر مجموعة متنوعة من الأنشطة والمبادرات بما في ذلك حملة الإطعام بالتعاون مع قطر الخيرية واحتفالات القرنقوعه.

يتميز المول هذا العام بأجوائه الاحتفالية التي تعكسها الديكورات الرمضانية في كافة أنحاء للترتيب بمرئيات المول من الأصدقاء والعائلات، مع خيام المجلس التي تضيء لمسة تقليدية على اللقاءات. أما الزوار الصغار، حتى سن 12 عاماً، فلهم مجلسهم الخاص حيث يمكنهم المشاركة في ورش عمل مجانية

سوق واقف يستعد

لاحتفال بليلة القرنقوعه

على الأطفال، الذين يتحركون في مجموعات وينشدون الأنشودة الشهيرة: «قرنقوعه قرقاوعه.. عطونا الله يعطيكم.. بيت مكة يوديك.. يا مكة يا المعمورة يا أم السلاسل والذهب يا نورة».

وقال السيد محمد عبدالله السالم، مدير إدارة سوق واقف، إن إدارة السوق على أتم الاستعداد لهذه المناسبة بتوفير الأكياس التي سيتم توزيعها وكذلك المكسرات، مشيراً إلى أن سوق واقف داب على إحياء المناسبات الشعبية. وأضاف السالم إن الاحتفال بليلة القرنقوعه يبدأ من الساعة الثامنة مساءً إلى الساعة 10 مساءً في ساحة الأحمد بسوق واقف ليعيش الأطفال وعائلاتهم أجواء احتفالية تراثية، تعكس التقاليد العابقة وتحيي الموروث الشعبي وسط الأهازيج والأناشيد التي تعيد ذكريات الأُمس، وتعرفهم بماضي هذه الاحتفالية وقيمتها لدى المجتمع القطري.

وتعتبر ليلة القرنقوعه تراثاً شعبياً أصيلاً تتناقله الأجيال، ويمثل فرحة كبيرة لجميع الأعمار، وخاصة الأطفال من الأولاد والبنات الذين يحرصون على ارتداء الملابس الشعبية، والأمهات اللاتي يوفرن الحلويات والمكسرات لتوزيعها

الدوحة - لوسيل

يستعد سوق واقف للاحتفال بليلة القرنقوعه غدا الجمعة، حيث يصادف منتصف شهر رمضان، وتسعى إدارة السوق من خلال إقامة هذه المناسبة الاجتماعية التي ينتظرها الأطفال والكبار في شهر رمضان المبارك إلى إحياء الموروث الشعبي والتراث القطري الأصيل وتعريف الأطفال بعادات المجتمع وتقاليد القديمة وموروثاته الشعبية في الشهر الكريم. وسوف يبدأ الاحتفال بالقرنقوعه من الساعة الثامنة مساءً إلى الساعة 10 مساءً في ساحة الأحمد بسوق واقف ليعيش الأطفال وعائلاتهم أجواء احتفالية تراثية، تعكس التقاليد العابقة وتحيي الموروث الشعبي وسط الأهازيج والأناشيد التي تعيد ذكريات الأُمس، وتعرفهم بماضي هذه الاحتفالية وقيمتها لدى المجتمع القطري.

حياة ريجنسي يوزع وجبات الإفطار على سائقي الأجرة



حياة الفندقية بالتخطيط والمشاركة بالأحداث التطوعية التي من شأنها خدمة المجتمع وتقوية أواصر الود والرحمة والعطاء فيها، والعودة إلى الاهتمام بأفراد المجتمع والكوكب الذي نعيش عليه، والأعمال التجارية الجديرة بالثقة. يذكر أن مبادرة «شهر الخدمة العالمي» انطلقت هذا العام في شهر أبريل الحالي وتستمر حتى نهاية سبتمبر 2022.

فيها من أساسيات أهدافنا والمتعلقة بتقديم أفضل سبل الخدمة والرعاية لأفراد المجتمع حتى يكونوا في أفضل حالاتهم. حيث يعد رمضان شهر العطاء، ونستمد منه قيمة في المشاركة مع المجتمع، والتي تتماشى مع قيم علامتنا المتمثلة في الرحمة والكرم وما ترمز إليه مبادرة (شهر الخدمة العالمي). تمكن مبادرة «شهر الخدمة العالمي» موظفي علامة

الدوحة - لوسيل

قام فندق حياة ريجنسي أوريكس الدوحة، الواقع في منطقة المطار القديم، بمبادرة لتوزيع وجبات الإفطار على سائقي سيارات الأجرة، والتي تأتي تماشياً مع روحانية شهر رمضان المبارك ومبادرة «شهر الخدمة العالمي»، حيث تطوع أكثر من 20 موظفاً ليكونوا جزءاً من هذه الحملة.

وتعاون المتطوعون من كافة أقسام الفندق على تعبئة وجبات الإفطار في العلب المخصصة لها وتوزيعها على السائقين كمبادرة رد جميل على عملهم المتفاني في خدمة هذا المجتمع الذي أصبح بمثابة وطنهم الثاني. واحتوت علب الإفطار على التم، والماء، والعصير والفاكهة، ووجبة ساخنة. في هذه المناسبة قال جولييان جونز الفيس، مدير عام فندق حياة ريجنسي أوريكس الدوحة: «يأتي إهتمامنا بالمجتمعات التي نعمل

9 % انخفاض النسبة نهاية 2023.. إحصائيات وتقارير:

25 % نسبة هدر الأغذية المتوقعة خلال شهر رمضان



صلاح بدوي

في وقت ارتفعت فيه أسعار السلع الغذائية على الصعيد العالمي إلى معدلات وصلت 40 % بالتزامن مع الأزمة الأوكرانية الروسية وحلول شهر رمضان، كما سجلت منظمة الأغذية والزراعة العالمية الفاو، تشير بيانات رسمية وإحصائيات إلى توقعات نجاح دولة قطر في الحد من كميات الغذاء التي يتم هدرها خلال شهر رمضان إلى أقل من 25 % هذا الموسم بدلاً من 40 إلى 50 % خلال المواسم الماضية.

وتوقع مصدر مسؤول في وزارة البلدية والبيئة انخفاض كميات الأغذية المهذرة إلى 9 % نهاية عام 2023، الأمر الذي يقلص نسبة هدر الطعام إلى 16 % خلال الـ 16 شهراً المقبلة، وكانت الجهات المعنية بالدولة أطلقت عدداً من المبادرات التي تستهدف الحد من الهدر الغذائي.

وأعلنت الوزارة مؤخراً بدء تشييد سلسلة من المصانع والمشروعات لاستيعاب الفاقد من الأغذية المتنوعة والاستفادة منه وإعادة تصنيعه وتدويره واستثماره. وتزامن ذلك مع تنامي العمل الأهلي وعلى سبيل المثال خلال آخر إحصاء للمركز في شهر فبراير عام 2021 بلغ عدد المستفيدين من خدمات مركز حفظ النعمة حوالي 25,683 مستفيداً.

سلسلة الإمداد

يقول الدكتور مسعود جار الله المري مدير إدارة الأمن الغذائي في الوزارة: «إن الإستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي المعمول بها الآن لم تغفل إهدار الغذاء ووضعته ضمن برامجها وأهدافها، من خلال تطوير سلسلة إمداد عالية الكفاءة لنقل الأغذية من الموانئ والمخازن وتوصيلها إلى المستهلك للحد من الهدر في الغذاء، واعتماد لوائح تنظيمية تعزز التنافس والسلامة الغذائية».

ويستطرد قائلاً: «تم إطلاق بعض المشاريع التي تخدم عملية معالجة النفايات المنزلية على سبيل المثال تم الترخيص لإنشاء 4 مصانع لإنتاج الأسمدة العضوية والمركزة وتقوم تلك المصانع بمعالجة المخلفات العضوية، بطاقة تصل إلى 49 ألف طن من الأسمدة العضوية والمركزة، وفي ذات السياق يمكن الاستفادة من النفايات الغذائية والفاقد من بعض الأسماك التي لا تزال صالحة وإضافتها إلى التركيبة العلفية. ويؤكد التقرير ترخيص عدد من المصانع لتحويل بعض السلع الغذائية إلى سلع أخرى مثل تحويل (الطماطم) التي قلت جودتها ولا تزال صالحة إلى صلصة».

وأوضح المري أن وزارة البلدية أطلقت عدداً من المبادرات ضمن الإستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي، وهي: برنامج دعم المزارعين (محاصيل) وهو نموذج بسيط للمنتجين المحليين عرض منتجاتهم على المستهلكين مباشرة إلى جانب برنامج إدارة الهدر الغذائي وذلك عبر وضع برنامج متكامل لمعالجة النفايات الغذائية يشمل عملية جمع النفايات العضوية ومعالجتها، وتحسين وتبسيط حوكمة مواصفات ومقاييس الأغذية في قطر من أجل مراقبة سلامة الأغذية والإشراف على إصدار شهادات الجودة بشكل أكثر فعالية.

ووفق مخرجات مؤتمر إدارة النفايات الأخير فإن هناك نقلة نوعية لتقليل مدى الفاقد والمهدر في قطر، خاصة وأن الاشتراطات الموجودة حالياً على السلع المستوردة والمعروضة، تعد أكثر تطوراً من الاشتراطات السابقة، وثمة نقلة نوعية لمراقبي الأسواق من حيث ما تتمتع به من مواصفات

■ 45 % من الفاكهة والخضراوات يتم هدرها

مما يضطرون إلى إهدار المتبقي في النفايات، وتزداد هذه الظاهرة أكثر في شهر رمضان المبارك، فأخشى من عادة هدر الطعام هذه من الوقوع في المحظورات الآتية: أولاً: فوات الإحساس بالحكمة من الصوم؛ حيث إن من حكم الصوم الإحساس بالحاجة والإحساس بحاجة المعوزين والمحتاجين».

مقترحات للحل

وفي محاولة من منظمة الأغذية والزراعة العالمية لمواجهة ظاهرة هدر الطعام طرحت بعض الإجراءات السهلة التي يمكن للمراء اتخاذها لإعادة النظر في علاقته بالغذاء وبما يمثله.

ومن بينها: الاعتماد على نمط غذائي أكثر صحة واستدامة لكون أن الحياة سريعة الوتيرة، الأمر الذي يجعل إعداد الوجبات الغذائية أمراً غير سهل. ورأت الفاو أنه ليس من الضروري أن تكون الوجبات الصحية مستوحاة للكثير من الجهد. فشبكات الإنترنت مليئة بالوصفات الصحية السريعة التي يمكنكم تبادلها مع عائلتكم وأصدقائكم.

وحثت الفاو جمهور المستهلكين بالحرص على شراء احتياجاتهم فقط من الغذاء، والتخطيط للوجبات الغذائية قبل إعدادها وتبضعها أو تسوقها بحيث يتم وضع قائمة للتسوق والالتزام بها وتجنب شراء الأغذية التي لا حاجة إليها، الأمر الذي يحد من هدر الطعام ويوفر المال علاوة على ذلك.

ودعت الفاو جمهور المستهلكين إلى اختيار الفاكهة والخضراوات التي لا يروق له شكلها، وناشدتهم: لا تحكموا على الغذاء من خلال مظهره، فكثيراً ما ترمى الفاكهة والخضراوات ذات الشكل غير السوي أو المصابة بكميات لأنها لا تستوفي معايير جمالية اعتبارية معينة. وناشدتهم: لا تخافوا - قطعها هو نفس طعم الفاكهة ذات الشكل الجذاب. ويمكنكم مثلاً استخدام الفاكهة الناضجة لتحضير مشروبات الفاكهة والعصائر والحلويات.

تزيين الأغذية

وطالبت الفاو بوضع المنتجات الغذائية الأقدم في مقدمة الخزانة أو الثلاجة، والمنتجات الأحدث في الخلف. واستخدام حاويات محكمة الغلق لكي تبقى الأغذية المفتوحة طازجة داخل البراد، والتأكد من إغلاق الأكياس لمنع دخول الحشرات إليها.



■ محمد هاشم

خلال مؤسساتها لكل ما يتعلق بأمور التنمية المستدامة ولذلك أحرزت تقدماً كبيراً في القضاء على الفقر والمرض والجوع، وباتت تهتم بمحاربة تلك الآفات على كافة الأصعدة العالمية، وفي ذات السياق وضعت تلك الجهات المختصة برامج وقواعد من أجل مواجهة هدر الأغذية وبالذات في المواسم والأعياد، ولم يقتصر التصدي للهدر على الأغذية فحسب بل امتد إلى ترشيد المياه وتحديث شبكات الري من أجل توفيرها لكون أن هدر المياه لا يقل خطراً عن هدر الأغذية، حيث تمت إقامة شبكات ضخمة لإعادة تدويرها وتنقيتها، وامتد الأمر إلى إعادة تدوير كل النعم التي يستخدمها الإنسان».

ويستطرد هاشم قائلاً: «على الصعيد العالمي هناك أرقام رسمية أممية تشير إلى أن ما يقرب من ثلث الأغذية في العالم تتعرض للهدر سنوياً وهو ما يعادل نحو 1,3 مليار طن من الطعام، وتقدر نسبة الهدر العالمي في كمية الأغذية بنحو 30 % من محاصيل الحبوب ونحو 45 % من الفاكهة والخضراوات الجذرية كالجزر والشمندر والبطاطا ومن 20 % من بذور الزيوت ومشتقات الألبان و35 % من الأسماك».

ويقول الدكتور فراج الفرزاري: «تقدر تكلفة التخلص من نفايات الطعام في العالم بنحو 410 مليارات دولار أمريكي سنوياً، تُقدر كلفة الطعام الذي يتم إهداره سنوياً في مختلف أنحاء العالم بنحو تريليون دولار أمريكي. تُستخدم 250 كيلو متراً مكعباً من موارد المياه السطحية والجوفية (المياه الزرقاء) في إنتاج الغذاء الذي ينتهي به الأمر مفقوداً أو مهذراً. وتلك النسبة تمثل تقريباً 6 % من إجمالي المياه المُستخرجة».

ومن جانبه قال د. مسلم بن سالم الوهيبي: «يلاحظ على مجموعة كبيرة من الأسر أو الأفراد المبالغة الزائدة في كمية الطعام المُعد للغذاء،



■ د. مسعود جار الله المري

الإمداد من خلال تقنين الحد الأقصى للوقت المستغرق في التخلص الجرمي للأغذية بحيث لا يتجاوز 6 ساعات. وتبني نظام التسجيل لضمان الموافقة على معظم المنتجات قبل وصولها، تطوير شركات تصنيع وتعبئة الأغذية، وأن تشمل خدمات الإرشاد الزراعي أفضل ممارسات التخزين لخفض هدر الإنتاج، وهو ما أقرته بالفعل إستراتيجية الدولة الراهنة للأمن الغذائي. ويقول د. سيف إن المجتمع المدني مطالب بلعب دور للحد من كافة أشكال الهدر سواء كان في الغذاء أو المياه أو مختلف السلع بعملية التدوير وصناعاته وصولاً للاقتصاد الأخضر.

وعلمت لوسيل أنه يجري العمل على تحديث مرافق المناولة والتخزين لتحظى بمواصفات عالمية، ودعم القطاع الخاص لتطوير مساحات للتخزين المبرد».

حفظ النعمة

ووفق إحصائيات نشرها مركز حفظ النعمة فقد بلغ عدد المستفيدين من خدمات مركز حفظ النعمة خلال عام 2021 حوالي 44250 مستفيداً، وبلغت كميات الخضراوات التي تم حفظها 15,6 ألف كيلو جرام، كما تم حفظ 73396 وجبة.

ويسعى مركز حفظ النعمة لتحقيق 6 أهداف تتعلق بالحد من الهدر والتوعية وتعزيز ثقافة العطاء ورفع المعاناة عن الأسر الفقيرة وابتكار وسائل لحفظ النعم والاستفادة من الفاقد وحماية البيئة.

ويشار إلى أن بنك الطعام التابع للمركز تأسس عام 2008م لجمع فائض الطعام من المطاعم والولائم والماتم والقيام باستخدام الصالح منه وإعادة توزيعه إلى مستحقيه. ويقول محمد هاشم الناشط البيئي: «إن دولة قطر تولي أهمية قصوى من



■ د. سيف الحجري

عالية تساعد في وصول المنتجات إلى مرافق ذات جودة، وتقليل نسبة التالف منها.

جهود المجتمع المدني

ويقترح الدكتور سيف بن علي الحجري رئيس برنامج أصدقاء الطبيعة تطبيق المبادرات المبنية على أفضل الممارسات للحد من هدر الغذاء في مختلف مراحل سلسلة





قطر الخيرية
QATAR CHARITY

الأقربون أولس بالمعروف

ساهم في دعم مبادرة الأقربون
أولس بالمعروف من قطر الخيرية
عند شرائك أي من منتجات بلدنا في
شهر رمضان المبارك



منتج قطري
QATARI PRODUCT



[/baladnadoha](#) [baladnaco](#) [@baladnaco](#)