



كل شجرة على طبيعتها
Made By Nature

رئيس مجلس الإدارة
الدكتور خالد بن محمد آل ثاني

رئيس التحرير
محمد حرجي

مضانيات

لوسيل

Issue No 10 - Sunday 3 May 2020

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة شهر رمضان المبارك

العدد 10 - الأحد 10 رمضان 1441 هـ - 3 مايو 2020



@lusailnews

العشاء

7:38

المغرب

6:08

العصر

2:59

الظهر

11:31

الشروق

4:57

الفجر

3:34

مواقيت الصلاة

www.lusailnews.net



lusailnews

حملات مكثفة لضبط المخالفات

مبادرات «التجارة» تضبط إيقاع الأسواق

7-6 التفاصيل

عينك على



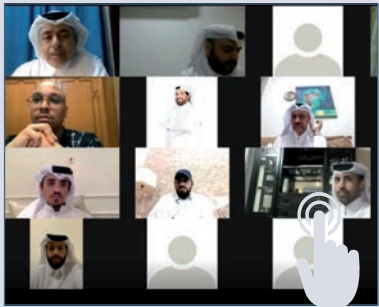
التفاصيل 04

السفير الحمادي:
مساعدات متنوعة داخل
قطر وخارجها بكلفة
تتجاوز 60 مليون ريال



التفاصيل 02

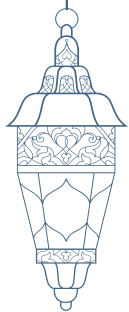
تنظمها سنويا خلال رمضان
المرور تطلق حملة لضبط
المخالفات الجسيمة



التفاصيل 09

قطر تشهد أول تجربة
لـ«غبقة» رمضان
إلكترونية

#لأجل_قطر_كلنا_في_البيت



فضائل شهر رمضان 1



المجاهدة

«إذا كان يوم صوم
أحدكم فلا يرفث ولا
يصخب، فإن سابه أحد
أو قاتله، فليقل: إني امرؤ
صائم»



ليلة القدر

قال تعالى: «ليلة القدر
خير من ألف شهر»، وفي
الحديث: «من قام ليلة القدر
إيماناً واحتساباً غفر له ما
تقدم من ذنبه».



القرآن

فهو الشهر الذي أنزل فيه
القرآن هدى للناس وبينات
من الهدى والفرقان، فيجب
علينا الإكثار من تلاوة القرآن
وتفهمه وتدبره

تزيين الجنة

يزين الله في كل يوم
جنته، ويقول: «بوشك
عبادي الصالحون أن يلقوا
عنهم المؤنة والأذى، ثم
يصيروا إليك»

شهر الشفاعة

يقول الصيام يوم
القيامة: أي رب منعتني
الطعام والشهوات بالنهار
فشفعني فيه، ويقول
القرآن: منعتني النوم بالليل
فشفعني فيه»

فتح أبواب الجنة

قال رسول الله صلى الله
عليه وسلم: «إذا دخل
رمضان، فتحت أبواب الجنة،
وغلقت أبواب جهنم،
وسلسلت الشياطين



شهر القيام

قيام شهر رمضان
سبب للمغفرة، ففي
الحديث: «من قام رمضان
إيماناً واحتساباً غفر له ما
تقدم من ذنبه»



طيب فم الصائم

يقول صلى الله عليه
وسلم: «والذي نفس محمد
بيده لخلوف فم الصائم
أطيب عند الله من ريح
المسك»



شهر المراقبة

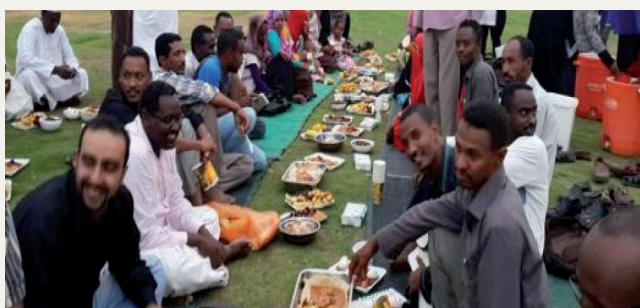
الله وحده المطلع على
صيام العبد، والجزاء فيه
منه سبحانه: «كل عمل ابن
آدم له إلا الصوم فإنه لي
وأنا أجزي به»

المصدر: لوسيل

By:Noureidin Medhat

www.lusailnews.net

رمضان في الدول العربية بثقافي المكفوفين



والتجمعات العائلية، وتهيئة المنازل والدواوين
لاستقبال الضيوف على موائد الإفطار، والأيام
التي يحتفلون بها كيوم النافلة وليلة القرنغوه،
كما تحدث عن الأطباق القطرية الخاصة بالشهر
الكريم والتي تظل هي العادة الأكثر اختلافاً عن بقية
الشعوب العربية، حيث تحتفظ موائد القطريين منذ
عقود بأطباق مختلفة.



التفاصيل 02

وتحدث السيد حسن الكواري وهو أحد مؤسسي
مركز قطر للمكفوفين عن عادات الشعب القطري
بشكل خاص والشعب الخليجي بشكل عام،
والطقوس التي كان يمارسها أبناء هذا الشعب
خاصة في أيام الخميسيات والسبتيات، وكيفية
الاستعداد لهذا الشهر، والأجواء الروحانية التي
تسوده من العبادات كالتجمع على صلاة التراويح
والقيام أو في حلقات قراءة القرآن، وصلة الرحم

نظم مركز قطر الاجتماعي والثقافي للمكفوفين
حلقة نقاشية مفتوحة، حول رمضان في الدول
العربية، عبر منصة روم للاجتماعات عن بُعد،
استضاف خلالها عددا من الشخصيات من بلدان
مختلفة للحديث عن العادات الرمضانية فيها،
وكيف كانوا يستقبلون الشهر الفضيل ويقضون
أيامه، وذلك لتعزيز التبادل الثقافي والتواصل
المجتمعي.

رمضان في الدول العربية بثقافي المكفوفين

نظم مركز قطر الاجتماعي والثقافي للمكفوفين حلقة نقاشية مفتوحة، حول رمضان في الدول العربية، عبر منصة زوم للاجتماعات عن بُعد، استضاف خلالها عددا من الشخصيات من بلدان مختلفة للحديث عن العادات الرمضانية فيها، وكيف كانوا يستقبلون الشهر الفضيل ويقضون أيامه، وذلك لتعزيز التبادل الثقافي والتواصل المجتمعي.

وتحدث السيد حسن الكواري وهو أحد مؤسسي مركز قطر للمكفوفين عن عادات الشعب القطري بشكل خاص والشعب الخليجي بشكل عام، والطقوس التي كان يمارسها أبناء هذا الشعب خاصة في أيام الخمسينيات والستينيات، وكيف استعداد لهذا الشهر، والأجواء الروحانية التي تسوده من العبادات كالجمع على صلاة التراويح والقيام أو في حلقات قراءة القرآن، وصلة الرحم والتجمعات العائلية، وتهئية المنازل والدواوين لاستقبال الضيوف على موائد الإفطار، والأيام التي يحتفلون بها كيوم النافلة وليلة القرنعوه، كما تحدث عن الأطباق القطرية الخاصة بالشهر الكريم والتي تظل هي العادة الأكثر اختلافاً عن بقية الشعوب العربية، حيث تحتفظ موائد القطريين منذ عقود بأطباق مختلفة، واصلت الأجيال المتعاقبة الحفاظ على معظمها حتى وقتنا الحالي كالمجبوس والمشخول وحلوى الساقو واللقيمات، ومن أهم الأطباق في الإفطار الهريس والبلايط في وقت السحور. وتحدثت السيدة إيمان رمال - عضو في المركز - عن عادات الشعوب في رمضان ببلاد الشام وخاصة في لبنان، والتي قد تختلف عن الشعب القطري ببعض الأمور البسيطة كاختلاف تسميات الأيام المميزة في رمضان، والمأكولات والمشروبات الخاصة بهذا الشهر، ومن أشهر أنواع الحلوى اللبنانية في رمضان الكلاج والشعبيبات، كما تم التعرف على عادات الشعب السوداني والذي تحدث عنه عضو المركز عثمان يوسف، حيث بين أن الشعب السوداني يستعد لرمضان من قبل شهرين تقريبا بإعداد عدد من المأكولات الخاصة بالشهر الفضيل والتي يأخذ إعدادها الكثير من الوقت، كما تحدث عن الاستعداد لاستقبال هذه الأيام وكذلك عن كيفية الاستعداد لأيام العيد.

تنظيمها سنويا خلال رمضان لضبط المخالفات المرورية المرور تطلق حملة لضبط المخالفات الجسيمة



مرورية خاطئة. ودعت الإدارة قائدي المركبات إلى الالتزام بقواعد وأداب المرور، وعدم تعريض حياتهم وحياتة الآخرين للخطر، مشددة على أهمية القيادة الآمنة حفاظا على الأرواح والممتلكات خلال الشهر الكريم، والحد من الحوادث المرورية الخطيرة التي تسبب الوفيات والإصابات البليغة. كما دعت إلى ضرورة التقيد بالإجراءات والتدابير الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا والالتزام بالبقاء في المنزل وعدم الخروج منه إلا في حالات الضرورة القصوى، مع استخدام جميع وسائل الحماية والوقاية من الفيروس.

العامية لإكمال الإجراءات القانونية حياله. وأشار إلى عشرات المركبات المحتجزة في إطار هذه الحملة نتيجة ارتكابها مخالفات مرورية جسيمة.. وقال إن دوريات المرورية منتشرة في جميع الطرق الداخلية والخارجية لضبط مثل هذه المخالفات، مع التركيز على بعض المناطق التي تكثر فيها البلاغات والشكاوى من قبل السكان. وأكد أن الإدارة العامة للمرور تعمل على مدار الساعة لاستقبال الشكاوى والبلاغات من الجمهور.. داعيا الجميع إلى التواصل مع الإدارة من خلال أرقام التواصل والتبليغ الفوري عن أي سلوكيات



■ الملازم أول سعد طلال الرميحي



أطلقت الإدارة العامة للمرور حملة مرورية لضبط المخالفات الجسيمة بهدف الحد من السلوكيات المرورية الخاطئة، وتعزيز اشتراطات الأمن والسلامة على الطريق للحفاظ على الأرواح والممتلكات. ودرجت الإدارة سنويا على تنظيم هذه الحملة خلال شهر رمضان الفضيل لضبط المخالفات المرورية الأكثر شيوعا فيه، وذلك في إطار جهودها الرامية لتحقيق أعلى معدلات السلامة على الطرق والحد من الحوادث والوفيات والإصابات البليغة الناتجة عنها. وتركز الحملة على بعض المخالفات المرورية، ومن ضمن ذلك المركبات التي تصدر منها أصوات عالية وتتسبب في إزعاج الآخرين لا سيما داخل الأحياء السكنية، في الوقت الذي يلتزم فيه الكثيرون بالبقاء في منازلهم للحد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد - 19).

كما تعمل الحملة على ضبط المخالفات الجسيمة الأخرى التي تلحق الأذى بقائد المركبة ورواد الطريق، مثل مخالفات السباق، والتحفيس، والتلاعب والقيادة برعونة، وغيرها من المخالفات، واتخاذ كافة الإجراءات القانونية تجاه مرتكب المخالفة. وأوضح الملازم أول سعد طلال الرميحي ضابط التحريات في الإدارة العامة للمرور أن الإجراءات المتبعة بشأن المخالفين تتمثل في حجز المركبة بالنسبة لمخالفات (التحفيس والتلاعب، والقيادة برعونة، وقيادة المركبة على عجلتين، والتسابق) وتحويل قائد المركبة المخالفة للنيابة

اليوم ختام منافسات المرحلة الأخيرة في فئة القراءات القرآنية بمسابقة «رتل وأرسل»



تختتم اليوم الأحد 10 رمضان لعام 1441هـ، منافسات المرحلة الأخيرة في فئة القراءات القرآنية في مسابقة «رتل وأرسل» في نسختها الثانية، ضمن فروع مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، التي تستهدف المواطنين والمقيمين (ذكوراً وإناثاً) لمن تجاوز 12 سنة.

وأوضحت اللجنة المنظمة للمسابقة أن المرحلة الأخيرة من منافسات فئة القراءات القرآنية التي تضم رواية حفص والروايات القرآنية الأخرى، بدأت يوم السبت وتختتم اليوم الأحد وذلك بالبيت المرئي المباشر عبر تطبيق (مايكروسوفت تيمز Microsoft Teams).

وأشارت اللجنة أن النتيجة النهائية تحتسب بمتوسط درجة المرحلتين، (الأولى والأخيرة)، حيث يتم اختيار (5) فائزين من المواطنين و(5) فائزين من المقيمين.

وتضم (فئة القراءات القرآنية) رواية حفص والروايات القرآنية الأخرى، واشترطت اللجنة أن يلتزم المشارك بالرواية التي يقرأ بها أصولاً وفرشاً، كما يلتزم بالآثار المترتبة على الطريق المختار، ولا يلزم الإناث بفتح الكاميرا أثناء المشاركة، ولا يحق للأئمة والمؤذنين والمحفظين والعاملين في مجال القرآن الكريم المشاركة.

وسوف يتم الإعلان عن الفائزين بالمراكز الخمسة الأولى من المواطنين والمقيمين يوم غد الإثنين 11 رمضان، حيث يحصل الفائز بالمركز الأول من المواطنين وكذلك من المقيمين على مبلغ 5000 ريال، بينما

وتحتسب النتيجة النهائية بمتوسط درجة المرحلتين. وسوف يتم الإعلان عن الفائزين اليوم الأحد 10 رمضان، حيث يحصل الفائزون العشرة الأوائل من المواطنين وكذلك يحصل الفائزون العشرة الأوائل من المقيمين على جوائز مالية قيمة. حيث يحصل الفائز بالمركز الأول من المواطنين وكذلك في المقيمين على مبلغ 5000 ريال، ويحصل الفائز بالمركز الثاني على 4750 ريالاً، والثالث على 4500 ريال، والرابع على 4250 ريالاً، والخامس على 4000 ريال، والسادس على 3750 ريالاً، والسابع على 3500 ريال، والثامن على 3250 ريالاً، والتاسع على 3000 ريال، ويحصل الفائز بالمركز العاشر من المواطنين وكذلك في المقيمين على مبلغ 2750 ريالاً.

يحصل الفائز بالمركز الثاني على 4750 ريالاً من المواطنين والمقيمين، ويحصل الفائز بالمركز الثالث على 4500 ريالاً، والمركز الرابع على 4250 ريالاً، ويحصل الفائز بالمركز الخامس من المواطنين وكذلك من المقيمين على 4000 ريال. من جهة أخرى اختتمت يوم أمس السبت 9 رمضان منافسات المرحلة الأخيرة في فئة الجرامم بمسابقة رتل وأرسل عبر تطبيق (واتساب Whatsapp)، وتستهدف فئة الجرامم المواطنين والمقيمين (ذكوراً وإناثاً) من عمر 6 - 12 سنة، حيث خصصت اللجنة المنظمة للمسابقة المرحلة الأخيرة لترتيب المراكز العشرة الأولى بين الفائزين من المواطنين وكذلك العشرة الأوائل من المقيمين،

ضمن عروضها الرمضانية
لتشجيع العملاء على البقاء
في المنزل

مزايا إضافية مجانية لعملاء خدمة Ooredoo ONE

ضمن إطار عروضها الرمضانية وحملتها لتشجيع العملاء على البقاء في المنزل، أعلنت Ooredoo أنها ستمنح عملاءها لخدمة Ooredoo ONE ضعف سرعات الإنترنت المنزلي مجاناً لغاية 31 مايو 2020، وسيحصل عملاء باقات (Ooredoo ONE 50 ميغابايت بالثانية، و150 ميغابايت بالثانية، و500 ميغابايت بالثانية) على ضعف سرعة الإنترنت تلقائياً ودون الحاجة للقيام بأي خطوات. وإلى جانب زيادة سرعة الإنترنت، سيتمكن العملاء مع خدمة Ooredoo tv من مشاهدة 12 قناة عربية إضافية مجاناً خلال شهر رمضان. وسيحصل عملاء Ooredoo ONE الجدد على خدمة التركيب وجهاز الواي فاي مجاناً، أي ما يعادل توفيراً بقيمة 1,140 ريالاً. وتعد Ooredoo ONE خدمة ترفيه منزلي متكاملة تشمل الإنترنت المنزلي والواي فاي الذكي والمحتوى الترفيهي عبر شبكة الألياف الضوئية المنتشرة في أنحاء قطر، والتي استثمرت فيها الشركة بشكل كبير لضمان توفير أعلى مستوى من الخدمة وأقل معدلات تأخير. وحول هذا العرض، قال صباح ربيعة الكواري، مدير إدارة العلاقات العامة في Ooredoo قطر: «يسعدنا أن نقدم لعملائنا سرعات إنترنت أعلى لكي يستمتعوا بالبقاء على اتصال أثناء وجودهم في المنزل خلال شهر رمضان. ونحن نسعى دائماً من خلال عروضنا لمنح عملائنا مزايا إضافية مجانية، فمع خدمة Ooredoo ONE، يحصل عملائنا على جميع احتياجاتهم للترفيه المنزلي في باقة واحدة. ومع توفر خدمة التركيب وجهاز الواي فاي الذكي مجاناً للمستخدمين الجدد، يعد هذا العرض فرصة رائعة للعملاء لتجربة الاشتراك في الخدمة والاستمتاع بمزاياها الترفيهية الشاملة».



f /baladnadoha | baladnaco | @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحواري - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



Scan me

يستفيد منها أكثر من مليون إنسان.. الأمين العام للهلال الأحمر: مساعدهات متنوعة داخل قطر وخارجها بكلفة تتجاوز 60 مليون ريال

المحتاجة، فيكسب المتصدق ثوابين، ثواب التصديق بالسلة الغذائية، وثواباً آخر يكسبه عندما تخصص الشركة جزءاً من ثمن السلة الغذائية لمساعدة محتاج آخر.

ما هي أهم الوسائل التي يسخرها الهلال الأحمر القطري لجمع تبرعات المتصدقين؟
أهل الخير في قطر كثيرون جداً، ولا يترددون في تقديم الدعم المادي في كل الظروف. وبمثل هذا التلاحم والتآزر نستمد في الهلال الأحمر القطري قوتنا على العطاء والعمل الإنساني. وقد ساهمت هيئة تنظيم الأعمال الخيرية هي الأخرى في دعمنا، من خلال تقديم التسهيلات والتراخيص اللازمة لإطلاق مشاريعنا الإنسانية منذ بداية التصدي لمواجهة فيروس كورونا، فلهم منا كل الشكر على ذلك. أما عن وسائل التبرع، فقد خصصنا عدة منصات للتبرع، منها الموقع الرسمي للهلال الأحمر القطري (www.qrcs.org.qa)، وصفحة الرسائل النصية القصيرة (app: qrcs.org.qa/cov)، والتحويل على حساب الهلال الأحمر القطري لدى الدولي الإسلامي (رقم الأيبان: QA66QIB0000000111126666003).

وتم تخصيص خط ساخن لتلقي الاستفسارات حول التبرع عبر الرقم 6666364، وخط آخر لطلب مندوب التحصيل المنزلي عبر الرقم 33998898، كما يمكن للراغبين التبرع في المقر الرئيسي للهلال الأحمر القطري بمنطقة الكورنيش، أو مقر مركز التدريب والتطوير التابع للهلال الأحمر القطري بمنطقة أم السنين، أو عبر صناديق ومواقع التحصيل في المجمعات الاستهلاكية.

داخل دولة قطر أم خارجها. يعمل الهلال الأحمر القطري في ضوء توجيهات دولة قطر على المساهمة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة، عبر تنفيذ مشاريع تنموية مختلفة وتقديم الدعم والمساعدات الإنسانية للتخفيف عن يعانون وطأة الفقر والجوع والنزوح. وعلى سبيل المثال لا الحصر، فهناك ما يزيد على 250 ألف محتاج من الغارمين واللاجئين والنازحين والمرضى وكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة ينتظرون أبسط أشكال العون للخروج من محنتهم. وينوي الهلال الأحمر القطري أيضاً تغطية تكاليف علاج 10 آلاف مريض من المحتاجين، وحفر آبار لفائدة 150 ألف نسمة، وتوفير مرافق الصرف الصحي لخدمة 120 ألف مستفيد، فضلاً عن أكثر من 100 ألف مستفيد من مشاريع كسب العيش والأمن الغذائي، ومشاريع أخرى للإسكان والإيواء لصالح 60 ألف شخص، وتوزيع سلال غذائية على أكثر من 300 ألف مستفيد. ولا ننسى مشاريع دعم قطاع التعليم، التي سيستفيد منها 50 ألف شخص.

عودةً إلى دولة قطر.. ما هي الفئات المستهدفة من خلال حملتكم لشهر رمضان؟
يسعى الهلال الأحمر القطري للوقوف إلى جانب الأسر المحتاجة والعمالة الوافدة ممن تضرروا من أزمة فيروس كورونا، حيث يوفر صندوق الخدمات الإنسانية التابع للهلال الأحمر القطري من 6000 سلة غذائية للأسر المسجلة ببرامج المساعدات الاجتماعية، و1500 سلة غذائية سيوزعها على العمال بالاعتماد على التقنيات الحديثة، حيث نعطي أولوية قصوى للالتزام بالإجراءات الاحترازية المفروضة من الدولة للوقاية من فيروس كورونا. وقد خصص الهلال الأحمر القطري خطاً مباشراً لتلقي طلبات الدعم الغذائي من يوم الأحد إلى الخميس من 8:00 حتى 11:00 صباحاً، عبر الرقم 16002.

وكما هو الحال في كل رمضان، ينفذ الهلال الأحمر القطري مشروع إفطار الصائم، من خلال توزيع 20,000 سلة غذائية عبر المجمعات الاستهلاكية، لسد احتياجات الأسر المحتاجة طوال الشهر الفضيل. والشئ الوحيد الذي سيتغير في مشروع إفطار الصائم هذا العام هو إلغاء خيام الإفطار الرمضانية، حيث تمت الاستعاضة عنها بتوزيع وجبات الإفطار على العمال قبل موعد المغرب حرصاً على سلامتهم، مع المحافظة على مسافات كافية فيما بينهم تطبيقاً لتعليمات وزارة الصحة العامة بتجنب التجمعات. وفي ذات السياق، أطلق الهلال الأحمر القطري حملة أخرى باسم «أجرك مرتين»، وتطلع من خلالها إلى دعوة أفراد المجتمع لشراء سلال غذائية جاهزة ومتوافرة في جميع فروع اللولو هايبر ماركت، على أن يتم التبرع بها للأسر



السفير علي بن حسن الحمادي

ظروف صعبة يمر بها العالم أجمع، في ظل الجهود التي تبذلونها باعتباركم شركاء مع مؤسسات الدولة في التصدي لـ«كوفيد-19».. كيف ستوفون بين جهودكم في هذا الجانب بالموازاة مع مشاريع هذه الحملة الرمضانية؟
ما زلنا نبذل جهوداً جبارة في سبيل التصدي لوباء «كوفيد-19»، وذلك خدمة لدولتنا الحبيبة وأهلها والإنسانية جمعاء. ورغم ذلك، لا ينقص هذا من عزيمتنا ومضاعفة جهودنا حتى نتمكن من مواصلة مشاريعنا الرمضانية، فهي سُنّة داب الهلال الأحمر القطري على تنفيذها كل عام. إنها المفتاح للبركة في هذا الشهر الرباني الفضيل، ثم إن دورنا كمؤسسة إنسانية يحتم علينا التواجد بقوة في مثل هذه الظروف الراهنة.

لقد تضررت العديد من الأسر وكذلك العديد من القطاعات الاقتصادية جراء إغلاق المحال التجارية وتوقف بعض الأعمال الميدانية التي لا يمكن ممارستها عن بعد، لذا وجب علينا تقديم يد العون لمن صاروا بدون مصدر دخل يضمن لهم قوت يومهم كأبسط شيء. والهلال الأحمر القطري لا يمارس دوره المحوري داخل قطر فقط، بل تمتد إنسانيته إلى عدة دول في العالم، بعضها تضرر من جائحة «كوفيد-19»، والبعض الآخر يعاني منذ أعوام من أزمات إنسانية نتيجة نزاعات مسلحة أو كوارث إنسانية، ولطالما قدمنا لهم عشرات المساعدات الإنسانية سواء في شهر رمضان أم في غيره من الأوقات.

ما هي الدول التي تستهدفها مشاريع حملة الهلال الأحمر القطري الرمضانية خارج حدود قطر؟
يبلغ عدد الدول التي تستهدفها حملة



أكد سعادة السفير علي بن حسن الحمادي، الأمين العام للهلال الأحمر القطري جاهزية الهلال الأحمر القطري لإنجاح مشاريع حملة رمضان الخيرية التي تم إطلاقها تحت شعار «هو خيراً وأعظم أجراً» لعام 1441 هـ. وقال في حديث مع وسائل الإعلام المحلية إن الهلال الأحمر يهدف من خلال حملة «هو خيراً وأعظم أجراً» إلى تقديم مساعدات متنوعة داخل قطر وخارجها بكلفة تتجاوز 60 مليون ريال، موجّهة لأكثر من مليون إنسان، منها مشاريع إفطار الصائم التي نحرص على تنفيذها في شهر الرحمة، وكسوة العيد، وزكاة الفطر، وكذلك مواصلة إمداد المعوزين بالسلال الغذائية، ومشاريع تنموية أخرى على مدار شهر رمضان وبعده. وأضاف: «ما زلنا نبذل جهوداً جبارة في سبيل التصدي لوباء (كوفيد-19)، وذلك خدمة لدولتنا الحبيبة وأهلها والإنسانية جمعاء. ورغم ذلك، لا ينقص هذا من عزيمتنا ومضاعفة جهودنا حتى نتمكن من مواصلة مشاريعنا الرمضانية، فهي سُنّة داب الهلال الأحمر القطري على تنفيذها كل عام. إنها المفتاح للبركة في هذا الشهر الرباني الفضيل، ثم إن دورنا كمؤسسة إنسانية يحتم علينا التواجد بقوة في مثل هذه الظروف الراهنة». وتابع قائلاً: «تضررت العديد من الأسر وكذلك العديد من القطاعات الاقتصادية جراء إغلاق المحال التجارية التي لا يمكن ممارستها عن بعد، لذا وجب علينا تقديم يد العون لمن صاروا بدون مصدر دخل يضمن لهم قوت يومهم كأبسط شيء. والهلال الأحمر القطري لا يمارس دوره المحوري داخل قطر فقط، بل تمتد إنسانيته إلى عدة دول في العالم».

حَدَّثنا قليلاً عن هذه الحملة الرمضانية؟
يهدف من خلال هذه الحملة إلى تقديم مساعدات متنوعة داخل قطر وخارجها، بكلفة تتجاوز 60 مليون ريال، موجّهة لأكثر من مليون إنسان، منها مشاريع إفطار الصائم التي نحرص على تنفيذها في شهر الرحمة، وكسوة العيد، وزكاة الفطر، وكذلك مواصلة إمداد المعوزين بالسلال الغذائية، ومشاريع تنموية أخرى على مدار شهر رمضان وبعده.

ما هو سر تسميتكم لشعار الحملة «هو خيراً وأعظم أجراً»؟
اقتبسنا شعار حملتنا من قرآنا المعظم، استخساناً بقوله تعالى في الآية 20 من سورة المزمل: (وَمَا تَقْذُومُوا لِأَنْفُسِكُمْ مِنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ هُوَ خَيْرٌ وَأَعْظَمُ أَجْراً). فالمعاني المستقاة من هذه الآية الكريمة تخاطب الوجدان مباشرة، وتدعو إلى البذل والعطاء بلا حساب، فكل ما ينقذ المؤمن إنما يعود عليه بالبركة في حياته، ويكون ذخراً له بالثواب في الآخرة. أما من الناحية الإنسانية، فقد تأسست منظمات المجتمع المدني والجمعيات غير الهادفة للربح من أجل تحقيق أهداف سامية وعظيمة، بالتخفيف عن الضعفاء وتقديم الدعم المادي والمعنوي لهم. وشعارنا لحملة رمضان يعكس كل ذلك، فالإنفاق في سبيل دعم ومساندة المحتاجين هو خير وواجب من الناحيتين الإنسانية والدينية.



الهلال الأحمر لا يزال وفياً للعطاء رغم الظروف الصعبة التي تمر بالعالم

مواصلة إمداد المعوزين ومشاريع تنمية على مدار شهر رمضان وبعده

تقديم يد العون لمن صاروا بدون مصدر دخل يضمن لهم قوت يومهم

ما يميز حملة هذا العام هو اتساع حجم البرامج الإنسانية التي بلغت 200 مشروع

أكثر من 6 آلاف سلة غذائية للأسر المسجلة ببرامج المساعدات الاجتماعية

مشروع إفطار الصائم يتضمن توزيع 20 ألف سلة غذائية عبر المجمعات

عبر برنامج «في رحاب رمضان»

طلاب مدارس مؤسسة قطر ينطلقون في رحلة لعمل الخير



احتفالاً بالشهر الفضيل في ظل الوضع غير المسبوق لأزمة جائحة (كوفيد-19)، والتباعد الاجتماعي، والانتقال إلى التعليم عن بُعد، يشارك طلاب مدارس مؤسسة قطر في برنامج يعزز أهمية القيام بعمل الخير في المجتمع.

«في رحاب رمضان» هي مبادرة أطلقها قسم الشؤون الطلابية في التعليم ما قبل الجامعي بمؤسسة قطر، والتي صُممت لتشجيع طلاب المدارس من جميع المراحل للقيام بأنشطة العمل الخيري على مدار ثلاثين يوماً في شهر رمضان المبارك. لتحفيزهم على تطبيق تلك التعاليم على حياتهم العملية، وتعزيز الابتكار من خلال التعلم خلال الشهر الفضيل.

يتضمن البرنامج الذي يشارك فيه الطلاب 30 نشاطاً رمضانياً مبتكراً، يتخللها 3 محاور - ويتناول كل محور أنشطة متنوعة وموزعة على فترة 10 أيام - تعكس قيم الشهر الفضيل، ألا وهي: الرحمة، المغفرة، والعطف من النار، ويمكن للطلاب تادية كافة الأنشطة من المنزل.

وقالت حصة الكبيسي، مديرة البرامج المساحبة للمناهج الدراسية في إدارة الشؤون الأكاديمية في التعليم ما قبل الجامعي بمؤسسة قطر: «في وقت كهذا حيث يلتزم الجميع بإجراءات التباعد الاجتماعي، فكرنا في إطلاق برنامج «في رحاب رمضان»، بحيث يضم مجموعة من الأنشطة المنتقاة بعناية والتي تُعزز المناهج الدراسية وتجمع ما بين العلم والعمل الاجتماعي بما يتماشى مع قيم وتعاليم الدين الإسلامي خلال الشهر المبارك».



■ مها الرميحي

أضافت قائلة: «لقد صممنا تلك الأنشطة لتحث على مهارات التفكير لدى الطلاب، بما فيها حب الاستكشاف، والتواصل والابتكار. نحن نؤمن بأن مثل هذه الأنشطة من شأنها أن تحقق النجاح والمنفعة لطلابنا، وترسخ في ذاتهم قيم الرحمة والتعاطف، كما أنها تحثهم على مساعدة الآخرين».

يشمل برنامج «في رحاب رمضان» أنشطة تتضمن اتصال الطلاب بأجدادهم وأفراد عائلتهم لتفقد أحوالهم وتهنئتهم بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، والقيام

بتصميماتهم الخاصة لحضلات النقود، حيث يمكنهم ادخار المال بها والتبرع به للمحتاجين عبر الجمعيات الخيرية، إضافة إلى تصميم حقائب طعام رمضان وإهدائها للعمال كبادرة شكر، والقيام بعمل فني يعكس تقديرهم للعاملين في مجال الرعاية الصحية، والعمل التطوعي.

يتوجب على الطلاب تسليم مشاركاتهم لمعلمي التربية الإسلامية في نهاية العشرة أيام المخصصة لكل محور، ويتم عرض أسماء المشاركين وإنجازاتهم على منصات التواصل

الاجتماعي الخاصة بكل مدرسة. وأكدت المبادرة أيضاً على مشاركة أولياء الأمور في الأنشطة مع الطلاب. من جانبها، قالت مها الرميحي، المدير العام لمدرسة طارق بن زياد - إحدى المدارس العاملة تحت مظلة التعليم ما قبل الجامعي بمؤسسة قطر: في ظل تلك الأوضاع غير المألوفة، نهدف إلى غرس قيم وممارسات الدين الإسلامي الحنيف في طلابنا من خلال مثل هذه الأنشطة، لإثبات أن فعل الخير يمكننا تحقيقه حتى في أحلك الظروف، بل قد تتضاعف أهميته ومعناه في ظل أزمة كمثل.

خلال محاضرة بملتقى المؤلفين عن بعد.. د. درع الدوسري:

الالتزام بإتقان العمل الصالح يعزز الهوية الوطنية

أوتينا بقوة للحيلولة دون التردد، وبذل كل جهد من أجل خدمة الوطن، وتقديم الغالي والنفيس من أجله، وممارسة العمل التطوعي، والسعي إلى الحد من الشائعات.

وشدد على أهمية تحقيق التوازن بين الحياة العملية والأسرية، فلا يمكن لجانب أن يطغى على الآخر، مع ضرورة تحقيق المرونة، بما يؤدي إلى اكتساب الخبرة في ممارسة العديد من الأعمال التي تصب في نطاق العمل الصالح، وهو ما يساهم في تعزيز الهوية الوطنية.

وأشار إلى أهمية تحقيق ما يعرف بقانون المسؤولية، وهذا أمر مهم للغاية، فجميعنا مسؤول عن حماية الوطن، والدفاع عنه، والنصدي لكل من يحاول النيل منه.

مجالات العمل الصالح

وتعرض المحاضر لمجالات العمل الصالح، وفي مقدمتها المساهمة في توفير احتياجات المواطنين، والسعي إلى بناء المستشفيات والمساعدة في تحقيق النهضة التعليمية، مع المساهمة لتطوير الأمن الصناعي، والسعي لرفع العبء عن ذوي الدخل المحدود.

وقال إن أزمة كورونا أوجدت نماذج عدة في مجالات للتطوع، ومن ثم تحقيق العمل الصالح، ومن بينها المكوث مع الأسرة، لغرس حب الله والوطن في قلوبهم، إلى غير ذلك من مجالات تحقق العمل الصالح، التي تساهم في تعزيز الهوية الوطنية.



يعزز من قيمة العمل الصالح لدينا، ومن ثم تعزيز الهوية الوطنية. وقال إن العمل الصالح له أهمية كبيرة، ويصل دائماً بصاحبه إلى تحقيق الهدف والنجاح على مستوى الجميع، كما هو الحال في تعامل النمل والدلافين، الذين يقومون بأعمال جماعية، إيماناً منهم بأهمية العمل الجماعي، والوصول من خلاله إلى الهدف.

قوانين تضمن النجاح

وتوقف عند ما وصفه بالقوانين التي تضمن النجاح في تعزيز العمل الصالح، وفي مقدمتها الإرادة حتى تتعزز لدينا الهوية الوطنية، بما

به معه بإنجاز هذا العمل الصالح، وكيفية القيام به، وبالتالي فإنه إذا تم التخطيط لهذا العمل، فإن ذلك سيؤدي إلى تعزيز قيمة هذا العمل، ومن ثم تعزيز الهوية الوطنية لدى الجميع. وقال المحاضر إن قيمة العمل الصالح تكمن في الوصول إلى الهدف. مشدداً على أهمية تحديد الوقت، وتجنب إهداره، بما يؤدي إلى إدارته بالشكل الصحيح. ولفت إلى أن المشكلة لا تكمن في الوقت، ولكن في إدارته، وأن «ما عدا ذلك فهو الخلل».

كما شدد على ضرورة تحقيق التعاون والعمل، فالشخص بمفرده لا يستطيع أن ينجح إلا القليل، على عكس التعاون بين الجميع، وهو ما يؤدي إلى إنجاز الكثير، كل ذلك يجعل العمل الجماعي



■ د. درع الدوسري

العمل الصالح له أهمية كبيرة، ويصل دائماً بصاحبه إلى تحقيق الهدف والنجاح



واصل الملتقى القطري للمؤلفين فعالياته خلال شهر رمضان المبارك، وذلك بتنظيم محاضرة قدمها الدكتور درع الدوسري، حول تعزيز الهوية القطرية من خلال قيمة العمل الصالح وإتقانه، وذلك عبر قناة الملتقى على «يوتيوب».

وفي هذا السياق، وجه د. درع الدوسري الشكر لوزارة الثقافة والرياضة لحرصها على تعزيز الهوية الوطنية، عبر تنظيم مثل هذه المحاضرات التي يقيمها الملتقى القطري للمؤلفين.

استهل د. الدوسري المحاضرة بالتأكيد على أهمية الهوية الوطنية، وما تحمله من قيمة كبيرة، أسهب فيها كثيراً. لافتاً إلى أن أهمية العمل الصالح تتجلى في ربطه بالإيمان، كما ورد في العديد من آيات الذكر الحكيم، بالإضافة إلى الأحاديث النبوية الشريفة التي تحض على أهمية العمل الصالح وإتقانه.

الالتزام بإتقان العمل الصالح

ولذلك فإن الالتزام بإتقان العمل الصالح، مدعاة لتعزيز الهوية الوطنية، ومن ثم تعزيزها لدى الآخرين.

وقدم د. الدوسري أمثلة تساهم في تعزيز العمل الصالح، منها التخطيط. شارحاً ذلك بأنه «لا يمكن تعزيز العمل الصالح دون التخطيط، وذلك بأن يجعل المرء لنفسه خطاً وأهدافاً تعزز من العمل الصالح، وتحديد من سيقوم

شملت السلع والمنتجات الأساسية

مبادرات «التجارة والصناعة» تضبط إيقاع الأسواق خلال رمضان

ملف

كان للمبادرات التي أطلقتها وزارة التجارة والصناعة منذ قرب حلول شهر رمضان الأثر الإيجابي في ضبط إيقاع الأسواق المحلية وتقديم أفضل الخدمات والسلع والمنتجات للمستهلكين خلال الشهر الفضيل، بالإضافة إلى دورها في تحقيق وفرة السلع والمنتجات والبضائع الرمضانية في الأسواق.

وحل شهر رمضان للعام الحالي في ظل ظروف استثنائية على العالم أجمع وهو جائحة كورونا التي أثرت على العديد من القطاعات الاقتصادية نتيجة الإجراءات التي تتخذها الدولة لمواجهة فيروس كورونا منها التخفيف من ساعات العمل لبعض القطاعات التجارية وإغلاق أخرى بشكل مؤقت وإستثناء القطاعات الطبية والغذائية من تلك الإجراءات.

عمر القضاة

وانخفضت المبادرات التي تطلقها الوزارة خلال العام الحالي إلى مبادرتين وهما مبادرة السلع المخفضة ومبادرة الخراف المدعومة للمواطنين بالتعاون مع شركة ودام الغذائية ووزارة البلدية والبيئة، وحملات تفتيشية مكثفة على الأسواق المحلية لضبط المخالفات للحفاظ على استقرار الأسعار والتأكد من الالتزام بالتعليمات. كما شهد شهر رمضان الحالي إطلاق نشرة جبرية لأسعار الخضار والفواكه المحلية والمستوردة والأسماك والماكولات البحرية، بالإضافة إلى نشرة أسعار برنامج

وفرة السلع

وشهدت الأسواق المحلية وفرة في السلع والبضائع الغذائية وغير الغذائية خلال شهر رمضان المبارك نتيجة تكاتف القطاعين العام والخاص وضمان استمرار تدفق السلع والمنتجات والبضائع إلى الأسواق المحلية.

بالرغم من تأثير أزمة كورونا على مختلف الأسواق العالمية من ناحية ضمان توريد السلع والبضائع ووجود بعض التحديات التي فرضتها الإجراءات الاحترازية لمختلف دول العالم إلا أن دولة قطر ومن خلال تدشينها منظومة المخزون الإستراتيجي للدولة العام الماضي وبدء العمل بها زاد من استقرار السوق المحلي بشكل

مباشر. وبحسب تصريحات مختلفة لوزارة التجارة والصناعة فإن المخزون الإستراتيجي للسلع الغذائية والإستهلاكية الأساسية يكفي لأكثر من عام نتيجة التواصل المستمر ما بين القطاعين العام والخاص لزيادة

المخزون بالإضافة إلى عمل الوزارة الدؤوب للحفاظ على استمرار تدفق السلع الغذائية والإستهلاكية إلى الأسواق المحلية دون أي تأخير.

حاجة الأسر

وأكد مستهلكون أن مبادرات وزارة التجارة والصناعة تساهم في كل عام في استقرار الأسعار داخل الأسواق المحلية خلال شهر رمضان المبارك وتقديمها بأسعار الكلفة أمام المستهلكين بالإضافة إلى مراعاة حاجة الأسر خلال الشهر الفضيل من السلع الغذائية والإستهلاكية وتوفيرها في السوق المحلي. وقالوا إن العام الحالي شهد

انخفاضاً في عدد المبادرات التي تعلن عنها الوزارة خلال الشهر الفضيل من كل عام نتيجة الظروف الحالية ومواجهة فيروس كورونا، مشيرين إلى أن هناك بعض القرارات والإجراءات التي اتخذتها الوزارة لضمان استمرار حركة الأسواق خلال الشهر الفضيل بالرغم من الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا. وأشاروا إلى أن أبرز المبادرات التي تعلن عنها الوزارة في كل عام خلال الشهر الفضيل مبادرة السلع المخفضة التي كان لها دور في فرض أجواء المنافسة في السوق المحلي، بالإضافة إلى زيادة المعروضه طوال الشهر الفضيل.

بيئة مناسبة

وقال عبدالله المنصور إن المبادرات التي تطلقها وزارة التجارة والصناعة في كل عام تلعب دوراً في الحفاظ على استقرار الأسعار في السوق المحلي لا سيما السلع والبضائع الرمضانية التي يزداد عليها الطلب خلال الشهر الفضيل، لافتاً إلى أن مبادرة السلع المخفضة بمختلف المجمعات التجارية تقدم للمستهلكين فرصة لشراء حاجياتهم خلال الشهر الفضيل بأسعار تنافسية وجودة عالية. وأشار إلى أن المبادرات التي تعلن عنها وزارة التجارة في كل عام يكون لها دور في خلق بيئة مناسبة بين المجمعات التجارية والمحلات التجارية مما يصب في النهاية بمصلحة المستهلك الذي يحصل على السلع بأسعار منخفضة، مشيراً إلى أن الجهود التي تبذلها الحكومة تساهم بتوفير كافة السلع والمواد الغذائية طوال الشهر الفضيل دون نقصان أي مادة غذائية أو استهلاكية.

وأكد أن نجاح المبادرات التي تطلقها وزارة التجارة والصناعة يحتاج إلى فرض مزيد من الرقابة على الأسواق المحلية خلال الفترة المقبلة، لافتاً إلى أن العروض الترويجية التي تقدمها المجمعات التجارية تساهم باستقرار الأسعار إلا أنها تحتاج

إلى رقابة لضمان تنفيذها من قبل الجهات المعنية.

حجم الاستهلاك

وأكد مدير فرع الأنصار جاليري أحمد القرصاوي أن وزارة التجارة والصناعة بالتنسيق مع المجمعات التجارية والمحلات تعمل على إطلاق العديد من المبادرات التي تهتم الأسر خلال الشهر الفضيل بما يحقق استقراراً في الأسعار وتوفير السلع الغذائية والإستهلاكية، مشيراً إلى أن التجار يعملون في كل عام على توفير حاجة السوق المحلي خلال الشهر الفضيل من خلال إبرام عقود مع مختلف التجار والصناعيين بمختلف دول العالم بالشكل الذي يضمن زيادة الكميات الواردة للسوق المحلي بما يتناسب مع حجم الاستهلاك في الشهر الفضيل. وبيّن أن المبادرات خلال العام الحالي شهدت اختلافاً عن العام الماضي، إذ انخفضت نتيجة الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا، وذلك ضمن تنفيذ الإجراءات التي أقرتها وزارة التجارة والصناعة للمجمعات التجارية للحفاظ على صحة المستهلكين خلال الفترة الحالية. وتشمل الإجراءات التي أعلنت عنها وزارة التجارة والصناعة في كل عام من 30 الف رأس من الأغنام المحلية والمستوردة، ليتم بيعها بأسعار مدعومة ومخفضة للمواطنين (بواقع خروفين لكل مواطن) شرط تقديم أصل البطاقة الشخصية في المقاصب التابعة لشركة ودام بمناطق الوكرة والشمال والخور والمرزوقة والشحانية.

العروض الترويجية

وبيّن أن وزارة التجارة والصناعة تعمل في كل عام على التواصل مع الموردين والتنسيق معهم على أنواع وأصناف السلع التي يزيد الطلب عليها في الشهر الفضيل وتوفيرها بأفضل وأنسب الأسعار. وأشار إلى أن المجمعات التجارية تعمل على تقديم مجموعة من العروض الترويجية التي تقوم بها المجمعات التجارية، بالإضافة إلى القوائم المخفضة، مشيراً إلى أن تنافسية المجمعات التجارية تخدم المستهلكين في السوق المحلي.



560 سلعة مخفضة لنهاية ننتهر رمضان الفضيل

وتوفيرها بأفضل وأنسب الأسعار. وتم تعميم قائمة السلع الإستهلاكية المخفضة على جميع المجمعات الإستهلاكية الكبرى في الدولة، كما يمكن المستهلكين الاطلاع على قائمة السلع الإستهلاكية المخفضة من خلال موقع الوزارة الإلكتروني وجميع مواقع التواصل الاجتماعي التابعة للوزارة.

ساهمت مبادرة السلع المخفضة بإيجاد بيئة تنافسية بين المجمعات التجارية التابعة لـ 19 مجمعا تجاريا بمختلف أنحاء الدولة، وسيتم عرض السلع بعلامات تدل على التخفيض طوال شهر رمضان المبارك. إذ أعلنت وزارة التجارة والصناعة عن مبادرة السلع الإستهلاكية المخفضة، جميع السلع بتخفيض أكثر من 560 سلعة غذائية وإستهلاكية بنسب تتراوح ما بين 10% إلى 20% تباع في المراكز التجارية التابعة لـ 19 مجمعا تجاريا بمختلف أنحاء الدولة، وسيتم عرض السلع بعلامات تدل على التخفيض طوال شهر رمضان المبارك. وشملت مبادرة قائمة السلع الإستهلاكية المخفضة، جميع السلع الأساسية التي يحتاجها المستهلك خلال الشهر الفضيل مثل: الطحين، السكر، الأرز، المكرونة، الدجاج، الزيت، الحليب وغيرها من السلع والمواد الغذائية وغير الغذائية ذات الأهمية النسبية للمستهلك والتي يكثر استهلاكها في الشهر المبارك. وحرصت الوزارة على التواصل مع جميع الموردين والتنسيق معهم على أنواع وأصناف السلع التي يزيد الطلب عليها في الشهر الفضيل

30 ألف رأس من الخراف المدعومة خلال الشهر الفضيل

شهدت المبادرة الوطنية المشتركة لتشجيع الإنتاج المحلي ودعم أسعار لحوم الأغنام لشهر رمضان المبارك إقبالا ملحوظا خلال الأسبوع الأول من الشهر الفضيل وسط إجراءات احترازية مملوسة للحد من انتشار فيروس كورونا خلال عمليات البيع والشراء. نفذ شركة ودام الغذائية المبادرة التي أعلنت عنها وزارة التجارة والصناعة، بالتعاون مع وزارة البلدية والبيئة، لتوفير ما يقرب من 30 الف رأس من الأغنام المحلية والمستوردة، ليتم بيعها بأسعار مدعومة ومخفضة للمواطنين (بواقع خروفين لكل مواطن) شرط تقديم أصل البطاقة الشخصية في المقاصب التابعة لشركة ودام بمناطق الوكرة والشمال والخور والمرزوقة والشحانية.

اتخذت المجمعات الإستهلاكية منذ بداية الشهر الفضيل جملة من الإجراءات الاحترازية والوقائية للحد من انتشار فيروس كورونا، وذلك ضمن تنفيذ الإجراءات التي أقرتها وزارة التجارة والصناعة للمجمعات التجارية للحفاظ على صحة المستهلكين خلال الفترة الحالية. وتشمل الإجراءات التي أعلنت عنها وزارة التجارة والصناعة في كل عام من 30 الف رأس من الأغنام المحلية والمستوردة، ليتم بيعها بأسعار مدعومة ومخفضة للمواطنين (بواقع خروفين لكل مواطن) شرط تقديم أصل البطاقة الشخصية في المقاصب التابعة لشركة ودام بمناطق الوكرة والشمال والخور والمرزوقة والشحانية.

قامت وزارة التجارة والصناعة بتكثيف الحملات التفتيشية خلال الشهر الفضيل لضبط أي مخالفة تقوم بها المحلات التجارية، وذلك لضبط الأسعار وضمان عدم ارتفاعها خلال الشهر الفضيل الذي يزداد الطلب على السلع الغذائية خلاله. وأكدت الوزارة أنها ستواجه بحزم كل من يتهاون في القيام بالتزاماته المنصوص عليها في قانون حماية المستهلك ولائحته التنفيذية، وستكثف حملاتها التفتيشية لضبط مثل هذه الممارسات، وستحيل كل من يخالف القوانين والقرارات الوزارية المنظمة لعمل الإدارة إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات المناسبة

حملات تفتيشية مكثفة على الأسواق لضبط المخالفات

ضده وذلك حماية لحقوق المستهلكين. وشددت الوزارة على ضرورة المشاركة المجتمعية في الإبلاغ عن أي حالات خاصة بمخالفة أحكام هذا القرار، وتستقبل الشكاوى والاقتراحات من خلال قنوات التواصل المتاحة، مركز الاتصال: 16001، البريد الإلكتروني: info@moci.gov.qa، حساب وزارة التجارة والصناعة على مواقع التواصل الاجتماعي، تويتر @MOCIQATAR، AR، الإنستغرام MOCIQATAR، تطبيق وزارة التجارة والصناعة على الهواتف الذكية المخوفرة على أنظمة أجهزة الأيفون والأندرويد MOCIQATAR.

بوترا

أجمل المساجد في ماليزيا



بدأ تشييده عام 1997
وتم الانتهاء عام 1999
وتم استخدام الجرانيت
الوردي اللون في بنائه

مسجد بوترا هو واحد من أهم وأجمل المعالم الإسلامية في ماليزيا والعالم، أكثر ما يميزه هو لونه الوردي الجذاب. تميز مسجد بوترا جايا بعدة ميزات جعلته قبلة للسياح من بينها قبة الوردية الكبيرة المزينة بزخارف إسلامية جميلة والتي بنيت بالجرانيت وردي اللون يقع المسجد في مدينة كوالالمبور والذي يعرف أيضاً باسم المسجد الأزرق على بحيرة بوترا جايا الاصطناعية

3 أجزاء رئيسية يتألف منها المسجد وهي المصلى والصحن بالإضافة إلى بعض المرافق التعليمية وقاعات المناسبات.

116 متراً يصل ارتفاع المئذنة وتعد هذه المئذنة واحدة من أكثر المآذن ارتفاعاً في المنطقة

يتميز الصحن بما يحيط به من مناظر مائية زخرفية وما يحده من أروقة متميزة

تأثرت مئذنة المسجد الأخاذة في تصميمها بمئذنة مسجد الشيخ عمر في بغداد.

المسجد هو من أجمل وأكبر مساجد ولاية سيلانجور في ماليزيا ويتميز بقبة المزخرفة بالورود

250

قديماً فوق مستوى سطح الأرض يصل ارتفاع أعلى نقطة تحت قبة المسجد.

15

ألف وصل سعة المسجد، وقد تم الانتهاء من بنائه في العام 1999.

5

طبقات تتكون منها المئذنة تجسد كل طبقة منها ركناً من أركان الإسلام.

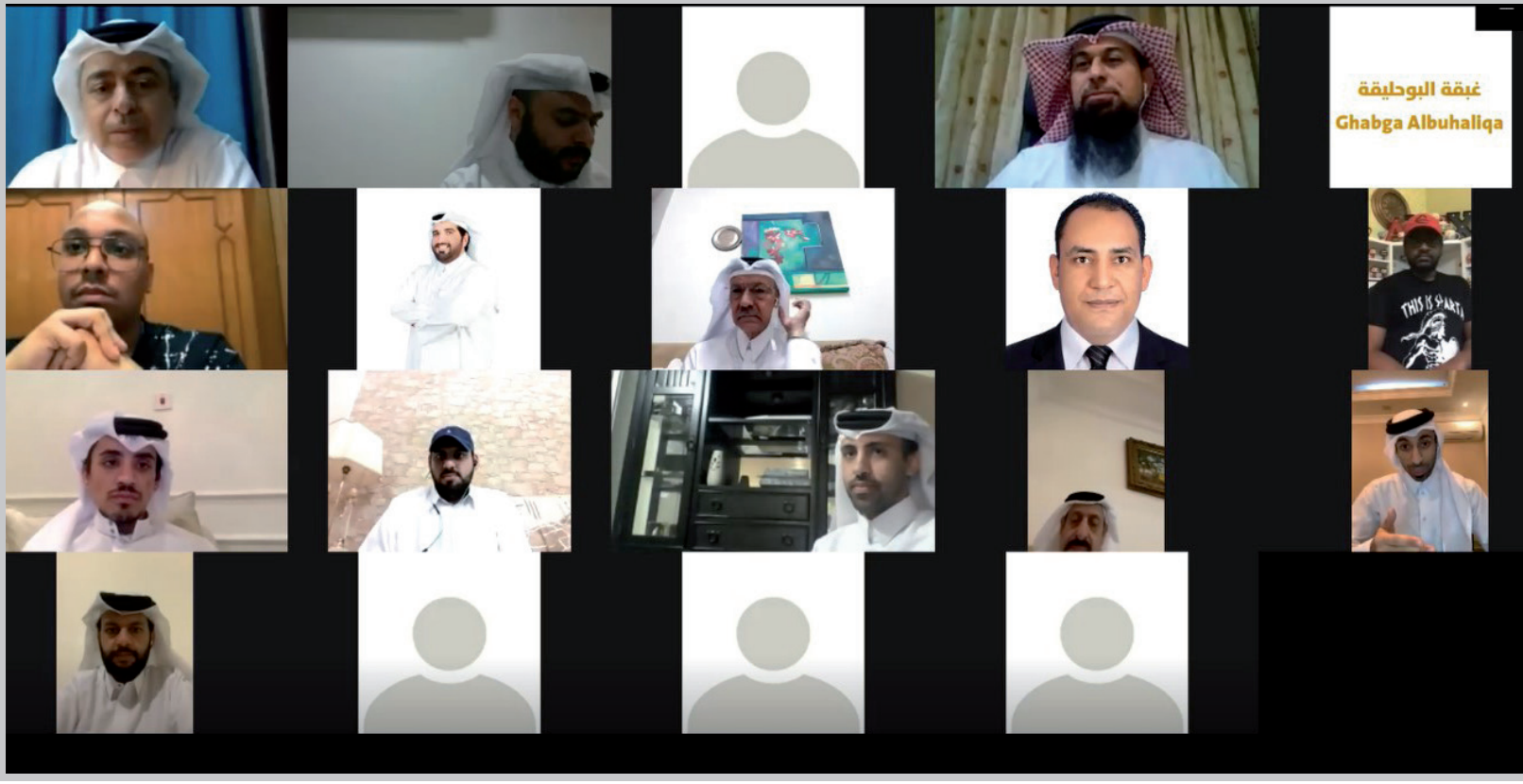


12

عموداً مزخرفاً بزخارف أخاذة تدعم المصلي الذي يتميز ببساطة وأناقة



ناقشتها أول غبقة رمضانية إلكترونية في قطر بحضور خبراء وأكاديميين الجوانب الاقتصادية والاجتماعية والنفسية لـ«كورونا»



■ جانب من الحضور

الاقتصاد حول العالم بسبب فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، ومنظمة العمل الدولية تتحدث عن 195 مليون فرد خسروا وظائفهم بسبب تلك الأوضاع، وفي حال تم اكتشاف لقاح - بإذن الله - بكل تأكيد سيكون له رده فعل إيجابي ويعود الكثيرون إلى أعمالهم. وقدم يوسف بن موسى البوحيقة المحلل المالي والخبير الاقتصادي شرحاً عن الاقتصاد القطري وتأثير الأزمة على البورصة، حيث تطرق يوسف البوحيقة إلى المشاركة التي واجهتها البورصة في الصين حيث ظن الكثيرون أن التأثير فقط سيكون على جمهورية الصين ولن ينتقل إلى دول أخرى، إلا أن الضرر الذي تسبب به الفيروس بمجرد انتشاره في دول أخرى خارج الصين تهاوت بورصات عالمية ومنها انخفاض للبورصة في قطر، وهو ما سيؤدي إلى أن الكثير من القطاعات أصبحت شبه مشلولة قطاع الطيران والمواصلات وغيرها وهنا نرى الاقتصاد الأمريكي والبريطاني متضررا بسبب الخوف والتباعد الإجتماعي.

وأيضاً تم إعفاء القطاعات التي تأثرت بشكل مباشر بسبب فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19» من رسوم الكهرباء والماء لمدة ستة أشهر مثل قطاع الضيافة والسياحة وقطاع الصناعات الصغيرة والمتوسطة والمجمعات التجارية، وإعفاء المناطق اللوجستية والصناعية المتوسطة والصغيرة من بعض الرسوم، وتأجيل بعض القروض للقطاعات المتضررة لمدة ستة أشهر والإيجارات لبعض الجهات، واستحداث برنامج الضمان الوطني لدعم الشركات في دفع الرواتب والأجور، بحيث يتم سدادها على فترة ثلاث سنوات تقريباً. وفي رده حول المدى الزمني لتأثير الاقتصاد بهذه الأزمة قال الحيدر إن منظمة الصحة العالمية طالبت وحثت على التعاون وليس التنافس ما بين الدول في تقديم العون فيما بينها حفاظاً على أرواح البشر حول العالم، تحقيقاً لإعادة الأوضاع بشكلها الطبيعي حول العالم خاصة أن الكثيرين خسروا وظائفهم بسبب توقف عجلة

سلامة المواطنين والمقيمين على أرض قطر وذلك من خلال دور اللجنة العليا لإدارة الأزمات وطرح ناصر جميع الإجراءات التي تم الإعلان عنها والقيام بها منذ بداية الأزمة من إغلاق المدارس والجامعات مروراً بإيقاف بعض الأنشطة التجارية ودور القطاع الصحي بالتعاون ما بين وزارة الصحة والقوات المسلحة القطرية لبناء المرافق الطبية الميدانية بوقت قياسي لتقديم الرعاية لتلك الحالات، وتطرق الحيدر أيضاً إلى الحزمة الاقتصادية التي خصصها حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى لدعم الاقتصاد المحلي، حيث أمر سموه بتخصيص 75 مليار ريال لدعم القطاع الخاص، و10 مليارات لدعم سوق الأوراق المالية، كما قامت وزارة التجارة والصناعة بتوقيع عقود مع 14 شركة محلية الهدف منها رفع المخزون الإستراتيجي من السلع الغذائية والاستهلاكية، كما قامت الدولة بإعفاء السلع الغذائية من الرسوم الجمركية،

الحر: قطر انتهجت المصادقية والشفافية في مواجهة أزمة كورونا

بأخذه بجديّة شخص آخر وهكذا. واستشهد الدكتور بالمصادقية ما بين الدولة وشعبها حيث إن منحه الشفافية العالية التي تنتهجها الدولة أفضل بكثير مما تنتهج بعض الدول مما يزعزع مصداقيتها أمام شعوبها فلا تتقبل أي معلومات منها. واتفق الأستاذ صالح غريب على ما تفضل به الدكتور عيسى الحر، وأضاف أن هناك الكثير من المعلومات التي تنشر من خلال وسائل التواصل الاجتماعي تتسبب في التأثير المباشر والتضليل على الفرد في المجتمع، بحيث إن البعض ينشر أو يعيد نشر تلك المعلومات دون العودة للمصادر وهو أكبر مشكلة قد يمر بها المجتمع حالياً. وأكد الأستاذ صالح أن التماسك ما بين الشعب والقيادة كبير جداً لدى المجتمع القطري، ولكن هنالك بعض الشباب لا يلتزم بالإجراءات المتخذة من قبل الدولة إلا بعد نشر الأسماء للمخالفين أمام العامة وإحالتهم للجهات الرسمية لاتخاذ الإجراء المناسب ضد مخالفتهم، وهو ما حد من تلك المخالفات بشكل واضح. وناقش المهندس ناصر المغيصيب في الفقرة الأخيرة من الغبقة والتي تناولت الجانب الشبابي والواجب الوطني الرغبة الشديدة لضخ وعي جديد ومهارات جديدة في المجتمع، يجب أن يتم العمل بها والاستمرار عليها حتى ما بعد كورونا فالشباب بعقليتهم الآن يجب أن يتطوروا في هذا الجانب والاستمرار عليه للبحث عن كل ما هو جديد.

البيضاء ضعيفا، خاصة الشباب وذلك يعود إلى نشر الإشاعات وضعف المصادقية وانتشار الأخبار الكاذبة خاصة في بداية الأزمة وهو مشابه لما مررنا به خلال أزمة الحصار. وأكد الدكتور الحر أن البيت الواحد لكل شخص من أفراد له كاريما خاصة به وله طبيعته فما بالك بمجتمع كبير يحوي تعددية في الأفكار والأعراف والجنسيات والطباع وبكل تأكيد ما يطبق شخص قد لا

تناولت الفقرة الثانية من الغبقة الجانب النفسي والاجتماعي والتأثير على الفرد تم الترحيب بالمتحدثين لهذه الفقرة وهم الدكتور عيسى الحر والدكتور عيسى البوحيقة والسيد صالح غريب والأستاذ محمد الحيدر، واستهل الفقرة الدكتور عيسى الحر للحديث عن ردود الفعل التي وللأسف بعض الأفراد استهانوا بها، حيث كانت الدولة استجابتها سريعة جداً للحد من انتشار المرض والأفراد كان دور

د. الخال:
نستخدم مفهومنا
صعبا للتعافي
من كورونا ونكرر
الفحص لمرتين
للشخص
الحيدر:
إجراءات احترازية
وحزمة دعم
قوية للاقتصاد
ورفع المخزون
الإستراتيجي



تحت شعار «غبقة إلكترونية مبتكرة»، شهدت غبقة البوحيقة السنوية لهذا العام تجربة جديدة من نوعها منذ انطلاقتها قبل ثلاثة عشر عاماً، حيث انطلقت الغبقة للعام 2020 من خلال برنامج ZOOM الرقمي لتصبح أول تجربة لغبقة إلكترونية على مستوى قطر.

عقدت الغبقة الجمعة الماضي بحضور نخبة من الشخصيات القطرية المؤثرة بمختلف القطاعات والمجالات، من بينهم الدكتور عبداللطيف الخال رئيس قسم الأمراض المعدية، ورئيس مركز الأمراض الانتقالية بمؤسسة حمد الطبية، سعادة ناصر بن سليمان الحيدر عضو مجلس الشورى، يوسف بن موسى البوحيقة خبير اقتصادي ومن كبار محللي سوق الأوراق المالية، الأستاذ محمد الحيدر مرشد حياة معتمد من الاتحاد العالمي للكوتشينج، الدكتور عيسى الحر مستشار الشؤون الشبابية بوزارة الثقافة والرياضة، الأستاذ صالح غريب إعلامي وباحث في التراث الشعبي ووزارة الثقافة والرياضة، الدكتور عيسى عبدالله البوحيقة استشاري أمراض وزراعة الكلى بمستشفى حمد العام، المهندس ناصر المغيصيب مدير مؤسسة طموح للتنمية، محمد الدجابيب المري عضو لجنة الشباب الاستشارية التابعة لوزارة الثقافة والرياضة.

فيروس كورونا

وقال حسين البوحيقة مؤسس غبقة البوحيقة: «أنا فخور جداً بأننا نتجمع اليوم بشكل جديد غير عادي، ملتزمين بقوانين وشروط الدولة للحد من انتشار الفيروس، ومتعاونين جميعاً للعمل بما يتطلبه الوضع الراهن لمواجهة فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، لنعود قريباً متقاربين جنباً إلى جنب في مجلس واحد كما كنا من قبل، ونرحب بجميع الضيوف الجدد على غبقة البوحيقة لهذا العام».

واستعرض الدكتور عبداللطيف الخال ضيف الفقرة الافتتاحية للغبقة، آخر المستجدات حول فيروس كورونا وآخر المستجدات، حيث سرد الدكتور تاريخ الفيروس منذ أن اكتشف في الصين وانتقالاً إلى ما وصل به الحال حالياً في العالم أجمع وفي دولة قطر بالتحديد بسبب سرعة انتشار الفيروس، وأضاف «في دولة قطر حتى يومنا هذا وصل معدل الإصابات إلى 14 ألف إصابة، حيث أعلن اليوم عن أكثر من 600 إصابة جديدة». ثم قام الدكتور باستعراض شامل لتاريخ ظهور الفيروس في قطر ومن أين وصل وكيف تطور الأمر في الدولة. كما أشار الدكتور أن أكثر الإصابات تكون بين الفئات العمرية 25 - 44 عاماً حيث تشكل معدل 66% من المصابين بفيروس كورونا في قطر. ورداً على مداخلة أحد الضيوف حول أن نسبة التعافي في قطر تعتبر منخفضة مقارنة بدول أخرى حول العالم أجاب الدكتور «مفهوم التعافي لدينا هو أن نتأكد أن الشخص لا يملك الأعراض فنحن نستخدم تعريفاً صعباً في معنى التعافي بحيث إننا نصر ونكرر الفحص لمرتين للشخص المصاب لنتأكد أن النتيجة سلبية لكلا الفحصين للشخص والتأكد من أنه شفي إن شاء الله».

إجراءات اقتصادية

وبالمرور حول موضوع الفقرة الأولى الذي تمحور عن موضوع كورونا والجانب الاقتصادي وجهود الدولة، فتم الترحيب بسعادة السيد ناصر سليمان الحيدر عضو مجلس الشورى، حيث تطرق لجهود الدولة والإجراءات التي قامت بها الدولة للحفاظ على

غبقة البوحيقة السنوية

العام 2020 - غبقة إلكترونية مبتكرة

8 رمضان، الجمعة 1 مايو 2020 الساعة: 10 مساءً بتوقيت الدوحة

الدعوة عامة - برنامج ZOOM

<p>متحدثي الفقرة الثالثة كوروننا والجانب الشبابي والواجب الوطني 01:05: الوطني</p>	<p>متحدثي الفقرة الثانية كوروننا والجانب النفسي والاجتماعي على الفرد 12:05: بعد منتصف الليل</p>	<p>متحدثي الفقرة الأولى كوروننا والجانب الاقتصادي وجهود الدولة 11:30: مساءً</p>	<p>متحدثي الفقرة الافتتاحية كوروننا وآخر المستجدات 10:30: مساءً</p>
---	---	---	---

الدكتور عيسى الحر

الدكتور عيسى البوحيقة

الدكتور عيسى الحر

الدكتور عيسى البوحيقة

الدكتور عيسى الحر

الدكتور عيسى البوحيقة

الدكتور عيسى الحر

الدكتور عيسى البوحيقة

الدخول للغبقة عبر البرنامج:
Join URL: <https://us02web.zoom.us/j/85992469041>
للتواصل: Halbuhaliga@hotmail.com

برعاية:

عين على السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال رمضان

السعرة	كمية	السلعة	السعرة	كمية	السلعة
8.25	1.5LTR	دندي فواكه مشكلة	14.25	400GM	لوريك - زبدة
8.25	1.5LTR	دندي نكتار مانجو	6.5	200G	لوريك - زبدة غير مملحة
8.25	1.5LTR	دندي عصير التفاح	31.5	1KG	أمول سمن خالص
8.75	1.5LTR	دندي عصير الليمون والتفاح	11.5	1KG	دالدا سمن نباتي
8	1.5LTR	بلدنا عصير برتقال	13.25	1KG	أصيل سمن نباتي
8	1.5LTR	بلدنا عصير تفاح	32.75	800G	بروميكس سمن نقي
8	1.5LTR	بلدنا عصير أناس	10.5	910G	افيت سمن نقي
8	1.5LTR	بلدنا عصير فواكه مشكلة	8.25	1.5LTR	دندي عصير البرتقال

الفاكهة

	
5.5	6.5
موز	تفاح
	
5.4	22.5
برتقال	تين برشومي
	
12	7
عنب	كمثرى
	
8.5	2.75
برقوق	بطيخ
	
2.5	10
جوز الهند	أفوكادو



الخضروات

	
2.5	3.5
طماطم	خيار
	
5	5.4
الليمون	كوسة
	
3	2
بادنجان	جزر
	
8	4
فلفل حلو	بصل
	
4	6.5
بطاطس	ثوم



كجم / ريال	الأسماك
13	صافي وسط
17	سكن وسط
18	جد وسط
21	ربيب وسط
68	أم الربيان كبير
20	كنعد وسط
45	سمن كبير
20	هامور صغير
14	شعري وسط
12	زبيدي وسط



كجم / ريال	اللحوم والدواجن
30	لحم مفروم بقري
45	لحم بقري محلي
34	لحم ضأن سوداني
17.5	لحم غنم أسترالي
24	لحم بقري باكستاني مبرد
30	دواجن
45	فيليه دجاج
34	كبد وقوانص
17.5	الأجنحة
24	دجاج مجمد



رجل يرتدي بدلة واقية أثناء شرائه وجبات الإفطار من مطعم خلال شهر رمضان في دكا- بنجلاديش



المصدر: رويترز



أسرة فلسطينية أثناء الإفطار في الضفة الغربية المحتلة



مسرح مصري يدق الطبول وهو يوقظ السكان لتناول وجبات السحور قبل الفجر قبل بدء صيامهم



طاهٍ يطهو وجبات الإفطار خلال رمضان في دكا- بنجلاديش



أداء الصلاة أثناء التباعد الاجتماعي بالقرب من الكعبة في المسجد الحرام خلال شهر رمضان المبارك



العاملون في مركز تكية أم علي للخدمات الإنسانية يعدون طرودًا غذائية لتوزيعها على منازل الأسر الفقيرة خلال رمضان



باكستانيون يفطرون وسط إغلاق للجهود المبذولة لوقف انتشار كورونا في كراتشي- باكستان



عراقي يقرأ القرآن في مسجد شبه فارغ بعد اندلاع مرض كورونا خلال شهر رمضان في مدينة النجف المقدسة



صور مشرقة من حياة شباب الصحابة

نستعرض يومياً إحدى الصور المشرقة لشباب الصحابة رضي الله عنهم وأرضاهم تبين كيف كان النبي صلى الله عليه وسلم وصحابته الكرام رضي الله عنهم ينظرون إلى الشباب وكيف كانوا يتعاملون معهم؟! مما أخرج للإمامة في ذلك الزمان شباباً ضربوا أروع الصور المشرقة التي تأخذ بالعقول وتبهر الأبواب. فلعله يكون في عرض هذه النماذج الرائعة سبيلاً إلى الخروج من الواقع المؤلم الذي نعيشه اليوم، وسبباً لنا ولشبابنا في التأسى والاقتداء بذلك الجيل الذي لن يتكرر.

الصورة العاشرة

جلس عليه الصلاة والسلام مع أصحابه في المسجد، يعلمهم، ويرببهم، ويركبهم، وانطلق شاب صغير ثلثي حكمة وإيماناً، اسمه عمير بن سعد، ودخل على عمه، وهو شيخ كبير في الستين من عمره، ولكن التفاق في قلبه كالجبال، يصلي مع الناس في المسجد، ويصوم ويعتمر، ولكنه مكذب بالرسالة والرسول. فقال عمير بن سعد: يا عمه، سمعت الرسول عليه الصلاة والسلام، يخبرنا عن الساعة حتى كأنني أراها رأي العين، فقال الجلاس بن سويد وهو عمه: يا عمير، والله إن كان محمد صادقاً، فنحن شر من الحمير، فانتقع وجه عمير بن سعد، وقال: يا عم، والله إنك كنت من أحب الناس إلى قلبي، والله لقد أصبحت الآن أبغضهم إلى قلبي جميعاً، يا عم، أنا بين اثنتين: إما أن أخون الله ورسوله، فلا أخبر الرسول عليه الصلاة والسلام بما قلت، وإما أن أخبر الرسول عليه الصلاة والسلام وليكن ما يكون. ولكن ما معنى كلمة الجلاس هذه؟ معناها: الكفر بلا إله إلا الله، وعدم تصديق الرسول والاعتراض عليه. قال الجلاس بن سويد: أنت طفل غر لا يصدقك الناس، فقل ما شئت، فذهب عمير، وجلس أمام الرسول، عليه الصلاة والسلام، وقال: يا رسول الله، الجلاس بن سويد، خان الله ورسوله، وهو عمي، وقد تبرت إلى الله ثم إليك منه. قال الرسول، عليه الصلاة والسلام: وماذا قال؟ قال عمير: قال: لو كان محمد صادقاً، لنحن شر من الحمير!! فجمع الرسول عليه الصلاة والسلام الصحابة، واستشارهم في هذا الأمر، فقالوا: يا رسول الله، هذا طفل صغير لا تصدقه، فهو لا يعي ما يقول. وسالت دموع الغلام والتفت إلى السماء، ثم قال: اللهم إن كنت صادقاً فصدقني، وإن كنت - يا رب - كاذباً فكذبني، فوالله ما غادر مجلسه، ولا قام من المسجد، إلا وجبريل ينزل بتصديقه من فوق سبع سموات، يحلفون بالله ما قالوا ولقد قالوا كلمة الكفر وكفروا بعد إسلامهم وهووا بما لم ينالوا [التوبة:74].



الخزف

تعد الخزفة الخزفية أبرز أنواع الفن الإسلامي، والتحف الخزفية الإسلامية في مقدمة تحف الفن الإسلامي، وهي «طين مشوي بأشكال مصبوبة، أو مكونة مغطاة بدهان براق أزرق وأخضر، أو بدهان ذي بريق معدني بإضافة أملاح الحديد والانتيموان إليه». وكان مما عمل على انتشار هذا الفن، عامل «الالتزام»، فقد حرم الإسلام استعمال أواني الذهب والفضة، وكذلك ما طلي بهما، ولذا كان

هذا الاتجاه تحقيقاً لهذا المعنى، وكان الخزافون المسلمون هم أول من اخترع البريق المعدني في خزفة الخزف. ويعتقد أن ابتكاره تم في العراق، ولكنه نضج وأصبح لونه ذهبياً منذ القرن الثالث الهجري، ومن المراكز التي اشتهرت بصنع الخزف «قاشان» وإليها تنسب صناعة بلاط القاشاني، والرقعة في سوريا، والفسطاط في مصر، ومالقة في الأندلس وسامراء والموصل والرصافة في العراق.



الفن الإسلامي

جاء الإسلام إلى بلاد شهدت حضارات سابقة على مر العصور، فأخذ منها وأعطى، وتكونت بمجيئه حضارة جديدة عُرفت بالحضارة الإسلامية التي تعددت فيها أنواع الفن الإسلامي وتوانتها الاجتماعية، وحينما وصل الإسلام، وصلت الحضارة الإسلامية بأساسها الفكري والنظري، التي كانت موحدة وتعددت إبداعاتها وتنوعت أشكالها، وكان الفن صيغة الحضارة الأولى، واختلاف أنواع الفن الإسلامي هو الصيغة الحضارية الإبداعية التي تنسب إلى عقيدة الإسلام فكراً وتطبيقاً.

عدل سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه

مجموعة قصص من حياة الصحابي الجليل عمر بن الخطاب رضي الله عنه وأرضاه قصة جميلة تبين عدل وحكمة وصفاء ونقاء عمر بن الخطاب رضي الله عنه وأرضاه، نستعرض خلال هذه السطور يوماً إحدى هذه القصص العظيمة لسيدنا عمر بن الخطاب وبعض من فضائله.

القصة الخامسة

أعرابي يطوف بأمه ارتفعت أصوات الطائفين في الأجواء، يعطرون البيت بالتكبير والتهليل، إختلطت نبراتهم الضارعة بدموعهم الهادرة، واندفع خلف هؤلاء الهائمين في حب الله أعرابي مديد القامة، عريض المنكبين، مفتول العضلات، ريان الشباب، يحمل فوق كاهله أمه العجوز التي تربعت في معول (مقطف) كبير وهو يردد قائلاً: أنا مطيتها لا أنفر.. وغذا الركاب ذعرت لا أذعر وما حملتني وأرضعتني أكثر.. لبيك اللهم لبيك. فقال علي بن أبي طالب الذي وقف في جانب البيت الحرام مع عمر بن الخطاب رضي الله عنهما يراقبان الطائفين: يا أبا حفص ادخل بنا الطواف لعل الرحمة تنزل فتعمنا. فانطلقا يطوفان خلف الأعرابي، وعلى بن أبي طالب رضي الله عنه يرد عليه قائلاً: إن تبرها فالله أشكر، يجزيك بالقليل الأكثر



الموز

القيم لكل 100 جرام

المعادن	الفيتامينات	القيمة الغذائية
فسفور 3%	فيتامين «ج» 15%	طاقة 89 كالوري
ماغنيسيوم 7%	فيتامين «ب6» 28%	كربوهيدرات 22.8 جرام
منجنيز 13%	فيتامين «ب5» 7%	بروتين 1 جرام
نحاس 8%	حمض الفوليك 5%	دهون 0.33 جرام

أدعية الأنبياء والمرسلين في القرآن الكريم

«رب هب لي من لدك ذرية طيبة إنك سميع الدعاء»



سمكة حرة بالطحينة



ونقلي الصنوبر واللوز إلى ان يحمر. لتحضير الصلصة: نخفق الطحينة مع عصير الحامض و الماء حتى تصبح سلسة. نحمي الزيت (ملعقة واحدة) في قدر على نار متوسطة، نقلي البصل المفروم ناعماً، إلى ان يلين نضيف الثوم المدقوق والكزبرة (يمكن استعمال الكزبرة الطازجة). نضيف صلصة الطحينة نطهو على نار خفيفة مدة 7-10 دقائق مع التحريك الدائم حتى تجمد قليلاً ويظهر الزيت على وجه الصلصة. نضيف الفلفل الأحمر، الفلفل الأسود والملح. نحرك لمتزوج النكهات. نضيف الجوز المطحون ونحرك. نضع السمكة في طبق التقديم ثم نضع فوقها الصلصة ونزينها بالصنوبر واللوز المحمّر.

المقادير:

سمك هامور 2 كيلو غرام
كزبرة يابسة: ملعقتان (20غ)
زيت نباتي: 2/1 كوب (125مل)
فص ثوم: 10 (50غ)
طحينة: كوب (250مل)
عصير حامض: كوب (250مل)
ماء: كوبان (500مل)
بصل: 1 (100غ)
حامض: 1 (100غ)
جوز مطحون: 2/1 كوب (60غ)
لوز: 4/1 كوب (30غ)
صنوبر: 4/1 كوب (30غ)
فلفل اسود، فلفل احمر حر، ملح حسب الرغبة والطلب.

طريقة التحضير:

ننظف السمك من الحسك. نحمي الزيت في مقلاة على نار متوسطة.

بالهناء والشفاء



يقدمها الشيف

بشار الحلبي

منتج

جزيرة البنانا