

خلال الإعلان عن تفاصيل جائزة «رواد 2019».. آل خليفة في غبقة «قطر للتنمية»:

باقة تتأمل من الخدمات لرواد الأعمال

أكد الرئيس التنفيذي لبنك قطر للتنمية عبد العزيز بن ناصر آل خليفة حرص البنك على اللقاء برواد الأعمال القطريين بشكل دائم ومستمر، مما يؤهل كلاً منا للاستماع لوجهات نظر الآخر وملاحظاته وأطروحاته التي تتطور إلى أفكار مبتكرة تساهم في بناء وتنويع اقتصادنا الوطني. وأضاف خلال كلمته في غبقة رواد الأعمال: نلتقي بكم مجدداً هذا العام في غبقتنا السنوية للاحتفال بكم وبنجاحاتكم وإنجازاتكم كرواد أعمال قطريين نفخر ونعتز بهم. كما ننتهز فرصة لقائنا اليوم لتعريفكم بجائزة رواد قطر 2019. وتابع آل خليفة: تحت الرعاية الكريمة لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، حفظه الله ورعاه، يسعدني أن أعلن عن إطلاق جائزة رواد قطر في نسختها الثانية من بنك قطر للتنمية والتي تهدف إلى تعزيز روح الابتكار ونشر ثقافة ريادة الأعمال في دولة قطر ودعم تطور القطاع الخاص والروح التنافسية، وهي الجائزة المخصصة للشركات الصغيرة والمتوسطة. ولغت إلى أن بنك قطر للتنمية يهدف من خلال هذه المبادرة إلى تطوير قطاع رواد الأعمال وأصحاب المشاريع المبتكرة، لتوسيع معارفهم وصلقل مهاراتهم فيما يتعلق بريادة الأعمال.

مضانيات
لوسيل
مصطفى شاهين

أحكام زكاة الفطر

لوسيل إنفوجرافيك

المصدر: لوسيل
By: Mohamed Elizawam
www.lusailnews.qa

على من تجب
زكاة الفطر فرض على كل مسلم صغير أو كبير، حر أو عبد

الأصل في وجوبها
عموم الكتاب وصريح السنة والإجماع

الحكمة من وجوبها
ظهرة للصائم - طعمة للمساكين - حصول الثواب بدفعها لمستحقيها في وقتها - زكاة للبدن - شكر نعم الله على الصائمين بإتمام الصيام

معناها
الزكاة من الزكاء والنماء والزيادة وسميت بذلك لأنها تثمر المال وتتميه وقيل النماء والتطهير لأنها تتهيء المال وتطهر معطيها

مقدارها
صاع من قوت البلد الذي يأكله الناس وقد ثبت في حديث ابن عمر رضي الله عنهما قال: «فرض رسول الله صلى الله عليه وسلم زكاة الفطر من رمضان صاعاً من تمر أو صاعاً من شعير»

لمن تُدفع
تُدفع للفقراء والمساكين

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة

الرمضان الكريم

المسجد الكبير منارة إسلامية بقلب باريس

من قلب العاصمة الفرنسية، يطل علينا بناء عريق، وصرح إسلامي عظيم، يحمل بين جنباته عبق الشرق، ويعد المقصد الأول للمسلمين في فرنسا، هذا المعلم بات أحد أبرز معالم باريس الشهيرة، إنه (مسجد باريس الكبير). المسجد الكبير في باريس هو أكبر مسجد بفرنسا صمّم تكريماً للجنود المسلمين الذين دافعوا عن فرنسا خلال الحرب العالمية الأولى، وهو مبني على طراز المدخر الأندلسي، ودشّن في يوم 15 يوليو 1926 من طرف الرئيس الفرنسي آنذاك كاستون دومرك والسلطان المغربي مولاي يوسف بن الحسن. أمّ أول صلاة في المسجد أحمد العلوي (1869-1934)، الجزائري مؤسس الطريقة الدرقاوية المتفرعة عن الطريقة الشاذلية. مؤسسة إسلامية في قلب العاصمة الفرنسية باريس، أنشئ تخليداً للجنود المسلمين الذين دافعوا عن فرنسا خلال الحرب العالمية الأولى، وأسهموا في تحريرها من النازية، ويعد من أقدم وأكبر المساجد بفرنسا. أنشئ المسجد من ميزاتية الدولة الفرنسية، حيث خصصت فرنسا 500,000 فرنك فرنسي، وساهم سلطان المغرب في إنشاء وقف إسلامي لإنهاء البناء، ساهم فيه كذلك تونسيون ومسؤولون جزائريون.

التفاصيل
15



عينك على

02

123 ألف شخص يستفيدون من مشاريع قطر الخيرية الرمضانية بباكستان

رمضان في موريتانيا.. تقاليد راسخة وتراث غذائي متجذر

02

02

الصيام يساعد في التخفيف من آلام المفاصل والعمود الفقري



خلال فعاليات «الخيمة الخضراء».. أحمد النملة: تدشين المتحف الرياضي «الأولمبي» في أغسطس 2020 ويضم 7 قاعات

تحت عنوان «دور المؤسسات الثقافية والترويجية في دعم قطاع السياحة» ناقشت ندوة برنامج الخيمة الخضراء برئاسة د. سيف بن علي الحجري 4 محاور تتعلق بدور المتاحف في تعزيز السياحة واستعرضت المرافق السياحية بالدولة وعرجت على السياحة البيئية والرياضية والإعلام السياحي. وكشف مسؤولون في إدارة المتاحف عن خطة طموحة لتشبيد المزيد من المتاحف تضاف إلى 3 متاحف عامة تملكها الدولة الآن بخلاف المتاحف الخاصة، ومن بين المتاحف التي سيتم افتتاحها العام المقبل المتحف الرياضي، وأن قانوناً لدعم المتاحف الخاصة تحت الإعداد الآن، وأن هيئة المتاحف تطور العديد من المناطق السياحية وانتهت من تأهيل قلعة برزان. ووصف سعادة أحمد النملة الرئيس التنفيذي بالإجابة للهيئة العامة للمتاحف في كلمته متحف قطر الوطني بأنه يشكل أيقونة للمتاحف، وتطرق لأهمية المتاحف في تعليم وتنقيف الأجيال الناشئة، وشدد على اهتمام هيئة متاحف قطر بالفن العام وذلك بنضج من خلال معالم زكريت وكتارا والزبارة، وفي ذات السياق أشار إلى أن مطار حمد الدولي يعتبر الآن متحفاً مصغراً بمجموعات الفن العام المنتشرة في شتى الأرجاء فيه. وأوضح أنه يوجد في دولة قطر الآن 3 متاحف وهي «متحف قطر الوطني، المتحف الإسلامي، ومتحف الفن العربي». وكشف عن خطة مستقبلية طموحة لبناء المزيد من المتاحف ومن بينها المتحف الرياضي الذي سيفتح في أغسطس العام المقبل.

التفاصيل
7-6

قدمها الدكتور عبدالرحمن الحرمي «مواقف من السيرة» محاضرة رمضانية لموظفي الجمارك

وقد تناول الدكتور عبدالرحمن الحرمي في هذه المحاضرة الحديث عن بعض المواقف من سيرة النبي وحياته وتعاملاته مع من حوله من الصحابة، والتي يجب علينا أن نتخذها كمنهج للحياة، وعن سبل التغيير للأفضل والتي يجب أن يجتهد فيها المسلم وبالأخص في هذا الشهر المبارك.

جدير بالذكر أن الهيئة العامة للجمارك تحرص على تعزيز ثقافة موظفيها في الموضوعات الحياتية خارج إطار العمل كما تعمل على تزويدهم بالمعارف التي تفيدهم في العمل وخارجه.

نظمت الهيئة العامة للجمارك محاضرة دينية رمضانية بعنوان (مواقف من السيرة النبوية)، والتي ألقاها المستشار التربوي الدكتور عبدالرحمن الحرمي، بالمقر الرئيسي للهيئة، وقد حضر المحاضرة عدد من مدراء الإدارات والموظفين بجميع الإدارات الجمركية.

وتهدف الهيئة من تنظيم مثل هذه المحاضرات إلى زيادة توعية الموظفين في جميع المجالات الثقافية والدينية والاجتماعية وغيرها من المجالات، واستغلال أجواء الشهر الفضيل في إثراء المعلومات الدينية لدى الحضور.



■ جانب من المحاضرة الدينية

123 ألف تتخص يستفيدون من متنازيع قطر الخيرية الرمضانية بباكستان



ينتظر أن يصل إجمالي عدد من سيفطرون

على موائد قطر الخيرية الرمضانية ويستفيدون من مشاريعها في باكستان طيلة الشهر الفضيل إلى 123 ألف شخص، وتنفذ هذه الأنشطة في إطار حملتها «رمضان أجمل هدية» للعام 1440هـ، في أكثر من 30 دولة عبر العالم.

وينفذ مشروع إفطار الصائم لصالح 4 مستشفيات رئيسية في ثلاثة أقاليم بباكستان منذ اليوم الأول من رمضان هي: مستشفى خبير التعليمي في بيشاور (إقليم خبير)، ومستشفى نيتشر في ملتان (إقليم البنجاب)، ومستشفى جولاب ديفي في لاهور (إقليم البنجاب)، مستشفى سانديمان في كويتا (إقليم بلوشستان)، بالتعاون مع مؤسسة بيت المال (مؤسسة حكومية)، حيث يتم تزويد هذه المستشفيات بـ 500 وجبة جاهزة يومياً، يوزع جزء منها على المرضى مباشرة من خلال وجبات مخصصة لكل منهم، والجزء الآخر يتم توزيعه عبر موائد رمضانية تتم إقامتها في فناء المستشفيات ويشارك فيها مرافقو المرضى والكوادر الطبية والموظفون.

كما تم تنظيم 4 موائد رمضانية في إقليم البنجاب تقدم كل منها 500 وجبة يومياً طيلة الشهر الكريم في مناطق: بكر وخوشاب وليا وجانغ يستفيد منها نحو 60 ألف شخص في رمضان، وقد تم اختيار هذه المناطق

بحكم أنها تعاني من ارتفاع معدلات الفقر وسوء التغذية إضافة إلى ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف. كما نظمت قطر الخيرية موائد رمضانية في منطقة كشمير لصالح الأيتام الذي تكفلهم مع أمهاتهم، وموائد رمضانية أخرى على مدار أيام الشهر الفضيل في كل من سوات وتاندو محمد خان وراجنبور ومظفرقر، وكان يتم تنظيم هذه الموائد في الحدائق العامة أو المساجد.

وستشرع قطر الخيرية قريباً بتنفيذ مشروع توزيع السلالة الغذائية، حيث ستوزع 8000 طرد غذائي تحتوي على المواد التموينية الأساسية، في أقاليم البنجاب وخيبر وكشمير. الجدير بالذكر أن قطر الخيرية خصصت 54,5 مليون ريال لمشاريعها الرمضانية التي تنفذها في الخارج لهذا العام وينتظر أن يبلغ إجمالي من سيستفيدون منها 2,6 مليون شخص في حوالي 30 دولة. وقد تم تخصيص مبلغ 27,3 مليون ريال لثلاثة مشاريع رئيسية هي: (إفطار الصائم بشقيه الموائد الرمضانية والسلالة الغذائية، توزيع كسوة العيد، توزيع زكاة الفطر) ينتظر أن يستفيد منها 1,654,000 شخص، فيما تم تخصيص 27,2 مليون ريال لتوزيع مساعدات وسلالة غذائية في المناطق التي تعاني من الكوارث والأزمات، ويتوقع أن يبلغ عدد المستفيدين منها 946,000 شخص.

بالحكم أنها تعاني من ارتفاع معدلات الفقر وسوء التغذية إضافة إلى ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف. كما نظمت قطر الخيرية موائد رمضانية في منطقة كشمير لصالح الأيتام الذي تكفلهم مع أمهاتهم، وموائد رمضانية أخرى على مدار أيام الشهر الفضيل في كل من سوات وتاندو محمد خان وراجنبور ومظفرقر، وكان يتم تنظيم هذه الموائد في الحدائق العامة أو المساجد.

وستشرع قطر الخيرية قريباً بتنفيذ مشروع توزيع السلالة الغذائية، حيث ستوزع 8000 طرد غذائي تحتوي على المواد التموينية الأساسية، في أقاليم البنجاب وخيبر وكشمير. الجدير بالذكر أن قطر الخيرية



أكيد

عيش أسلوب الهايبرد

انطلق بريادة

إربح

سيارة هايبرد كهربائية

CAMRY أو RAV4

في شهر رمضان




عند شراء أي سيارة تويوتا خلال شهر رمضان، ستحصل على كوبون سحب يمنحك فرصة رائعة للفوز

كوبونات السحب متوفرة لعملاء التجزئة فقط، من 1 مايو وحتى 6 يونيو 2019

أكبر شبكة خدمة

8 مراكز

سيارة خدمة متوفرة

تطبيق الشروط والأحكام

.. الصور المستعملة لغرض التصميم الإعلاني فقط

تسوق بثقة

16001

رقم الترخيص 2019/2042



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



شراب رمضان Ramadan Drink



بملاسلهم التقليدية التراثية

بالقرنقعوه في مختلف أنحاء الدولة

الطابع الخليجي الخاص، فالأولاد يرتدون الثياب البيضاء الجديدة ويعتصرون فوق رؤوسهم «القحفية»، وهي طاقية مطرزة عادة بخيوط فضية. كما يرتدي بعض الأولاد «السديري» المطرز وهو رداء شعبي يوضع على الثوب ويتدلى حتى الخصر. وأما الفتيات فيرتدين فوق ملابسهن العادية «الثوب الرزي»، وهو ثوب يتسع بالألوان ومطرز بالخيوط الذهبية، ويضعن أيضاً «البخنق» لتغطية رؤوسهن، وهو قماش أسود تزينه أيضاً خيوط ذهبية في الأطراف إلى جانب وضع بعض الحلي التقليدية. والأكياس التي يحملها الأطفال عادة في هذه الليلة تسمى في قطر «الخريطة» وهي تشبه «المخللة» أو الخرج، وهو الكيس الذي يعلق في العنق ويتدلى منه، وهو يصنع عادة من القماش وفي بعض المناطق من الجلد.

وتستعد الأسر قبيل ليلة النصف بتحضير سلال كبيرة تسمى بالهجة القطرية «الجفران» وتكون ممتلئة بالمكسرات، وهي البيدان والفسنق والكاجو والزبيب واللوز والجوز وعين الجمل وأصابع الحلوى استعداداً لمجيء الأطفال في تلك الليلة.

يسلم لكم عزيزان.. يا بنية يا الحباية.. أبوج (أباك) مشرع (فاتح) بابيه.. باب الكرم ما صكه (لم يخلقه)، ولا حط (لم يضع) له بوابة.

زي القرنقعوه

ويحرص القطريون على أن يرتدي أطفالهم الأزياء التقليدية المعروفة في تلك المناسبة، وتتنافس المحال في بيع أزياء القرنقعوه مع تقديم تصميمات جديدة تعبر عن روح التراث. ففي ليلة القرنقعوه، يخرج الأطفال وهم يرتدون الملابس التقليدية ذات

على المنازل القريبة ويطلقون الأبواب بغية ملء الأكياس التي معهم بنشتى أنواع الحلوى والمكسرات التي يعدها الأهالي خصيصاً قبل أيام من هذه المناسبة. ويردد الأطفال أهانج القرنقعوه وهي: قرينقعوه.. قرينقعوه.. بيت مكة بويديكم (يرسلكم)..

يا مكة يا المعمورة.. يا أم السلاسل والذهب يا نورة.. عطونا من مال الله.. يسلم لكم عبد عطونا دحبة ميزان (وزناً معيناً)..

الثقافي «كتارا، وسوق واقف، ووزارة الداخلية، ومؤسسة حمد الطبية، ومركز تحسرات الكلمة وصارت القرنقعوه، ويقال إنها كتابة عن قرع الأطفال للأبواب في تلك الليلة. العنان لإبداعهم في أنشطة الأشغال اليدوية والغنية.

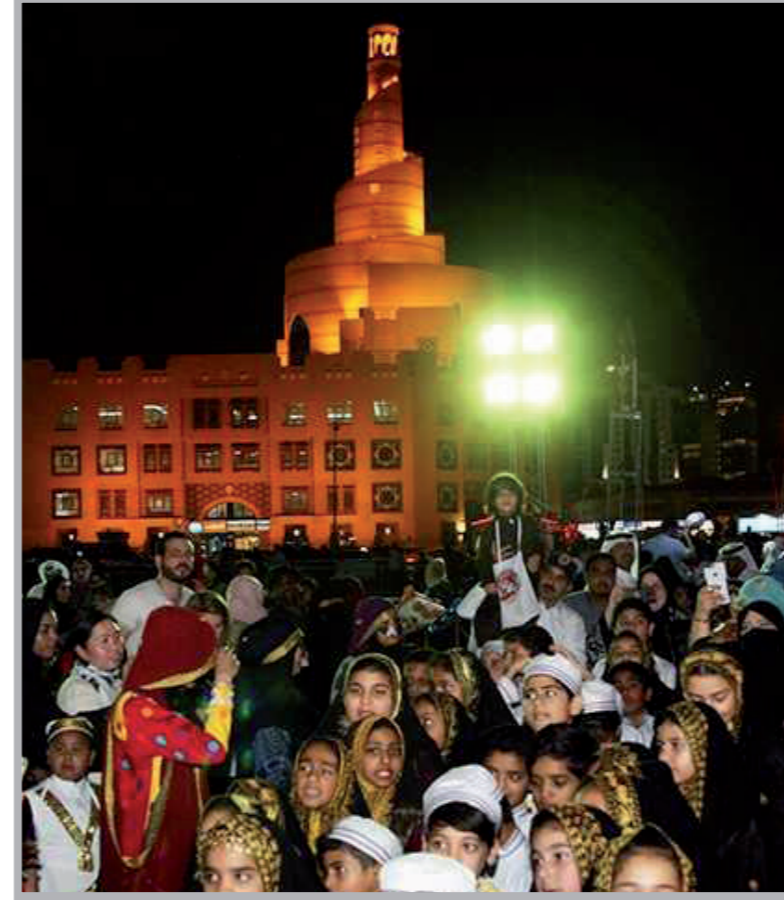
عادة تراثية

والقرنقعوه عادة تراثية يحتفل فيها جميع أهالي الخليج بمنتهى رمضان، ويخرج الأطفال في مجموعات من بعد الإفطار إلى الأحياء حاملين معهم أكياساً من القماش يطوفون بها

إلى قرعة العين في هذا الشهر، «فالقرعة» التقليدية الملونة، وشاركوا في سلسلة من الأنشطة الاحتفالية الحافلة بالبهجة والمرح التي تضمنت إنشاد أغاني القرنقعوه بالإضافة إلى إطلاق العنان لإبداعهم في أنشطة الأشغال اليدوية والغنية. احتفالاً بمرور 100 سنة على تأسيسها، ومع تطور الزمن أخذ الاحتفال طابعاً أكثر عصرية، وأضحت الاحتفالية عادة تحضرها المؤسسات الحكومية والخاصة على أحيائها. واحتفلت مؤسسات عدة بقطر بالقرنقعوه، من بينها مؤسسة الحي

أجواء تراثية بهيجة زينها الصغار

مواطنون ومقيمون يحتفلون



عدد من الإدارات، فشاركت إدارة أمن المنشآت والهيئات بتوزيع أكياس القرنقعوه في الحي الثقافي كتارا، بينما قامت إدارة المرور بتوزيع أكياس عليها ألوان فسفورية تنبئها للمساكين بوجود أطفال يحتفلون بهذه المناسبة، وقامت إدارة أمن المطار بتوزيع الهدايا والحلوى والمكسرات على الأطفال في ساحة جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب وفي سوق واقف وفي مطار حمد الدولي. وفي مكتبة قطر تم الاحتفال بالقرنقعوه في أجواء تراثية قطرية متميزة، حيث حضر الأطفال لمبنى



فيما نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان» احتفالاً بالهجة للصحار وعائلاتهم في مجمع قطر مول بمناسبة ليلة القرنقعوه التراثية وجاء الاحتفال ضمن فقرات برنامج «الرمضان» «بالبر ذراعكم» والذي تم تنفيذه في قطر خلال أيام عطلة نهاية الأسبوع من الأسبوع الماضي، وذلك في إطار حرص المركز على المشاركة في جميع الفعاليات التراثية والوطنية ومشاركة الجمهور في أعيادهم واحتفالهم على اختلاف أنواعها، وتم خلال هذا الاحتفال التركيز على توعية الأطفال وإرشادهم بمهارات

تواصل العديد من المؤسسات والهيئات الحكومية والإدارات والشركات والمراكز والوزارات بالإضافة إلى المواطنين والمقيمين بالاحتفال بالقرنقعوه. وتعد ليلة /القرنقعوه/ عادة شعبية من الموروثات القديمة التي تتناقلها الأجيال وينظرها الأطفال والكبار. وفي هذا الصدد، استقبلت المؤسسة العامة للحي الثقافي /كتارا/ عشرات الآلاف من الزوار من مواطنين ومقيمين من مختلف الجنسيات والثقافات لتعزز البهجة والفرحة مع توزيع أكياس القرنقعوه الملينة بالحلوى والمكسرات، حيث انطلقت الاحتفالات من أمام المسرح المكشوف ليكون بداية نقاط التوزيع التي ملأت أروقة الحي الثقافي وشاركت فيها عدد من الجهات الحكومية، ليستلم من خلالها الزوار هدايا القرنقعوه، والمتملة في المكسرات، والحلويات التقليدية، وهو ما أدخل البهجة والفرحة في صفوف الزوار الصغار وكذلك الكبار.

وسيطرت على احتفالية كتارا التي شارك فيها العديد من الجهات في الدولة أجواء تراثية بهيجة، زينها الصغار بملاسلهم التقليدية التراثية، وهم يغنون كلمات الأناشيد الشهيرة: «قرنقعوه قرنقعوه عطونا لله يعطيكم.. بيت مكة بويديكم.. يا مكة يا المعمورة يا أم السلاسل والذهب يا نورة»، في خطوات تهدف من خلالها كتاراً إلى الحفاظ على العادات والتقاليد الأصيلة عبر تقاليد تراثية تحمل رسالة إيجابية هادفة، توفق عرى العلاقات الاجتماعية بين الكبار والصغار، وتحافظ على صلة الأرحام والتواصل والتآخي، وتبث روح الوحدة والألفة والمحبة بين أفراد المجتمع.

بست باديز قطر تحتفل
بليلة القرنقعوه

بالتعاون مع شركة أوريدو والبنك التجاري ومركز دعم الصحة السلوكية. احتفلت مبادرة بست باديز قطر بليلة القرنقعوه، وذلك بمقرها وبمشاركة 240 منتسباً من منتسبي مبادرة بست باديز قطر والمراكز المعنية بنوعي الإعاقة بالذلة وبمشاركة منتسبين من المدارس الابتدائية ومركز التعليم الخاص بمؤسسة حمد الطبية. وقد شمل الاحتفال العديد من الفعرات والأنشطة الترفيهية التراثية مثل ورشة التلوين كما تم توزيع القرنقعوه على الأطفال المنتسبين من ذوي الإعاقة. ويأتي الاحتفال بتلك المناسبة في إطار حرص مبادرة بست باديز قطر على إحياء التراث القطري وتذكير الأجيال الجديدة بالعادات والتقاليد التي تنتقلها جيلاً بعد جيل كتراث شعبي يعمل على توثيق العلاقات الاجتماعية والأخلاقية بين الأهل والجيران، وبث روح الوحدة والألفة والمحبة بينهم. ورغم التطور الهائل الذي تشهده الحياة الاجتماعية الآن إلا أن هذه الليلة لا يزال الاحتفال بها مدعاة للسعادة والاعتزاز بالهوية القطرية الأصيلة. وليلة «القرنقعوه» هي بمثابة عادة اجتماعية في دولة قطر، في هذه الليلة يخرج الأطفال في أبهى حلة. يرتدون الملابس التقليدية الزاهية. وتضع الفتيات «البخنق» لتغطية رؤوسهن، وتزين بخيوط ذهبية على الأطراف، ولا ينسحب الحلي. أما الصبيان، فعادة ما يرتدون ثياباً جديدة، ويضعون على رؤوسهم «القحفية» المطرزة.

«وفاق» يحتفل بالقرنقعوه
مع أبناء قسم الرعاية الوالدية

نظم قسم الرعاية الوالدية بمركز الاستشارات العائلية «وفاق» فعالية للاحتفال بليلة «القرنقعوه»، وذلك بهدف إدخال البهجة والسرور على نفوس الأبناء المحضونين. كما سعى المركز من خلال الاحتفالية إلى إحياء الموروث التراثي في شهر رمضان المبارك والتعريف بالعادات والتقاليد الرضائية الشعبية لهذه الليلة. ويحرص المركز من خلال هذا الاحتفال كل عام لإشاعة الأجواء الأسرية والاجتماعية المميزة بالألفة والمحبة بين الأبناء المحضونين وذويهم وعائلاتهم، مما يعكس روحاً من الترابط والتجانس فيما بينهم.

وتضمن الحفل الذي تميز بأجواء أسرية ممتعة عدداً من الفقرات المنوعة منها الشخصيات الكرتونية ورسوم الحساء وقصة الأعراب الشعبية، إضافة إلى توزيع أكياس القرنقعوه، والأكلات الشعبية القطرية.

يذكر أن مركز الاستشارات العائلية «وفاق» يحرص دائماً على دعم وتعزيز الحماسك والاستقرار الأسري لفئاته المستهدفة في المجتمع من خلال المشاركة في الفعاليات والأنشطة المجتمعية الأسرية المختلفة. ومنها الفعاليات الأسرية لعملاء قسم الرعاية الوالدية من الأبناء المحضونين وذويهم الحاضنين كاحتفالات الأعياد واليوم الوطني واليوم الرياضي وكذلك حفل تكريم المتفوقين والتاجحين.

احتفالية خاصة بليلة القرنقعوه
في دوحة فستيفال سيتي

استضاف دوحة فستيفال سيتي، وجهة التسوق والترفيه العائلية المغضلة في قطر، الخميس الجنسيات احتفالية خاصة بليلة القرنقعوه، حيث اجتمع الآلاف من الأطفال مع عائلاتهم للاحتفال بهذا التقليد القطري الرائع الذي يقام منتصف شهر رمضان المبارك، حيث حصل الصغار على كثير من الهدايا والمكسرات والحلوى.

وانطلقت احتفالات ليلة القرنقعوه في دوحة الأزياء الفاخرة بالطابق الأرضي، حيث تجمع الأطفال وحصلوا على خرائط توضح مواقع المحلات التي توزع هدايا القرنقعوه، قبل أن يطلق الجميع في جولة في أرجاء المول للاحتفال وجمع الحلوى. وشملت متاجر المول المشاركة في احتفالية القرنقعوه كلاً من ليجو، إنكرومبي أند فيتش، بات أند بوي ووركس، فثاك، سلام كيدو، دابسو، جفت شيد، تشويس، ريفا، ريفا كيد، جاب، بانانا ريبابليك، منتره عالم أنجري بيردز، وفيرتشوسيتي.

وقال روبرت هال، المدير العام لدى دوحة فستيفال سيتي، معلقاً على هذه الفعالية: «نحن نسعى دوماً إلى تنظيم فعاليات لا تنسى لكل زوارنا، خاصة للأطفال في شهر رمضان المبارك. إن القرنقعوه احتفالية تقليدية نتطلع كل عام للاحتفال بها، ويسعدني أن أرى هذا الأقبال الرائع، ونتطلع للترحيب بالجميع في فعالياتنا القادمة خلال شهر رمضان».

ماكدونالدز قطر
تحتفل بليلة القرنقعوه

احتفلت ماكدونالدز قطر بليلة القرنقعوه وهو التقليد السنوي الذي تحتفي به قطر في ليلة النصف من رمضان، بحضور حشد كبير المغضلة في قطر، الخميس الجنسيات احتفالية خاصة بليلة القرنقعوه، حيث اجتمع الآلاف من الأطفال مع عائلاتهم للاحتفال بهذا التقليد القطري الرائع الذي يقام منتصف شهر رمضان المبارك، حيث حصل الصغار على كثير من الهدايا والمكسرات والحلوى.

وانطلقت احتفالات ليلة القرنقعوه في دوحة الأزياء الفاخرة بالطابق الأرضي، حيث تجمع الأطفال وحصلوا على خرائط توضح مواقع المحلات التي توزع هدايا القرنقعوه، قبل أن يطلق الجميع في جولة في أرجاء المول للاحتفال وجمع الحلوى. وشملت متاجر المول المشاركة في احتفالية القرنقعوه كلاً من ليجو، إنكرومبي أند فيتش، بات أند بوي ووركس، فثاك، سلام كيدو، دابسو، جفت شيد، تشويس، ريفا، ريفا كيد، جاب، بانانا ريبابليك، منتره عالم أنجري بيردز، وفيرتشوسيتي.

وقال روبرت هال، المدير العام لدى دوحة فستيفال سيتي، معلقاً على هذه الفعالية: «نحن نسعى دوماً إلى تنظيم فعاليات لا تنسى لكل زوارنا، خاصة للأطفال في شهر رمضان المبارك. إن القرنقعوه احتفالية تقليدية نتطلع كل عام للاحتفال بها، ويسعدني أن أرى هذا الأقبال الرائع، ونتطلع للترحيب بالجميع في فعالياتنا القادمة خلال شهر رمضان».

السياحة ناقشها «الخيمة الخضراء».. أحمد النملة:

في أغسطس 2020 ويضم 7 قاعات



د. سيف الحجري يتحدث بالندوة ويظهر إلى يمينه أحمد النملة ومحمد جمعة الكواري وإلى يساره د. حسن علي

160 ألف زائر لمتحف قطر الوطني خلال ٤٥ يوما

د. الحجري: 6 اعتبارات تجعل السياحة من أولويات الإستراتيجية الوطنية للتنمية المستقبلية

الكواري: نعمل على قانون لدعم المتاحف الخاصة لتطوير مناطق ومنشآت سياحية

أسامة حجاج: 120 فندقا جديدا تضم 35 ألف غرفة فندقية بحري تجهيزها للمونديال

د. حسن علي: 3 شركات تحت التأسيس للترويج لصناعة السياحة في الدولة

خلود أبو سلامة: قصور في الترويج للسياحة والمتاحف الخاصة في قطر

شمال مدينة الخور الساحلية على مساحة شاسعة مزدهرة بالنباتات الطبيعية وسط الصحراء المحيطة بها من كل جانب وتشتهر هذه المنطقة النائية بنظامها البيئي الذي يجذب الطيور المقيمة والمهاجرة كطيور النحام السوردي وطيور مالك الحزين. يمكن استكشاف هذه الغابات بواسطة قوارب الكاياك التي يوفرها العديد من مكنم الرحلات والشركات المختصة. ويمكن حجزها مقدما، علما بأن العديد من الشركات تنظم رحلات إلى المكان في الصباح الباكر أو بعد الظهر. وحدير بالذكر أن الخور يقصد أيضا هواة الصيد، وهو من الأماكن المتميزة لقضاء رحلة نهارية فوق مياه المحيط.

الحياة البحرية

وأخر معلم من المعالم الطبيعية في قطر البحار، حيث لا تترك قطر عن البحر الذي يعد جزءا لا يتجزأ من طبيعتها، حيث تتوافر به أشكال واللوان الحيات البحرية الممتدة على سواحل بطول 560 كيلو مترا. ونظرا للغروب القاسية التي تفرضها الصحراء في الأماكن الصالحة للزراعة، يستقر أغلب القطريين حول ساحل شبه الجزيرة حيث توفر المياه الضحلة للتلخيخ مصدرا طبيعيا للحياة ومياه زاخرة بالحياة البحرية. وحسب التقرير، منذ أجيال عديدة مضت، كان الصيد الأساسية التي تعتمد عليها حياة العديد من المجتمعات، ورغم أن صيد اللؤلؤ حرفة أساسية كالمسابق منذ الثلاثينات، إلا أن المياه القطرية لا تزال غنية بتنوع الحياة البحرية.

ويشير التقرير إلى أن السياح المهتمين بتجربة رحلات الصيد سيجدون العديد من الخيارات المتاحة أمامهم، حيث تنظم العديد من شركات السياحة رحلات الصيد في الصباح الباكر وبعد الظهر على متن مختلف أنواع المراكب، ويضيف: لعل أهم ما يلاحظ في كهب دخل المسافر المنحوت بمعمق 40 مترا أن أغلبه يتشكل من الجبس اللبني الذي يعطي أحيانا وهجا فوسفوريا خفيفا يشبه وهج القمر. وحول «أشجار المانجروف» التي يهوها السياح الأوروبيون والخبراء كالصوص والخبوط والصنادير ووسائل تخزين الصيد لحين العودة إلى الدوحة.



د. خليل السيد

على هيئة أشكال رائعة تجعل من غرب قطر مقصداً من نوع فريد للسائحين والمقيمين على حد سواء. وتشتهر المنطقة المحيطة بمنطقة زكريت وشبه جزيرة رأس أربق المنعزلة التي تخطف الأبصار بشواطئها الرملية النقية وبمحمية الغزلان البرية ومناظر أخرى مذهلة شبيهة بسحبت القمر وتشكيلات صخرية تحتتها الرياح على هيئة أشكال مظلمة رائعة. وأوضح أن زائري المنطقة يحبون تسلق التكوينات الصخرية ليصلوا على مجال رؤية أوسع لشبه الجزيرة القطرية، كما تعتبر مقصداً محبباً للراغبين في قضاء زيارات أو التخييم ليلاً لاقتقاط صور المناظر الشروق والغروب الخلابة في ذلك المكان.

دحل المسافر

وكشف محمد هاشم أن كهف «دحل المسفر»، يعتبره الزائرون إحدى أكثر وجهات قطر متعة وإثارة، حيث يتلألا هذا الكهف الذي يبلغ عمقه نحو 40 متراً ببريق فوسفوري ذي منظر رائع لا مثيل له. ويصدر هذا البريق الفوسفوري من الترسبات الجبسية الموجودة في وسط شبه الجزيرة وهي ظاهرة تعرف جيولوجياً باسم «ورود الصحراء». ويضيف: لعل أهم ما يلاحظ في كهف دحل المسفر المنحوت بمعمق 40 متراً أن أغلبه يتشكل من الجبس اللبني الذي يعطي أحيانا وهجا فوسفوريا خفيفا يشبه وهج القمر. وحول «أشجار المانجروف» التي يهوها السياح الأوروبيون والخبراء كالصوص والخبوط والصنادير ووسائل تخزين الصيد لحين العودة إلى الدوحة.



أسامة حجاج

الدكتور علي مبارك الأستاذ بكلية المجتمع عن وجود شركات تعمل في الدولة، مشيراً إلى 120 منشأة فندقية كبرى ومتميزة يجري العمل عليها الآن تضم 35 ألف غرفة فندقية ستحتل وجهة مشرفة ومشرقة لدولة قطر خلال المونديال، وأكد أن المتاحف في قطر تستقطب أعدادا كبيرة من السياح، وفيما يتحدث إحدى الشركات على مبالغ بدون وجه حق.

معالم بيئية

وفي ختام الندوة، تقدم محمد هاشم المسؤول ببرنامج الخيمة الخضراء بقراءة في سجلات تهتم بالسياحة البيئية واستعرض 5 من المعالم البيئية في دولة قطر وأهمها «الكتبان الرملية الساحرة»، وقال: تعتبر الكتبان الرملية المنتشرة في أنحاء قطر، ذات المناظر الخلابة، من المعالم التي تحظى باهتمام السائحين المغرمين برحلات السفاري الترفيهية. تمتد المساحات الأكبر للصحراء جنوب غرب الدوحة، وهي صحراء تمتاز بكتبانها الرملية المرتفعة الخالية لرحلات السفاري أو الاستمتاع بالمعالم الطبيعية الخلابة. كما يجب أن يكون مستشدها العائلات نهاراً كمقصد للتحزرة في الطبيعة للاستجمام، بينما يرتحل السائحون ليجدون في طريقهم عدداً من المتاجر المحلية يمكنهم شراء مستلزماتهم منها قبل الارتحال في الصحراء وأشار هاشم إلى «التكوينات الصخرية في رأس بروق» ووصفها بأنها تشكل مناظر طبيعية مذهلة شبيهة بسطح القمر وتشكيلات صخرية تحتتها الرياح



أحمد النملة

ملفخة لانتباهه في شتى المجالات. وتطرق حجاج للطفرة الفندقية في الدولة، مشيراً إلى 120 منشأة فندقية كبرى ومتميزة يجري العمل عليها الآن تضم 35 ألف غرفة فندقية ستحتل وجهة مشرفة ومشرقة لدولة قطر خلال المونديال، وأكد أن المتاحف في قطر تستقطب أعدادا كبيرة من السياح، وفيما يتحدث إحدى الشركات على مبالغ بدون وجه حق.

قصور بالترويج

وعُدّ الدكتور خليل السيد أنواع السياحة التي من الممكن أن تزدهر في دولة قطر وأبرزها السياحة العائلية كون أن المجتمع محافظ، وسيقوم بالترويج وبإثبات تستقطب رؤوس أموال كبيرة وتوفر فرص عمل. وأشار إلى أن شركته لديها مندوبون في 50 دولة لاستقطاب السياح من أجل زيارة دولة قطر وذلك لكي يشاهدوا الطفرة التي تحدث في قطر بشتى المجالات لاسيما مجالات المنشآت السياحية والترفيهية.

وأوضح أسامة أن دولة قطر أنبهرت العالم بأصوارها على المضي للأمام في ظل الحصار وتحقيها إنجازات

المؤسسات الثقافية والترويجية ودورها في دعم

تدلتين المتحف الرياضي «الأولمبي»



جانب من فعاليات الخيمة الخضراء



د. سيف الحجري

ووصف سعادة أحمد النملة الرئيس التنفيذي بالإنيابة للهيئة العامة للمتاحف في كلمته متحف قطر الوطني بأنه يشكل أيقونة للمتاحف، وتطرق لأهمية المتاحف في تعليم وتثقيف الأجيال الناشئة، وشدد على اهتمام هيئة متاحف قطر بالفن العام وذلك بتخص من خلال معالم زكريت والمتحف الإسلامي، ومتحف الفن من أهم الروافد الثقافية في البلاد وأشار إلى أن مطار حمد الدولي يعتبر الآن متحفاً صغيراً بمجموعات الفن العام المنتشرة في شتى الأجزاء فيه. وأكد أن هيئة المتاحف انتبهت من تأهيل قلعة برزان. وكشف أن المتحف الرياضي الذي يفتتح العام المقبل يضم 7 قاعات وهو متحف أولمبي، ويصقله لاعب كرة قدم سابقاً في المنتخب الوطني أوضح د. سيف بن علي الحجري أن المتحف الرياضي المجتمعي في أعقاب انتهاء مباريات قطر، وهذا جزء من الإرث بحيث توظف الألعاب وملقاتها في خدمة المجتمع في أعقاب انتهاء مباريات مونديال 2022، وأضاف: سوف يتناول المتحف التاريخ الرياضي بالدولة والعالم. ونوه بأن كأس السوبر العماني سوف يلعب في دولة قطر أغسطس المقبل.

وأكد أسامة حجاج الشريك والرئيس التنفيذي لشركة مسافرين للسياحة وكشف عن «قانون يجري إعداده الآن يستهدف تطوير قانون الآثار والمتاحف وينظم عمليات الدعم من قبل الهيئة للمتاحف الخاصة المتواجدة في الدولة الآن»، وهي المتاحف التي تضم ثروات تراثية فطرية وعربية وإسلامية وعالمية في غاية الأهمية.



محمد جمعة الكواري

أن يكون التصميم نابعا من بيئتنا. وقال أحمد النملة أن هيئة متاحف قطر تعمل على توقيع اتفاقية مع المجلس الوطني للسياحة لتطوير السياحة على مدار العام، والشواطئ الطبيعية، والبحيرات الشاطئية، ومشاهد الصحراء الخلابة، وغابات أشجار القرم والتشكيلات الصخرية، المساحة التي تحتتها الرياض، وغيرها الكثير من الكنوز السياحية الطبيعية. سادس اعتبار استعرضه د. سيف الحجري يتعلق بالبنية التحتية لقطاع السياحة وقال: تواصل قطر ضخ الاستثمارات الرامية إلى تعزيز البنية التحتية لقطاع السياحة لديها، ولذلك ينعم المسافرون إليها بسلسلة من الفنادق الفخمة عالية المستوى، وقطاع ملاحية جوية سريع التطور، ومرافق رياضية وترفيهية رائعة، وأحدث المرافق الخاصة بإقامة المؤتمرات والمعارض.

وأكد أسامة حجاج الشريك والرئيس التنفيذي لشركة مسافرين للسياحة وكشف عن «قانون يجري إعداده الآن يستهدف تطوير قانون الآثار والمتاحف وينظم عمليات الدعم من قبل الهيئة للمتاحف الخاصة المتواجدة في الدولة الآن»، وهي المتاحف التي تضم ثروات تراثية فطرية وعربية وإسلامية وعالمية في غاية الأهمية.

التنوع البيئي

وأوصى الدكتور عبد الجليل صوفي



د. سيف الحجري

أيقونة للمتاحف

ووصف سعادة أحمد النملة الرئيس التنفيذي بالإنيابة للهيئة العامة للمتاحف في كلمته متحف قطر الوطني بأنه يشكل أيقونة للمتاحف، وتطرق لأهمية المتاحف في تعليم وتثقيف الأجيال الناشئة، وشدد على اهتمام هيئة متاحف قطر بالفن العام وذلك بتخص من خلال معالم زكريت والمتحف الإسلامي، ومتحف الفن من أهم الروافد الثقافية في البلاد وأشار إلى أن مطار حمد الدولي يعتبر الآن متحفاً صغيراً بمجموعات الفن العام المنتشرة في شتى الأجزاء فيه. وأكد أن هيئة المتاحف انتبهت من تأهيل قلعة برزان. وكشف أن المتحف الرياضي الذي يفتتح العام المقبل يضم 7 قاعات وهو متحف أولمبي، ويصقله لاعب كرة قدم سابقاً في المنتخب الوطني أوضح د. سيف بن علي الحجري أن المتحف الرياضي المجتمعي في أعقاب انتهاء مباريات قطر، وهذا جزء من الإرث بحيث توظف الألعاب وملقاتها في خدمة المجتمع في أعقاب انتهاء مباريات مونديال 2022، وأضاف: سوف يتناول المتحف التاريخ الرياضي بالدولة والعالم. ونوه بأن كأس السوبر العماني سوف يلعب في دولة قطر أغسطس المقبل.

وأوصى الدكتور عبد الجليل صوفي

مضانيات صلاح بدوي

في دعم قطاع السياحة، ناقشت ندوة برنامج الخيمة الخضراء برئاسة د. سيف بن علي الحجري 4 محاور تتعلق بدور المتاحف في تعزيز السياحة واستعرضت المرافق السياحية بالدولة وعرجت على السياحة البيئية والرياضية والإعلام السياحي، وكشف مسؤولون في إدارة المتاحف عن خطة طموحة لتشييد المزيد من المتاحف تضاف إلى 3 متاحف عامة تملكها الدولة الآن بخلاف المتاحف الخاصة، ومن بين المتاحف التي سيتم افتتاحها العام المقبل المتحف الرياضي، وأن قانونا لدعم المتاحف الخاصة تحت الإعداد الآن، وأن هيئة المتاحف تطور العديد من المناطق السياحية وانتهت من تأهيل قلعة برزان.

الأهمية العالمية

وخلال كلمته الافتتاحية استعرض د. سيف بن علي الحجري جانباً من الأهمية التي تراها دولة قطر في السياحة، باعتبارها إحدى الأولويات في الإستراتيجية الوطنية للتنمية المستقبلية وقسمها إلى 6 اعتبارات وهي: «الاعتبار الأول يتعلق بالمؤشرات السياحية العالمية، حيث تسهم السياحة - وفقاً لمنظمة السياحة العالمية التابعة للأمم المتحدة - بمقدار 10% من إجمالي الناتج المحلي للعالم، كما أنها توفر وظيفة واحدة من بين كل 11 وظيفة حول العالم. وقد بلغ إجمالي عدد الزوار حول العالم 1.5 مليار زائر العام الماضي، ومن المتوقع أن يبلغ 1.8 مليار زائر بحلول عام 2030».

المنافع الاقتصادية

أما الاعتبار الثاني الذي أشار إليه د. سيف الحجري فيتعلق بـ «المنافع الاقتصادية»، ويذكر قطاع السياحة القطري بقدرات كبيرة تؤهله لتلبية متطلبات التنمية في قطر، وذلك عبر 7 أمور وهي: تنوع الموارد الاقتصادية، وتحقيق التوازن الهيكلي، ومواجهة تقلبات الأسعار، وزيادة العائدات بالنقد الأجنبي، خلق فرص عمل جديدة، وإنشاء أعمال بالقطاع الخاص، وتحفيز قطاعات التشييد والنقل، وتطوير البنية التحتية والتجارة والبيع بالتجزئة وخدمات الترفيه والاستجمام والقطاعات الداعمة الأخرى ذات الصلة. واستطرد د. سيف ثالث الاعتبارات، وهو المنافع غير المادية، حيث يمكن لشهرة الدولة التي تتحظى عبر السياحة أن تسهم بشكل جوهري في الترويج للثقافة القطرية وفي تحسين صورة الدولة وتعزيز سمعتها على الصعيد العالمي.

كنوز ثقافية وبيئية

ورابع اعتبار تناولته د. سيف الحجري يدور حول، كنوز السياحة الثقافية، وقال: تمتلك قطر مقومات سياحية ثقافية رائعة، نذكر منها على سبيل المثال المجتمع الضيف والكريم، والتجارب التراثية الأصيلة التي تنتشر الزوار، والمتاحف عالمية المستوى والقطر الغنية الموروثة في الأماكن العامة، والمعالم التاريخية، وأماكن الجذب السياحية ذات الطابع التراثي، واستعرض د. سيف بالخور الخامس كنوز السياحة الطبيعية

خلال غيبته الرمضانية

جائزة رواد 2019



■ آل خليفة خلال الغيبة

فئات مختلفة تتضمنها الجائزة.. الرميحي:

تعزز روح الابتكار وثقافة ريادة الأعمال في قطر



■ إبراهيم الرميحي

الصحة المالية

وتتضمن الصحة المالية قوة الأداء المالي للشركة، القدرة على رفع المستوى المالي للشركات الصغيرة والمتوسطة، وإمكانية تمويل المشروع لنمو ذاتي.

المحددة وفق التعريف الموحد للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، وأن يكون التقرير المالي المدقق للشركة أو ما يدل على وضعها المالي في فترة لا تقل عن سنة واحدة، وإظهار ما يدل على التأثير الاجتماعي، الاقتصادي أو البيئي (هذا المعيار خاص للمشاريع التكنولوجية والحلول المبتكرة).

مؤشرات التقييم

وعُدَّ الرميحي مؤشرات التقييم التي تتلخص في روح ريادة الأعمال لدى صاحب المشروع، الابتكار، الصحة المالية، الاستدامة، وإمكانية النمو.

روح الريادة

وبين الرميحي أن روح ريادة الأعمال لدى صاحب المشروع تتضمن امتلاك رؤية تسويقية والتزاماً بتحقيقها، التمسك بريادة الأعمال بالرغم من المزايا والاستقرار الوظيفي.

تجاوز التحديات والعقبات، لإنجاح المشروع، امتلاك مهارات القيادة السليمة والتأثير على فريق العمل.

الابتكار

أما الابتكار فيتضمن طبيعة المنتج، عملية الإنتاج والوصول إلى السوق المستهدف، تبني تقنيات جديدة، المستوى التكنولوجي في المرافق التشغيلية، قدرة الشركة الصغيرة والمتوسطة على التوزيع وإيجاد طرق مبتكرة في إدارة الأعمال، ترسيخ ثقافة الابتكار بين أفراد فريق العمل.

المنصة المثالية لأصحاب المشاريع لإبراز أفكارهم وابتكاراتهم..

«قطر للتنمية» يستعرض تفاصيل



■ جانب من الحضور

من خلال هذه المبادرة إلى تطوير قطاع رواد الأعمال وأصحاب المشاريع المبتكرة، لتوسيع معارفهم وصلف مهاراتهم فيما يتعلق بريادة الأعمال. ووجه آل خليفة الشكر للحضور، متمنياً أن يتم هذا اللقاء بشكل سنوي واعتيادي وهي الجائزة المخصصة للشركات الصغيرة والمتوسطة.

يسعدني أن أعلن عن إطلاق جائزة رواد قطر في نسختها الثانية من بنك قطر للتنمية والتي تهدف إلى تعزيز روح الابتكار ونشر ثقافة ريادة الأعمال في دولة قطر ودعم تطور القطاع الخاص والروح التنافسية، وهي الجائزة المخصصة للشركات الصغيرة والمتوسطة.

ولفت إلى أن بنك قطر للتنمية يهدف

تسهيل إنهاء الإجراءات الرسمية لرواد الأعمال

الريس: 160 شركة مستفيدة من برامج الحاضنة

الأعمال قال إن من أهمها إنهاء الإجراءات الرسمية للمشاريع، لكنه أكد أنه مع مرور الوقت أصبحت الجهات الحكومية تقدم العديد من التسهيلات في هذا الشأن لرواد الأعمال.

وتعد حاضنة قطر للأعمال مركزاً رائداً لاحتضان الأعمال توفر خدمات دعم الأعمال التجارية لمساعدة رواد الأعمال والشركات ممن لديهم فكرة لبدء عمل تجاري أو عمل قائم ويُرغب في تطويره.

وتلتزم حاضنة قطر للأعمال بإنجاح أعمال الرواد على المدى البعيد، حيث تقدم مجموعة واسعة من الحلول والموارد لمساعدتك على بدء وتنمية مشروع مبتكر ومُجد في قطر.



■ خالد الريس

قال مسؤول تنفيذي تطوير أعمال بحاضنة قطر للأعمال خالد الريس في تصريحات صحفية إن المبادرة تم إطلاقها لخلق مجتمع واحد لرواد الأعمال سواء عن طريق خدمات الاحتضان لمدة سنتين أو عن طريق الأفكار التي شاركت معنا في البرامج، ولم يحالفها الحظ ليطم احتضانها، ويخلق تواصل بينهم، مشيراً إلى أكثر من 500 شخص شارك في برامج الحاضنة.

وتنوه إلى أن المشروعات التي احتضنتها الحاضنة تخطت 160 مشروعاً، والتي تم احتضانها خلال الخمس سنوات الماضية، كاشفاً عن بدء الفوج الثالث عشر من برنامج



■ رواد أعمال أتروا الغيبة بنقاشات مشرفة

جائزة رواد
2019

أهداف الجائزة



فئات الجائزة

- أفضل مشروع متناهي الصغر
- أفضل مشروع من فئة المشاريع الصغيرة والمتوسطة
- أفضل مشروع تصديري من فئة المشاريع الصغيرة والمتوسطة
- جائزة المساهمة في الاكتفاء الذاتي
- حائزة الابتكار

مؤشرات التقييم



طريقة التقديم

- 1 استلام الطلبات
- 2 مراجعة الطلب والتأكد من تسليم كافة المستندات
- 3 التواصل مع العميل في حال وجود نقص
- 4 التواصل مع العميل بالإعلان أو الرخص



حاضنة قطر للأعمال

4.5	5	160
مليون ريال قيمة الاستثمار	ملايين ريال قيمة الإنتاج	شركة محتضنة منذ 2014
464	4.5	96%
خريج ريادة الأعمال الانسيابية	ألف طلب حتى الآن	المساحة المشغولة



غزوات ومعارك وفتوحات



غزوة تبوك

آخر الغزوات التي خاضها
الرسول عليه الصلاة والسلام

الثلاثاء
10 رجب عام 9 هجرية
23 أكتوبر عام 630 ميلادية

هي الغزوة التي خرج الرسول محمد صلى الله عليه وسلم لها في رجب من عام 9 هجرية بعد العودة من حصار الطائف بنحو ستة أشهر، وتعد غزوة تبوك هي آخر الغزوات التي خاضها الرسول عليه الصلاة والسلام وبدأت تداعيات تلك الغزوة عندما قرر الرومان إنهاء القوة الإسلامية التي أخذت تهدد الكيان الروماني المسيطر على المنطقة؛ فخرجت جيوش الروم العمرمية بقوى رومانية وعربية تقدر بأربعين ألف مقاتل قابلها ثلاثون ألفاً من الجيش الإسلامي. انتهت المعركة بلا صدام أو قتال لأن الجيش الروماني تشتت وتبدد في البلاد خوفاً من المواجهة.



3

صحابية تخلّفت عن الغزوة:
مرارة بن الربيع، هلال بن
أمية، كعب بن مالك



1000

دينار قدمها عثمان بن عفان
لتجهيز جيش العسرة



2000

درهم قدمها عبد الرحمن بن
عوف لتجهيز الجيش



623

كم المسافة بين
تبوك والمدينة المنورة



250

ألفا عدد الرومان
في الشام



20

ليلة قضاها المسلمون بتبوك
دون مواجهة أحد من الروم



40000

عدد المقاتلين في جيش
الرومان والجيوش العربية



30000

عدد المقاتلين في جيش
المسلمين



حامل لواء الغزوة

سيدنا رسول الله

محمد بن

عبدالله

صلى الله عليه وسلم
وانتهت الغزوة بانتصار
المسلمين على الرومان
والجيوش العربية بلا صدام
أو قتال



سميت أيضاً غزوة العسرة
لشدة ما لاقى المسلمون فيها
من الضنك، فقد كان الجو شديد
الحرارة، والمسافة بعيدة،
والسفر شاقاً لقلة المؤونة
وقلة الدواب

سقطت هيئة الروم
من نفوس العرب
جميعاً مسلمهم
وكافرهم على السواء

تكثر فيه الزيارات وصلة الأرحام وتمتلئ المساجد بالمصلين رمضان في موريتانيا.. تقاليد راسخة وتراث غذائي متجذر



يستقبل
الموريتانيون
شهر رمضان
المبارك بعادات
وطقوس متجذرة، لا تزال العائلات
تتمسك بها إحياء للشهر الكريم وتبركا
به.

مضانيات
لوسيل

ومع حلول الشهر الكريم تتدفق العائلات على الأسواق الرئيسية لشراء المواد الأساسية المستخدمة في مواعيد الإفطار، كما تنظم حملات تنظيف للمساجد والساحات المخصصة للمحاضرات والدروس الفقهية. وتصل نسبة المسلمين بموريتانيا إلى 100% جميعهم من المسلمين السنة، كما يخيم على موريتانيا الطابع المحافظ للمجتمع، وتنتشر كتابات تحفيظ القرآن في جميع ربوع البلاد ولا يزال المجتمع الموريتاني يتمسك بتقاليد خاصة خلال شهر رمضان المبارك.

حلق الرؤوس

يُلاحظ عند الموريتانيين في شهر رمضان اختلافهم في ثبوت هلاله، ذلك أن الدولة قد عينت لجنة خاصة لمراقبة الأهلة، للبت في أمر رؤية الهلال. غير أن فريقاً من الناس لا يعبأ بما تصدره تلك اللجنة من قرارات، فلا يصوم إلا حين تثبت رؤية الهلال لديه من خلال أشخاص يثق بعادتهم وصدقهم ودينهم، أو بتمام شعبان ثلاثين يوماً. وغالب الناس هناك يخرجون للتماس الهلال عملاً بالسنّة.

والشعب الموريتاني كغيره من شعوب أهل الإسلام يستقبل شهر الصيام بالفرح والابتهاج والسرور، ومن عبارات التهنئة المتعارف عليها هناك قولهم: (مبارك عليكم رمضان) والله يعيننا على صيامه وقيامه.

وتكثر في هذا الشهر الزيارات، وصلة الأرحام، وتمتلئ المساجد بالشيخوخ والأطفال والشباب والنساء، وتقام المحاضرات الدينية في أكثر المساجد وعلى الصعيد الرسمي تقوم الدولة بإرسال عشرات الشاحنات المحملة بالتمور والأرز والقمح والسكر والحليب والزبدة وغيرها من المواد الاستهلاكية إلى مختلف أنحاء البلاد، ليتم توزيعها في المساجد على الصائمين لتساعد في وجبات الإفطار. وتشرف الجمعيات والمؤسسات الخيرية على توزيع الأطعمة والأغذية على المرضى في المستشفيات، كما يتم تقديم مساعدات مادية لسكان البوادي والمناطق النائية.

وللموريتانيين عادات وتقاليد في شهر رمضان، منها الاستماع إلى صلاة التراويح منقولة على الهواء مباشرة من الحرمين، ولا عجب في ذلك، إذ ثمة فرق في التوقيت بين مكة وموريتانيا يصل إلى ثلاث ساعات، وهم يحسبون أن في ذلك تعويضاً روحياً عن أداء مناسك العمرة وزيارة المسجد النبوي في هذه الفترة وينهمك بعضهم في تسجيل أشرطة عن الصلاة في الحرمين، ويتباهون في تقليد قراءة الشيخين: علي الحذيفي، وعبد العزيز بن صالح. ومن عادات الموريتانيين في مجال

■ الأسواق في رمضان بموريتانيا

للإقبال على الله وتجديد التوبة معه. وفي هذا الشهر يعكف غالب الناس على تلاوة القرآن، فقد تجد من يختم القرآن كل يوم وليلة، بل قد تجد بعضهم يختم القرآن ثلاث ختمات في يومين، أي بمعدل ختمة في النهار ونصف ختمة في الليل.

والجميع هناك يلتزم بإخراج زكاة الفطر، والعادة أن يتولى الأفراد ذلك بأنفسهم لعدم وجود جهات رسمية أو خيرية تتولى أمر جمعها وتوزيعها على مستحقيها. كما يحرص أهل الفضل والسعة على إقامة الموائد الرمضانية التي يُدعى إليها الفقراء وذوو الحاجة.

ومن الطريف عند أهل موريتانيا اصطلاحاتهم الخاصة في تقسيم أيام الشهر المبارك، فالمصطلح الشعبي عندهم يقسم الشهر المبارك إلى ثلاث عشرات: (عشرة الخيول) و(عشرة الجمال) و(عشرة الحمير) وهم يعنون بهذه التقسيمات: أن العشرة الأولى تمر وتنتهي بسرعة الخيل، لعدم استيلاء الملل والكسل على النفوس، أما العشرة الثانية فإن أيامها أبطأ من الأولى لذلك فهي تمر بسرعة الجمال، ثم تتباطأ الأيام في وتيرتها حتى تهبط إلى سرعة الحمير.

ومن بين العادات والطقوس، حلق رؤوس الأطفال في اليوم الأول أو الثاني من شهر رمضان، لكي يتزامن نمو شعر رأس الطفل من جديد مع نهاية الشهر الكريم، ويسمونه «شعر رمضان». وحلق رؤوس الأطفال هو تقليد دأبت عليه العائلات الموريتانية تيمناً وتبركا بالشهر الكريم، وتنتشر هذه العادة أساساً في القرى والأرياف، كما أن بعض العائلات في المدن الكبيرة لا تزال تحرص عليها أيضاً وتعتقد أن حلق رؤوس الأطفال في هذا الشهر يطيل أعمارهم.

فيه ماء ليتفل فيه الإمام، ثم يتبركون بذلك الماء. وبمجرد الانتهاء من وجبات الإفطار، والفرغ من صلاة التراويح يبدأ الناس ينتقلون في أطراف القرية لتبادل الزيارات مع الأصدقاء والأحباب، وتجاذب أطراف الحديث، واحتساء (الأتاي) وهو الشاي الأخضر المخلوط بالنعناع.

ويحرص الجميع هناك على قيام ليلة القدر وإحيائها بالذكر والعبادة، وهم يعتقدون في أغلبهم أنها ليلة السابع والعشرين من رمضان، ومن المظاهر المعهودة في صبيحة هذه الليلة التسامح والتصافي بين الناس، والسعي إلى الصلح والإصلاح بين المتخاصمين والمتنافرين.

تجديد التوبة

وسنة الاعتكاف خلال هذا الشهر تلقى حضوراً من بعض كبار السن، ومن بعض الشباب الذي ينتهز هذه الفرصة

عبارة عن خليط من اللبن الحامض والماء والسكر، أما الحلويات فالمشهور عندهم منها التمر المدعوك بالزبد الطبيعي.

ومن ثم تأتي وجبة الإفطار الأساسية التي قد تتكون من (اللحم) و(البطاطس) و(الخبز)، والناس هناك تختلف عاداتهم في توقيت هذه الوجبة، فمنهم من يتناولها مباشرة بعد الفراغ من صلاة المغرب، ومنهم من يؤخرها إلى ما بعد صلاة العشاء والتراويح، ثم يشربون بعدها الشاي الأخضر، والجدير بالذكر أن تناول الشاي الأخضر لا توقيت له عندهم، بل وقته مفتوح، فهم يشربونه الليل كله، ولا يستنقون منه إلا وقت الصلاة.

والأكلات على طعام الإفطار تختلف من مكان لآخر، ومن الأكلات المشهورة على مائدة الإفطار طعام يسمى (اطاجين) وهو عبارة عن لحم يطبخ مع الخضروات، ويؤدم به مع الخبز.

ومن العادات عند ختم القرآن في صلاة التراويح أن يُحضّر بعض الناس إناء



استشارية طب الأسرة ومديرة مركز الخور الصحي.. آل سعد:

الصيام يساعد في التخفيف من آلام المفاصل والعمود الفقري

والأطعمة البحرية والأغذية الحارة المذاق، وتجنب حالة الجفاف من قلة السوائل.

وأشارت بأن هناك بعض الحالات المسموح لها بالإفطار كمرضى النقرس الحاد الذي يتطلب جرعات دوائية متقاربة وكمية كبيرة ومستمرة من السوائل لتقليل نسبة تركيز حمض «اليوريك» في الدم والذي يسبب ارتفاع ضغط الدم ويعمل على تكوين حصى الكلى والحالب فإنه يسمح للمريض بالإفطار، وكذلك التهاب المفاصل الروماتيزمية الحادة حيث إن المريض يحتاج لتناول جرعات من الدواء في مواعيد محددة ومتقاربة لتخفيف الألم.

وختاماً وجهت د. آل سعد نصائح لصحة المفاصل أثناء الشهر الكريم، ومنها تنظيم ساعات النوم، وعدم الإفراط في تناول الطعام، وتجنب أشعة الشمس، الإفطار على التمر واللبن أو الماء واللبن والاستراحة قليلاً لصلاة المغرب، وتناول طعام غني بالألياف والابتعاد عن الدهون المشبعة والمقليات، والحفاظ على شرب السوائل والماء طوال فترة الإفطار وليس قبل السحور فقط، والابتعاد عن المشروبات الغازية والمنبهات، والحرص على أداء الصلاة لأنها تساعد على تقوية العظام والعضلات وتزيد من مرونة المفاصل وتنظيم الوقت وممارسة الرياضة.



أوقات مختلفة من النهار وتجزئة الأعمال المرهقة بفواصل زمنية مهما كانت قصيرة ومزاولة الرياضة الخفيفة للتقليل من ترسب حامض اليوريك في الأنسجة، وأثناء الصيام لابد من تجنب الركود الطويل وتحريك المفاصل باستمرار، وتجنب الإكثار من اللحوم

أما مرضى الروماتيزم المزمن فيمكنهم الصيام وتناول نفس جرعات الدواء في جرعة واحدة أو جرعتين، واحدة بعد الإفطار والأخرى بعد السحور. ونصحت بعدم إغفال التمرينات الرياضية والمشى قبل الإفطار لعدة دقائق والإكثار من أوقات الراحة في



■ نائلة آل سعد

أن الصيام يعد منظماً غذائياً يساعد على إنقاص الوزن وهذا يخفف الثقل على مفاصل المريض المصاب بأمراض العظام.

ونوهت د. آل سعد بالابتعاد عن بعض العادات الغذائية السيئة التي تسبب السمنة كالإفراط في تناول الدهون، والحلويات يفيد مرضى هشاشة العظام وخشونة المفاصل، فالمصاب بهشاشة العظام يتطلب أن يعوض خلال ساعات الليل كل ما يحتاج إليه الجسم من عناصر غذائية وفيتامينات، فالوقاية من تفاقم هشاشة العظام تكمن في اتباع نظام غذائي صحي شامل إلى جانب جرعات الكالسيوم وفيتامين «د». لذلك يجب تناول الحليب المدعم ومنتجات الألبان في السحور،

وجهت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية العديد من النصائح



التوعوية خلال شهر رمضان الكريم لكثير من شرائح المجتمع وخاصة النساء خلال إعداد ولائم الطعام ويزداد الوقوف طويلاً وتترايد آلام المفاصل والعظام والعمود الفقري، بسبب العادات السيئة واتباع نمط حياة غير سليم، وكذلك الوقوف فترات طويلة أثناء العبادات ومع صلاة التراويح، ويشكو الكثير منهم من الألم، والسهر لساعات متأخرة والخلل في مواعيد النوم وعدم شرب كميات كافية من المياه وتناول الأطعمة المشبعة بالدهون والسكريات والتي تؤدي إلى الخمول والإرهاق فزامناً مع الصيام.

وأشارت د. نائلة آل سعد استشارية طب الأسرة ومديرة مركز الخور الصحي بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية إلى مدى انعكاس الصيام إيجابياً على مرضى الروماتويد والتهابات المفاصل والأوتاد، حيث يؤدي الصيام إلى زيادة نسبة الكورتيزون بالدم والتي لها دور في التقليل من الالتهاب، ويفرز مادة الأندورفين التي تشبه المورفين التي تسكن الألم، ويحسن التيبس الصباحي والألم والانتفاخ والتي تكون مرتفعة في التهاب المفاصل كما

الدوار في رمضان وكيفية التغلب عليه

تسبب الدوار سواء كانت انخفاض ضغط الدم، أو ارتفاع الضغط.

كذلك انخفاض سكر الدم، حيث إن انخفاض السكر في الدم، من أسباب الدوار، وليس من الضروري أن تكون مصاباً بمرض السكري ليحدث لك، فعدم تناول الطعام، قد يسبب انخفاض معدل السكر في الجسم.

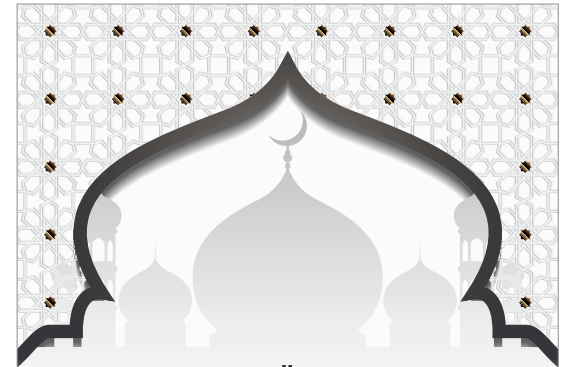
ونقص الحديد قد يسبب الدوار لأن الحديد من العناصر الهامة، التي يحتاجها جسمك، وقد يسبب نقص الحديد الصداع، والدوار، وقلة التركيز، وقد يؤدي في النهاية، لإصابتك بالأنيميا، وهي أيضاً تسبب الدوار.

الصيام، فهناك عدة أسباب لذلك: الجفاف من أهم أسباب الدوار، لأن قلة شرب المياه، والسوائل، خاصة في الصيف مع حرارته الشديدة، ومع إفراز العرق، يؤدي لعدم وصول ما يكفي من الأكسجين إلى المخ، مما يسبب الدوار، بالإضافة لباقي أعراض الجفاف، مثل العطش، التعب.

كما أنه قد تصاب بانخفاض ضغط الدم، وهو انخفاض مستوى تدفق الدم في الجسم، وهو قد يحدث أيضاً بسبب العطش، ولو كنت تعاني من ضعف عام. وارتفاع ضغط الدم، هو ارتفاع مستوى تدفق الدم في الجسم، ومن أعراضه الدوار، فالتغيرات المفاجئة في ضغط الدم قد

في ساعات الصيام، يحاول الجسم التأقلم على عدم تناول الطعام والشراب، والحفاظ على قدرته على القيام بوظائفه، لذا فهو يحتاج إلى الفيتامينات، والمعادن، والمغذيات، ليمدنا بالطاقة وقت الصيام، لكن إذا كانت تتبع أسلوب حياة خاطئ، وعادات غير صحية، فهي ستمثل عائقاً أمامك بسبب لك المشاكل الصحية، مثل من يفطر في تناول القهوة، عند الصيام، سيشعر بصداق، كعرض من أعراض انسحاب الكافيين.

في شهر رمضان يمكن أن تصاب بالدوار لأسباب عديدة، أهمها إن كنت تعاني من مشكلات في الأذن، فإذا لم تكن تعاني منها، ولا تشعر بالدوار إلا في أوقات



نصيحة اليوم

نصائح هامة

لمرضى القلب

أثبتت الدراسات أن الصيام يقلل من ضغط الدم، ويقلل نسبة الكوليسترول السيئ (LDH)، كما يخلص الجسم من الوزن الزائد، وكلها عوامل تساعد على تحسين صحة القلب، وبالتالي استقرار حالة المريض. كما وجد في بعض الدراسات أن أثناء الصيام تقل نسبة حدوث السكتة القلبية مقارنة بغير الصائمين.

وقدم خبراء التغذية حول العالم نصائح غذائية لمرضى القلب في رمضان وهي كالتالي: الحرص على تناول الخضروات والفاكهة بشكل يومي، إذ تحتوي على مضادات الأكسدة المفيدة لصحة القلب والأوعية الدموية. وكذلك الابتعاد عن الأطعمة التي تحتوي على الدهون المشبعة، وتناول الدهون الصحية الموجودة في المكسرات والأسماك، والحرص على تناول الأسماك المشوية على الأقل مرتين أسبوعياً.

كما دعا خبراء التغذية إلى تجنب الطعام المقلي واستبدله بالطعام المشوي، والامتناع عن إضافة الملح إلى الطعام وتجنب الطعام المملح. والحذر من الطعام المعلب والمصنع فهو يحتوي على كمية كبيرة من الملح بجانب نسبة عالية من الدهون.

كما ينصح مرضى القلب باللحوم الحمراء ونزع الجلد عن الدجاج عند تناوله، والحرص على شرب الماء بشكل منتظم أثناء ساعات الإفطار، وتجنب شرب كميات كبيرة على دفعة واحدة.

بالعافية

خبز عربي ربع رغيف: 70 سعرة حرارية



تحتاج نشاط بدني لحرقتها

- 14 دقيقة
- 9 دقيقة
- 9 دقيقة



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7.5

كمثرى



6

موز



6

بصل



2.5

طماطم



7.5

كوسة



4.5

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم



8.5

عنب



5

برتقال



5.5

كيوي



7

تفاح



1.5

ملفوف



4

نعناع



3

خس



7

بامية

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
معكرونة سيبا	500GM	5
معكرونة سيبا	500GM	5
معكرونة سيبا	500GM	5
بانزاني فارفالي معكرونة	500GM	5
بانزاني فوسيللي معكرونة	500GM	5
بانزاني معكرونة	500GM	5
بانزاني سينتيني معكرونة	500GM	5
بانزاني بيب ليجوميس معكرونة	500GM	6.25
بانزاني فارفالي معكرونة	500GM	6.25
كويتي معكرونة اسباجيتي	400GM	2.5



اللحوم والدواجن

لحم خروف أسترالي	17.5
لحم بقر أسترالي	25
لحم ضأن سوداني	35
لحم تيس باكستاني مبرد	35
لحم خروف نيوزيلندي	35
دواجن	18
فيليه دجاج	24
كبد وقوانص	20
عجل محلي	33
دجاج مجمد مستورد	13



الأسماك

كنعد متوسط	19
سمان	19
هامور صغير	25
شعري	8
باس تركي	23
صافي	14
قاروص	24
سلمون	35
ربيب	12
روبيان	29

من قلب العاصمة الفرنسية، يطل علينا بناء عريق، وصرح إسلامي عظيم، يحمل بين جنباته عبق الشرق، ويعد المقصد الأول للمسلمين في فرنسا، هذا المعلم بات أحد أبرز معالم باريس الشهيرة، إنه (مسجد باريس الكبير). المسجد الكبير في باريس هو أكبر مسجد بفرنسا صمّم تكريماً للجنود المسلمين الذين دافعوا عن فرنسا خلال الحرب العالمية الأولى، وهو مبني على طراز المدخر الأندلسي، ودشّن في يوم 15 يوليو 1926 من طرف الرئيس الفرنسي آنذاك كاستون دومرك والسلطان المغربي مولاي يوسف بن الحسن. أمّ أول صلاة في المسجد أحمد العلوي (1869-1934)، الجزائري مؤسس الطريقة الدرقاوية المتفرعة عن الطريقة الشاذلية.

بيوت
الله في
الأرض



أول معلم إسلامي تكفلت الدولة الفرنسية ببنائه

المسجد الكبير.. منارة إسلامية بقلب باريس



مؤسسة
إسلامية في
قلب العاصمة
الفرنسية

مضانيات
لوسيل

باريس، أنشئ تخليداً للجنود المسلمين الذين دافعوا عن فرنسا خلال الحرب العالمية الأولى، وأسهموا في تحريرها من النازية، ويعد من أقدم وأكبر المساجد بفرنسا.

تدشين المسجد 1926

أنشئ المسجد عام 1926، من ميزانية الدولة الفرنسية، حيث خصصت فرنسا 500,000 فرنك فرنسي، وساهم سلطان المغرب في إنشاء وقف إسلامي لإنهاء البناء، ساهم فيه كذلك تونسيون ومسؤولون جزائريون.

هذا الصرح العريق ذو الطابع الإسلامي في البناء صاحب المئذنة المرتفعة هو قطعة مميزة في قلب العاصمة الفرنسية، تختلف عما يحيط بها من أبنية تحمل سحر الشرق وعبق الفن الإسلامي، خاصة الفن الأندلسي المتبع في بناء هذا المسجد العريق، حيث يسيطر هذا الفن على الهندسة المعمارية للمسجد المستوحاة من الفن الأندلسي بمدينتي (فاس) المغربية، و(تلمسان) الجزائرية.

وتأتي مئذنة المسجد (33 متراً) على نمط صومعة مسجد جامع الزيتونة العريق بتونس، في مدينة مشهورة بطابعها الأوروبي الخاص، وما يزيد هذا الشعور بالفارق الكبير في الهندسة المعمارية لهذا البناء مع محيطه على مشارف الحي اللاتيني في منطقة حديقة (النبات) بباريس، عندما يكتشف المرء اتساع هذا الصرح الإسلامي الذي يقوم على مساحة كبيرة تقدر بـ (7500 متر مربع) على أنقاض مستشفى (الرحمة) الذي تم نقله سنة 1911م إلى مكان آخر.

ويعد مسجد باريس الكبير من المعالم العربية والإسلامية هناك والذي يقع ضمن الدائرة الخامسة لباريس ويحيط به شوارع من كل الجهات وفي فناءه الخلفي يوجد مطعم ومقهى وحمام تركي للرجال والنساء بالتناوب ويرتاده العرب وغير العرب، وأصبح من معالم باريس المهمة، وفقاً لما ذكر في كتاب (مشاهدات وانطباعات من الشرق والغرب) لعبد الوهاب العمراني.

ويوجد بالمسجد عند الدخول من بابه الرئيسي حديقة مساحتها 3500 متر مربع تشبه حدائق قصر (الحمراء) في (غرناطة).

أما عن الألوان المستخدمة في المسجد، فيغلب عليها اللون الأزرق الذي يذكر بزرق الماء والسماء، بالإضافة إلى اللون الأخضر، أما بهو المسجد فمغطى بمادة بيضاء بلاستيكية لاستغلال هذا المكان للصلاة يوم الجمعة، ويتوسط هذا البهو نافورة رائعة.

أما قاعة الصلاة الخاصة بالمسجد، فهي تحفة معمارية تجمع بين الطابع القديم والحديث، كما توجد بالمسجد ثريا تزن 300 كجم، معلقة في قبة المسجد، وهناك منبر يمين المحراب كان قد قدم كهدية من الملك «فؤاد» ملك مصر، كما توجد

الذي تولى أيضا أول رئاسة للمجلس الفرنسي للديانة المسلمة، الجهة الممثلة دينياً للمسلمين لدى السلطات الفرنسية.

الهندسة المعمارية

يعد مسجد باريس أحد المعالم الدينية الكبرى في فرنسا، وبه مئذنة ترتفع إلى طول 33 متراً على نمط صومعة مسجد جامع الزيتونة العريق بتونس، وعند مدخله توجد حديقة جميلة، تذكر بحدائق قصر الحمراء في غرناطة.

ويغلب الطابع الأندلسي على الهندسة المعمارية للمسجد المستوحاة من الفن الأندلسي بمدينتي فاس المغربية، وتلمسان الجزائرية.

المهام

يقوم المسجد بتقديم دروس للتعريف بالإسلام وحضارته، ويعد معهد الغزالي التابع للمؤسسة معهداً إسلامياً لتدريس الشريعة الإسلامية وتخريج الأئمة.

وتتجاوز أدوار مسجد باريس ما هو ديني تعدي إلى أدوار ثقافية وسياسية، حيث فتح أبوابه أكثر من مرة أمام المواطنين الفرنسيين وغير الفرنسيين للاطلاع على محتوياته والتعرف على الإسلام والحديث مع مسؤوليه، كما يعد قبلة كل مهتم بالشأن الإسلامي من الباحثين وأصحاب الديانات الأخرى.

وخلال الهجمات التي شهدتها باريس في يناير ونوفمبر 2015 استقبل المسجد آلاف الأشخاص في إطار مبادرة سميت «أخوة الشاي» تقضي بفتح بعض المساجد أمام الفرنسيين وغيرهم للتجول داخلها والحديث مع مسؤوليها.

ويرى مراقبون أن نشاط مسجد باريس يتأثر بفعل الخلافات بين مكوناته، إضافة إلى أن البعض يأخذ على المسجد ارتباطه بالمصالح السياسية الفرنسية مع بلاد المغرب العربي.

الفرنسية ببنائه، وقد جاء بناء هذا المسجد امتناناً وعرفاناً من الدولة الفرنسية للضحايا المسلمين الذين حاربوا إلى جانب فرنسا في الحرب العالمية الأولى، حيث تم تجنيد عدد كبير من الجنود المسلمين من شمال إفريقيا في الجيش الفرنسي أثناء الحربين العالميتين الأولى والثانية، حيث قتلت أعداد كبيرة من المسلمين في تلك الحروب.

الموقع

يقع المسجد في قلب العاصمة الفرنسية، وتحديداً في الدائرة الخامسة التي تتواجد فيها مؤسسات علمية وسياسية مثل جامعة السوربون ومعهد العالم العربي ومجلس الشيوخ الغرفة الثانية للبرلمان الفرنسي.

التاريخ

طرحت فكرة إنشاء مسجد باريس عام 1842، وبعد الحرب العالمية الأولى تبلورت الفكرة، وتحمس لها مفكرون وسياسيون فرنسيون، بينهم الصحفي بول بورداري صاحب مجلة «السكان الأصليين» الذي أسس «الجنة المؤسسة الإسلامية» عام 1916.

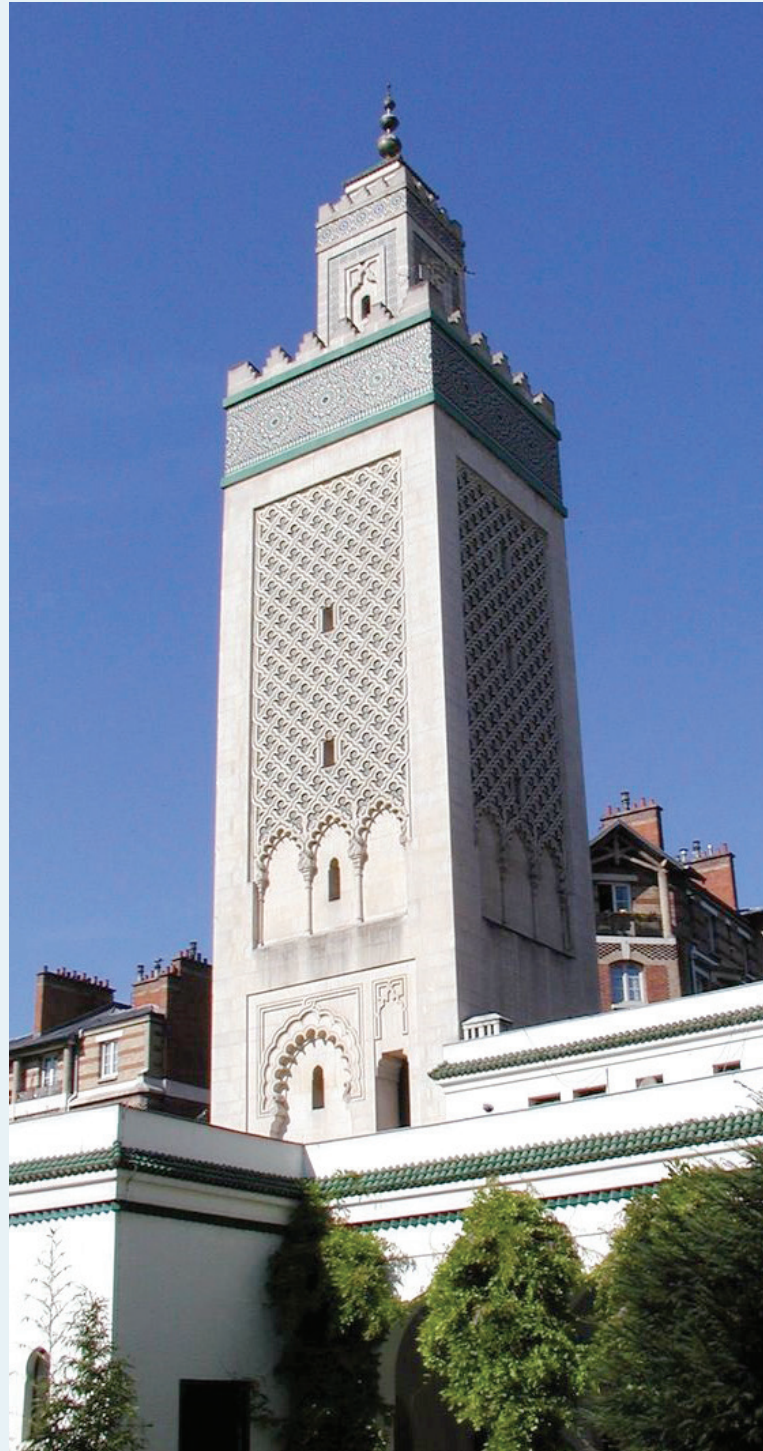
وصادق البرلمان الفرنسي في يوليو 1920 على مشروع بناء المسجد بأغلبية ساحقة (247 صوتاً ضد 11)، ورصدت ميزانية 500 ألف فرنك للبناء، كما تبرعت بلدية باريس بالمكان. وبني المسجد على أنقاض مستشفى «الرحمة» الذي تم نقله سنة 1911 إلى مكان آخر.

وتعاقبت على رئاسة المسجد شخصيات جزائرية هي: قدور بن غبريط الذي أداره حتى 1954، ثم ابن أخيه أحمد بن غبريط من عام 1954 حتى عام 1956، ثم حمزة بوبكر الذي عين عميداً للمعهد ومسجد باريس من عام 1957 حتى عام 1982، وخلفه تيجاني هدام من عام 1989 حتى 1992.

وخلف هدام الدكتور دليل بوبكر،

وللمسجد دور كبير في نشر الوعي الثقافي والدعوي والديني وتقام فيه العديد من المحاضرات والندوات والاجتماعات وغيرها. ويعتبر مسجد باريس الكبير هو أول معلم إسلامي تكفلت الدولة

بالمسجد مكتبة عريقة تحتوي على عدد من المخطوطات القديمة، بالإضافة إلى (معهد الغزالي) التابع للمؤسسة، باعتباره معهداً إسلامياً لتدريس الشريعة الإسلامية وتخريج الأئمة.





الإعجاز القرآني

قال تعالى (وَجَعَلْنَا السَّمَاءَ سَفْهُاً مَحْفُوظَةً)، وقد أثبت العلم الحديث وجود الغلاف الجوي المحيط بالأرض والذي يحميها من الأشعة الشمسية الضارة والنيازك المدمرة، فعندما تلامس هذه النيازك الغلاف الجوي للأرض فإنها تستعر بفعل احتكاكها به فتبدو لنا ليلاً على شكل كتل صغيرة مضيئة تهبط من السماء بسرعة كبيرة قدرت بحوالي 150 ميلاً في الثانية ثم تنطفئ بسرعة وتختفي وهذا ما نسميه بالشهب، فمن أخير محمداً صلى الله عليه وآله وسلم بأن السماء كالسقف تحفظ الأرض من النيازك والأشعة الشمسية الضارة؟ أليس هذا من الأدلة القطعية على أن هذا القرآن من عند خالق هذا الكون العظيم؟

25

مليون مسلم في روسيا



يعيش 25 مليون مسلم في روسيا، وتزداد أعدادهم ويتركز وجودهم بشكل كبير في المناطق التي كانت فيها دول إسلامية، قبل تشكيل دولة روسيا الاتحادية، مثل تارتارستان وباشكورتوستان، وجمهورية شمال القوقاز بحسب مفتي روسيا راوي عيين الدين، إن عدد المسلمين في روسيا يتزايد لسببين، أولهما ارتفاع معدل المواليد بين المسلمين، والثاني هو وصول مسلمين من آسيا الوسطى للعيش في روسيا.

دعاء



يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).
صدق الله العظيم

اللهم وفقني فيه لموافقة الأبرار، وجنبي فيه مرافقة الأشرار، وأوني فيه برحمتك إلى دار القرار بإلهيتك يا إله العالمين.

الأوائل في الإسلام

- أول أرض افتتحها الرسول أرض بني النضير.
- أول من يفر يوم القيامة من زوجته من الأنبياء هو لوط عليه السلام.
- أول مسلم استقبل الكعبة حياً وميتاً هو الصحابي البراء بن معمر الأنصاري من بني الخزرج.
- أول من فرش المسجد بالحصباء عمر بن الخطاب.
- أول من مات من الأنصار بعد قدوم النبي إلى المدينة هو كلثوم بن الهدم بن امرئ القيس ويكنى أبا قيس.

تناول عصائر الفواكه بكثرة يؤدي إلى الوفاة

وتتم تسجيل استهلاكهم للمشروبات السكرية وعصائر الفاكهة عن طريق استبيان حول عدد المرات التي تناولوا فيها المشروبات، وخلال متوسط متابعة لمدة 6 سنوات، كان هناك 1000 حالة وفاة لأسباب مختلفة، و168 حالة وفاة بسبب مرض الشريان التاجي. وبعد أخذ عوامل مثل السمنة في الاعتبار، زاد خطر الوفاة لدى الأشخاص الذين لديهم أعلى كمية استهلاك بنسبة 11% بسبب كل 340 مل إضافية من المشروبات المحلاة بالسكر، وزيادة بنسبة 24% لكل 340 مل إضافية من عصير الفاكهة المستهلكة. وقال الباحثون، بما في ذلك من جامعتي إموري في أتلانتا وكورنيل في نيويورك: «هذه النتائج تشير إلى أن ارتفاع استهلاك المشروبات السكرية، بما في ذلك عصير الفاكهة، يرتبط بزيادة الوفيات».

كشفت دراسة حديثة أن تناول عصائر الفواكه أمر مضر جداً للصحة، ويمكن أن يؤدي إلى الوفاة المبكرة. وذكرت الدراسة أن زيادة خطر الوفاة المبكرة، لدى الذين يستهلكون الكثير من المشروبات السكرية، أكثر من سبب. وقارن الباحثون، لأول مرة، عصير الفواكه مع المشروبات المحلاة بالسكر مثل المشروبات الغازية، ووجدوا ارتباطات متشابهة للغاية بين عصائر الفواكه والمشروبات السكرية، مع زيادة خطر الوفاة المبكرة، على الرغم من أنهم أكدوا على ضرورة إجراء المزيد من البحوث. ووصف أحد الخبراء الدراسة بأنها مهمة، مشيراً إلى أنه لا يوجد خطر من تناول كوب واحد من عصير الفاكهة بحجم 150 مل يومياً. وحللت الدراسة بيانات 13440 شخصاً،



معجزات النبي

لنبي الله محمد (صلى الله عليه وسلم) العديد من المعجزات التي منحها الله إياها، ومن أعظم هذه المعجزات التي منحها الله إليه هي وحى القرآن الكريم. القرآن هو أعظم المعجزات لعدد من الجوانب: في الكمال اللغوي والإعجاز، والمصادقة من قبل الاكتشافات التاريخية والأثرية، والعلمية الحديثة، والنبوءات، وغيره الكثير. وخلافاً لمعجزات الأنبياء من قبله، فإن معجزة القرآن هي المعجزة الأبدية.

نبع الماء

من بين أصابع النبي

من ذلك شهادة الصحابي الجليل جابر بن عبد الله رضي الله عنهما على ما حدث يوم الحديبية، فقال: "عطش الناس يوم الحديبية والنبي - صلى الله عليه وسلم - بين يديه ركوة - إناء من جلد، فتوضأ، فجهش - يعني: أسرع الناس نحوه، فقال: (ما لكم؟) قالوا: ليس عندنا ماء نتوضأ ولا نشرب إلا ما بين يديك، فوضع يده في الركوة، فجعل الماء يثور بين أصابعه كأمثال العينين، فشربنا، وتوضأنا، ولما سئل جابر رضي الله عنه عن عدهم في ذلك اليوم قال: "لو كنا مائة ألف لكفانا، كنا خمس عشرة مائة" متفق عليه، واللفظ للبخاري.

وشهد الصحابي الجليل أنس رضي الله عنه بما حصل في الزوراء - وهو مكان قرب السوق في المدينة، حيث قال: "أتى النبي - صلى الله عليه وسلم - بإناء وهو بالزوراء، فوضع يده في الإناء، فجعل الماء ينبع من بين أصابعه، فتوضأ القوم، وبيّن رضي الله عنه أنهم كانوا قرابة ثلاثمائة رجل، متفق عليه واللفظ للبخاري.

ويروي الصحابي الجليل عبد الله بن مسعود رضي الله عنه ما حدث لهم في أحد الأسفار مع النبي - صلى الله عليه وسلم، فقد كاد الماء أن ينفذ ويهلكوا في الصحراء، يحدثنا عبد الله بن مسعود رضي الله عنه عن ذلك فيقول: "كنا نعد الآيات بركة، وأنتم تعدونها تخويفاً، كنا مع رسول الله - صلى الله عليه وسلم - في سفر، فقل الماء، فقال: اطلبوا فضلة من ماء، فجاؤا بإناء فيه ماء قليل، فأدخل يده في الإناء، ثم قال: (حي على الطهور المبارك، والبركة من الله)، فلقد رأيت الماء ينبع من بين أصابع رسول الله - صلى الله عليه وسلم، ولقد كنا نسمع تسبيح الطعام وهو يؤكل" رواه البخاري.

وشهادة رابعة يقدمها ابن عباس رضي الله عنهما، وذلك في قوله: "صباح رسول الله - صلى الله عليه وسلم - ذات يوم وليس في العسكر ماء، فأتاه رجل فقال: يا رسول الله، ليس في العسكر ماء، فقال له: (هل عندك شيء؟)، قال: نعم، فقال له: (فأتني به)، فأتاه بإناء فيه شيء من ماء قليل، فجعل رسول الله - صلى الله عليه وسلم - أصابعه في فم الإناء، وفتح أصابعه، فانفجرت من بين أصابعه عينون، وأمر بلالا فقال: (ناد في الناس الوضوء المبارك) رواه أحمد.

التكلفة

452

ريالاً قطرياً

الخروف المحشي بالأرز

المكونات :

- خروف طازج وزن 11 كيلو جراماً، نظيف من جميع الأجزاء الداخلية.
- خل أبيض وملح لدن الخروف من الداخل والخارج لمدة 3 ساعات.
- كوب من زيت الزيتون.
- نصف كوب من دبس الرمان.
- كوبان من اللبن الزبادي.
- كوب من رب بندورة.
- ثلث كوب خل.
- ست ملاعق كبيرة من الملح.
- ملعقتان كبيرتان من الفلفل الأسود المطحون.
- ربع كوب من الكمون المطحون، والكزبرة الناعمة المطحونة، والهيل المطحون، والقرفة المطحونة، وبهارات الباريكا غير الحارة، وبهارات مشكلة.
- الأرز:
- 12 كوباً من الأرز طويل الحبة منقوع.
- كوبان من الزيت النباتي.
- كيلو جرام من اللحم المفرومة.
- عشر حبات من البصل، مفرومة فرماً ناعماً.
- خمس ورقات من الغار.
- بهارات الأرز:
- مكعبان من مرق الدجاج.
- ملعقتان كبيرتان من المستكة.
- ملعقتان كبيرتان من القرفة، ملعقتان كبيرتان من الهال المطحون.
- ملعقة كبيرة من الكمون.

طريقة التحضير :

يُحترق الخروف. يوضع الخروف في الفرن على أعلى درجة حرارة، وكلما تجرّ الماء الموجود في الصينية يُضاف غيره، ويبقى ساعتين على الجهة السفلى، وبعد مُرور الساعتين يُقلب إلى الجهة الأخرى ويترك ساعتين، ويكون بذلك قد نضج، فيُنزع ورق القصدير ويُحترق من الأعلى فقط، وبعدها تُرش عليه كمية كبيرة من المكسرات المقلية، ويكون بذلك جاهزاً.

ومكعبات مرق الدجاج والملح والمستكة، وبعدها يُضاف الماء عليه، وعند الغليان تتم إضافة الأرز المنقوع مسبقاً بحيث يغمر الماء الأرز. يُترك الأرز على النار إلى أن ينضج وقد يحتاج إلى ساعة، وبعد ذلك يُترك إلى أن يبرد وبعدها يُحشى في الخروف وتربط أرجل الخروف وأيديه. يلف الخروف بالقصدير ويوضع في صينية تحوي القليل من الماء حتى لا

يُخلط كلُّ من زيت الزيتون، ودبس الرمان، ولبن الزبادي، ورب البندورة، والخل، والملح، وجميع البهارات المذكورة في وعاء، ومن ثم يُدهن الخليط على الخروف ويترك في الثلاجة بعد لفه بالبنايلون لمدة 12 ساعة على الأقل. يحضر الأرز، حيث يتم قلي اللحم المفرومة مع البصل بالزيت النباتي وتتبيلها بالقرفة والبهارات المشكلة، وورق الغار، والكمون،

صحة وعافية



الشيف رائد سلمى أوريكس روتانا